

## 第4章 体育的部活動のけが防止プログラム最終アンケート

けが防止プログラムの有効性を検証するために生徒へのアンケートは年5回実施したが（結果については、「第3編 第2章学校災害防止研究協力校の成果」参照）、顧問等に対し、1年間けが防止プログラムを実施した生徒の状況及びプログラムの必要性について、アンケートを実施した。その結果は、以下のとおりである。

### 1 対象者

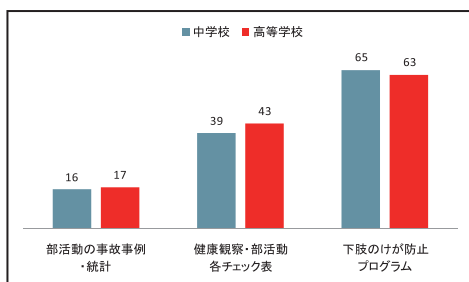
校長	11
副校長・教頭	14
顧問	144
養護教諭	27
合計	196

### 2 結果

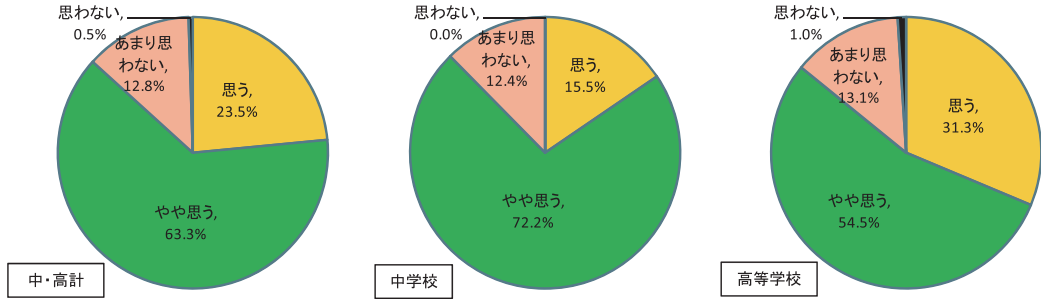
質 問		思う		やや思う		あまり思わない		思わない		
1	「体育的部活動の事故事例や統計」について指導した後、生徒はその後の活動でけが防止に気をつけるようになったと思いますか。	中学校	15	15.5%	70	72.2%	12	12.4%	0	0.0%
		高等学校	31	31.3%	54	54.5%	13	13.1%	1	1.0%
2	「練習前の健康チェック表」を記載してみても、その後の活動で生徒がけが防止に気をつけるようになったと思いますか。	中学校	21	21.6%	53	54.6%	23	23.7%	0	0.0%
		高等学校	25	25.3%	56	56.6%	18	18.2%	0	0.0%
3	「部活動チェック表」を記載してみても、その後の活動で生徒がけが防止に気をつけるようになったと思いますか。	中学校	19	19.6%	58	59.8%	20	20.6%	0	0.0%
		高等学校	25	25.3%	56	56.6%	16	16.2%	2	2.0%
4	「下肢のけが防止のプログラム」を実施してみても、生徒のけが防止に役立つと思いますか。	中学校	38	39.2%	52	53.6%	7	7.2%	0	0.0%
		高等学校	41	41.4%	45	45.5%	11	11.1%	2	2.0%
5	「けが防止プログラム」を実施してみても、生徒のけが防止に役立つと思いますか。	中学校	40	41.2%	51	52.6%	6	6.2%	0	0.0%
		高等学校	35	35.4%	56	56.6%	7	7.1%	1	1.0%

質問5で、「思う」「やや思う」に○をつけた方に質問します。

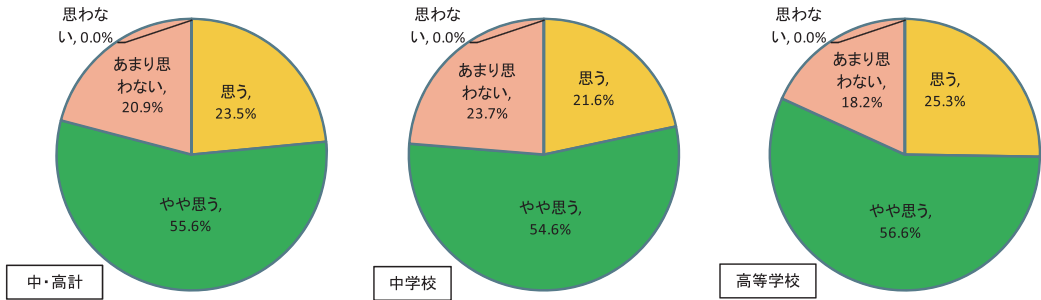
質 問		部活動の事故事例・統計	健康観察・部活動各チェック表	下肢のけが防止プログラム
6	このプログラムの内容で、特に何が生徒のけが防止に役立ちましたか。（複数回答可）	中学校	39	65
		高等学校	43	63
		計	82	128



