

4.4 安全に関する意識調査

けが防止プログラム実施に伴い、部活動に参加している生徒の「けが防止」に対する意識変化を見るため、けが防止プログラム実施期間中 5 回にわたり「運動の安全アンケート」を実施する。運動の安全アンケートの内容は、各回とも同一のものを使用し、生徒の意識変化を調査する。

運動の安全アンケート

第2回

この調査はテストではありませんので、回答は迷わず、感じだまに答えてください

学校名			実施日		
			年	月	日

学年	クラス	部活動名	性別	
年	組 番		1 男	2 女

質問 1 あなたの意見にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。

	思う	やや 思う	あまり 思わない	全く 思わない
Q1 けがをした場合、その原因は自分がとった行動にあると思う。	1	2	3	4
Q2 けがをする時は、注意しても避けられないと思う。	1	2	3	4
Q3 自分の工夫や努力によってけがを防げると思う。	1	2	3	4
Q4 けがをした場合、それは自分自身よりも施設や天候のせいだと思う。	1	2	3	4
Q5 自分が他人をけがさせることはないと思う。	1	2	3	4
Q6 スポーツでけがをするのはあたりまえだと思う。	1	2	3	4
Q7 自分はいつも安全に行動していると思う。	1	2	3	4

質問 2 部活動について、あなたの状況にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。

	ある	やや ある	あまり ない	全く ない
Q1 スポーツによって起こるけがに関心がある。	1	2	3	4
Q2 スポーツによって起こるけがについて、自分で調べることがある。	1	2	3	4
Q3 スポーツをする時には、けがの防止について仲間で話し合うことがある。	1	2	3	4
Q4 スポーツをしている時、けがをしたり、痛みを感じたら先生やコーチにすぐにそのことを伝える。	1	2	3	4
Q5 スポーツ用具を使う場合、けがをしないように注意して使う。	1	2	3	4
Q6 スポーツをしている時、けがをしないように他の人に注意することがある。	1	2	3	4
Q7 スポーツをしている時、自信を持って安全に行動している。	1	2	3	4

質問 3 部活動について、あなたの状況にもっとも近い回答を1つ選んで、番号に○をつけてください。

	いつも 行っている	大体 行っている	あまり 行っていない	全く 行っていない
Q1 部活動での開始時にはウォーミングアップを行っている。	1	2	3	4
Q2 部活動での終了前にはクーリングダウンを行っている。	1	2	3	4
Q3 プログラム2を部活動で行っている。	1	2	3	4
Q4 プログラム2を部活動以外でも行っている。	1	2	3	4

— ご協力ありがとうございました。 —

National Agency for the Advancement of Sports and Health
独立行政法人日本スポーツ振興センター