

独立行政法人日本スポーツ振興センター

安全に関する意識調査（平成〇〇年度版）

この調査は、皆さんが安全や危険についてどのように考えているかを調査するものです。
この調査はテストではありませんので、思ったとおりに教えてください。

年 月 日

学 年	ク ラ ス	氏 名	性 別
年	組		1.男 2.女

※ 日付は、今日の日付を記入してください。
※ 性別は、該当するほうを○で囲んでください。

質問 1 あなたは運動部に入っていますか。あてはまるほうの番号に○をつけてください。また、入っている場合は、() の中に種目名を書いてください。

1. 運動部に入っていない
2. 運動部に入っている → 種目名()

質問 2 あなたが中学校に入学してから現在までの間に、病院や診療所で治療を受けたけがが何回ありましたか。() 内に回数を書いてください。一度もない場合は 0 を記入してください。

() 回

質問 3 あなたは中学校に入学してから現在までの間に、病院や診療所でけがを治療したことがありますか。けがをした A「部位」、B「状況」、C「けがの種類」について、表の中に、表下にある番号を記入してください。

A 部 位	B 状 況	C け が の 種 類

A 部位

1. 頭
2. 前額部
3. 眼部
4. 頬部
5. 耳部
6. 鼻部
7. 口部
8. 歯部
9. 顎部
10. 体幹部（頸部・肩部・胸部・腹部・背部・腰部・臀部を含む。）
11. 上肢部（腕・手）
12. 下肢部（脚・足）

B 状況

1. 学校または学校外で、スポーツをしていてけがをした。
2. 学校で、スポーツ以外のことをして、けがをした。
3. 自宅で、けがをした。
4. 通学途中で、けがをした。
5. 1～4以外のことで、けがをした。

C けがの種類

1. 骨折
2. 捻挫
3. 脱臼
4. 挫傷・打撲
5. 挫創
6. 切創
7. 割創
8. 裂創
9. 擦過傷
10. 熱傷・火傷
11. 歯牙破折
12. その他



質問4 あなたは、マウスガードを使用したことがありますか。あてはまる番号に○をつけてください。また、使用したことがある場合は、使用したマウスガードの種類を記入してください。

1. マウスガードとはどんなものか知らない
2. マウスガードを使用していない
3. マウスガードを使用したことがある → 種類名 ()

質問5 マウスガードを使用したことがあると答えた方に質問します。あなたは、マウスガードをどのような状況で使用しましたか。あてはまる番号すべてに、○をつけてください。

1. 部活動の試合で
2. 部活動の練習で
3. 体育の授業で
4. その他 ()

質問6 次のそれぞれの文について、「1. そう思う」～「4. そう思わない」の中から、あなたの意見にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。回答は迷わず、感じたままに答えてください。

- Q 1** あなたがけがをした場合、その原因は自分がとった行動にあると思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 2** あなたがけがをする時は、注意しても避けられないと思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 3** あなたは、自分の工夫や努力によってけがを防げると思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 4** あなたがけがをした場合、それは自分自身よりも環境のせいだと思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 5** あなたは、運が悪いからけがをすると思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 6** あなたは、自分ならば大きなけがをすることは無いと思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 7** あなたは、けがをする危険があっても、スリルのあるスポーツをしたいと思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 8** あなたは、自分が他人をけがさせることは無いと思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 9** あなたは、スポーツでけがをするのはあたりまえだと思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない
- Q 10** あなたは、自分がいつも安全に行動していると思いますか。
 1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

質問7 次のQ 1～Q 6について、あなた自身にとって重要であるかどうか、「1. 重要だ」～「4. 重要ではない」の中からひとつえらんで、番号に○をつけてください。

- Q 1** 勉強でよい成績をとること
 1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない
- Q 2** スポーツでよい成績をとること
 1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない



- Q 3** 自分のとった行動に責任をもつこと
 1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない
- Q 4** 学校の規則を守ること
 1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない
- Q 5** 社会の規則を守ること
 1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない
- Q 6** 健康で安全な生活をおくること
 1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない