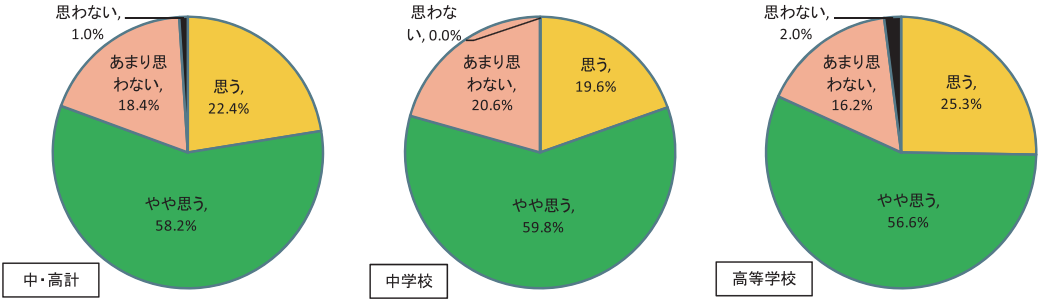
質問1 「体育的部活動の事故事例や統計」について指導した後、生徒はその後の活動でけが防止に気をつけるようになったと思いますか。



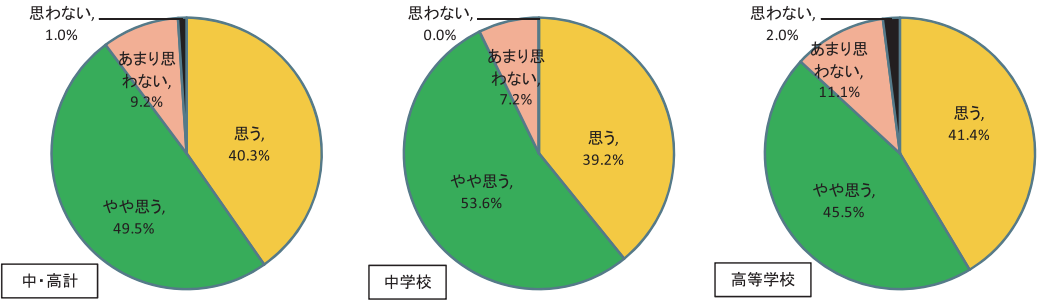
質問2 「練習前の健康チェック表」を記載してみて、その後の活動で生徒がけが防止に気をつけるようになったと思いますか。



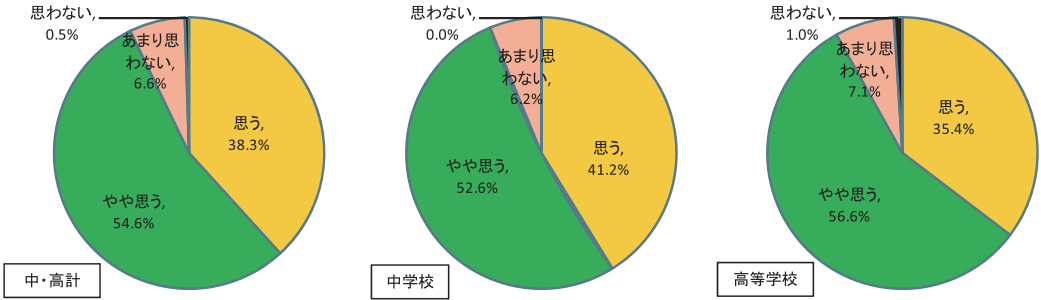
質問3 「部活動チェック表」を記載してみて、その後の活動で生徒がけが防止に気をつけるようになったと思いますか。



質問4 「下肢のけが防止のプログラム」を実施してみて、生徒のけが防止に役立つと思いますか。



質問5 「けが防止プログラム」を実施してみて、生徒のけが防止に役立つと思いますか。



「課外指導における事故防止対策」  
— 体育的部活動における事故の現状と事故防止のための管理と指導 —

## 調査研究報告書

---

平成 22 年 3 月 31 日

発 行 独立行政法人日本スポーツ振興センター  
学校安全部

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 10 番 1 号

電話 03-5410-9156 FAX 03-5410-9167

ホームページアドレス <http://www.naash.go.jp>

---