質問 8 以下の質問は、部活動などスポーツについての質問です。それぞれの文について、「1. あてはまる」～「4. あてはまらない」の中から、あなたの状況にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。

- Q 1** スポーツによって起こるけがに関心がある。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 2** スポーツによって起こるけがについて、自分で調べたことがある。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 3** スポーツをする時には、けがの防止について仲間で話し合うことがある。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 4** スポーツをしていて自分がけがをしたり、痛みを感じたら先生やコーチにすぐにそのことを伝える。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 5** スポーツ用具を使う場合、けがをしないように注意して使う。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 6** スポーツ用具を選ぶ場合、より安全な用具を選ぶようにしている。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 7** スポーツをしている時、けがをしないように他の人に注意することがある。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 8** スポーツをしている時、自信を持って安全に行動している。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

質問 9 以下の質問は、スポーツ以外の日常生活についての質問です。それぞれの文について、「1. あてはまる」～「4. あてはまらない」の中から、あなたの状況にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。

- Q 1** 日ごろからけがをしないように注意している。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 2** 家電製品などを使うときは、使用説明書をよく読む。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 3** 幼児やお年寄りがけがをしないように、気をつけている。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない
- Q 4** 日用品を買うときは、安全かどうか注意して選ぶ。
 1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない



Q 5 危ない場所には近づかない。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 6 人から危険なことをするようにさそわれても、ことわる。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

質問 10 次のそれぞれの質問に対して、あてはまる番号に○をつけてください。

Q 1 あなたは、自動車の助手席に乗るとき、シートベルトをつけますか。

1. いつもつける 2. ときどきつける 3. につけない

Q 2 あなたは、暗くなってから自転車に乗るとき、ライトをつけますか。

1. いつもつける 2. ときどきつける 3. につけない 4. 自転車には乗らない

Q 3 あなたは、自転車の二人乗りをしますか。

1. よくする 2. ときどきする 3. しない 4. 自転車には乗らない

Q 4 あなたは、道路を歩いているときや自転車に乗っているとき、信号を無視して道路を横断するなど交通法規を無視することがありますか。

1. よくある 2. ときどきある 3. ない

Q 5 あなたは次の応急手当の中で、自分ができる方法がありますか。それぞれ、あてはまる番号に○をつけてください。

ア. 人工呼吸 1. できる 2. できない 3. 知らない

イ. 心臓マッサージ 1. できる 2. できない 3. 知らない

ウ. 止血法 1. できる 2. できない 3. 知らない

エ. 骨折の固定 1. できる 2. できない 3. 知らない

オ. 熱中症（日射病など）の対処 1. できる 2. できない 3. 知らない

* 「2. できない」 = 習ったことはあるができないとき

* 「3. 知らない」 = 習ったこともなく知らないとき

質問 11 あなたが、ふだんの生活の中で、けがや安全のことで気になることがありましたら、下に書いてください。



独立行政法人日本スポーツ振興センター
(第2・3・4回調査)

安全に関する意識調査(平成〇〇年度版)

この調査は、皆さんが安全や危険についてどのように考えているかを調査するものです。
この調査はテストではありませんので、思ったとおりに教えてください。

年 月 日

学 年	ク ラ ス	氏 名	性 別
年	組		1.男 2.女

※ 日付は、今日の日付を記入してください。

※ 性別は、該当するほうを○で囲んでください。

質問1 次のそれぞれの文について、「1. そう思う」～「4. そう思わない」の中から、あなたの意見にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。回答は迷わず、感じたままに教えてください。

Q 1 あなたがけがをした場合、その原因は自分がとった行動にあると思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 2 あなたがけがをする時は、注意しても避けられないと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 3 あなたは、自分の工夫や努力によってけがを防げると思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 4 あなたがけがをした場合、それは自分自身よりも環境のせいだと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 5 あなたは、運が悪いからけがをすると思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 6 あなたは、自分ならば大きなけがをすることは無いと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 7 あなたは、けがをする危険があっても、スリルのあるスポーツをしたいと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 8 あなたは、自分が他人をけがさせることは無いと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 9 あなたは、スポーツでけがをするのはあたりまえだと思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q 10 あなたは、自分がいつも安全に行動していると思いますか。

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

質問2 次のQ 1～Q 6について、あなた自身にとって重要であるかどうか、「1. 重要だ」～「4. 重要ではない」の中からひとつえらんで、番号に○をつけてください。

Q 1 勉強でよい成績をとること

1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない



Q 2 スポーツでよい成績をとること

1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない

Q 3 自分のとった行動に責任をもつこと

1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない

Q 4 学校の規則を守ること

1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない

Q 5 社会の規則を守ること

1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない

Q 6 健康で安全な生活をおくること

1. 重要だ 2. やや重要だ 3. やや重要ではない 4. 重要ではない

質問 3 以下の質問は、部活動などスポーツについての質問です。それぞれの文について、「1. あてはまる」～「4. あてはまらない」の中から、あなたの状況にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。

Q 1 スポーツによって起こるけがに関心がある。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 2 スポーツによって起こるけがについて、自分で調べたことがある。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 3 スポーツをする時には、けがの防止について仲間で話し合うことがある。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 4 スポーツをしていて自分がけがをしたり、痛みを感じたら先生やコーチにすぐにそのことを伝える。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 5 スポーツ用具を使う場合、けがをしないように注意して使う。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 6 スポーツ用具を選ぶ場合、より安全な用具を選ぶようにしている。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 7 スポーツをしている時、けがをしないように他の人に注意することがある。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 8 スポーツをしている時、自信を持って安全に行動している。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

質問 4 以下の質問は、スポーツ以外の日常生活についての質問です。それぞれの文について、「1. あてはまる」～「4. あてはまらない」の中から、あなたの状況にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。

Q 1 日ごろからけがをしないように注意している。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 2 家電製品などを使うときは、使用説明書をよく読む。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 3 幼児やお年寄りがけがをしないように、気をつけている。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない



Q 4 日用品を買うときは、安全かどうかに注意して選ぶ。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 5 危ない場所には近づかない。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

Q 6 人から危険なことをするようにさそわれても、ことわる。

1. あてはまる 2. ややあてはまる 3. ややあてはまらない 4. あてはまらない

質問 5 次のそれぞれの質問に対して、あてはまる番号に○をつけてください。

Q 1 あなたは、自動車の助手席に乗るとき、シートベルトをつけますか。

1. いつもつける 2. ときどきつける 3. につけない

Q 2 あなたは、暗くなってから自転車に乗るとき、ライトをつけますか。

1. いつもつける 2. ときどきつける 3. につけない 4. 自転車には乗らない

Q 3 あなたは、自転車の二人乗りをしますか。

1. よくする 2. ときどきする 3. しない 4. 自転車には乗らない

Q 4 あなたは、道路を歩いているときや自転車に乗っているとき、信号を無視して道路を横断するなど交通法規を無視することがありますか。

1. よくある 2. ときどきある 3. ない

Q 5 あなたは次の応急手当の中で、自分ができる方法がありますか。それぞれ、あてはまる番号に○をつけてください。

- | | | | |
|------------------|--------|---------|---------|
| ア. 人工呼吸 | 1. できる | 2. できない | 3. 知らない |
| イ. 心臓マッサージ | 1. できる | 2. できない | 3. 知らない |
| ウ. 止血法 | 1. できる | 2. できない | 3. 知らない |
| エ. 骨折の固定 | 1. できる | 2. できない | 3. 知らない |
| オ. 熱中症（日射病など）の対処 | 1. できる | 2. できない | 3. 知らない |

* 「2. できない」 = 習ったことはあるができないとき

* 「3. 知らない」 = 習ったこともなく知らないとき

質問 6 あなたが、ふだんの生活の中で、けがや安全のことで気になることがありましたら、下にご書いてください。



学校の管理下における歯・口のけが防止必携

平成 20 年 3 月 初版発行

発行者 独立行政法人日本スポーツ振興センター
〒160 - 0013
東京都新宿区霞ヶ丘町 10 番地 1 号
健康安全部健康安全事業課
T E L : 03 - 5410 - 9156
F A X : 03 - 5410 - 9167
ホームページ : <http://www.naash.go.jp>
印 刷 弘報印刷株式会社