

**熱中症対策、夜の体育祭！**

学校法人 都築学園 福岡第一高等学校

第一薬科大学附属高等学校

福岡市にある学校法人 都築学園 福岡第一高等学校・第一薬科大学附属高等学校は同じ敷地内にあり、例年体育祭は合同で実施しています。

コロナ禍もあり、過去2年は中止となりましたが、今年度は久しぶりの開催でもあることから、新しい試みとして体育祭を夜に開催しました。主な目的は熱中症対策です。

ONE TEAM「～光の競演 夜の体育祭～」と銘打って実施された体育祭について、福岡第一高等学校の先生にお話を伺ってきました。

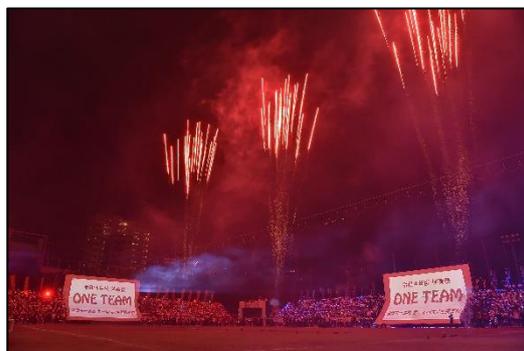
**★東京オリンピック・パラリンピック開閉会式がヒントに！**

一夜に開催することとしたきっかけを教えてください。

コロナ禍になってから学校行事は軒並み中止が続いていたのですが、その影響を一番受けたのが現在の3年生です。体育祭を経験しないまま卒業することだけは・・・という教職員の熱い思いもあり、今年はなんとか体育祭を開催する方向で模索していました。そして、コロナ対策だけではなく熱中症にも留意し企画を考えることになりました。そのような中、東京オリンピック・パラリンピックの開閉会式が夜に行われたことをヒントに、熱中症対策として本校の体育祭も夜に実施することとなりました。

**★夜ならではの盛り上がり！**

—3年ぶりの体育祭とのことですが、今年度の体育祭の概要を教えてください。



開催日は6月9日（木）、生徒は16時45分に登校し、開催時間は18時から20時30分までとしました。例年に比べて開催時間は短くなったので、種目数は半分以下にならざるを得ませんでした。リレーや応援合戦を中心とした種目構成です。ただし、ONE TE

AM「～光の競演 夜の体育祭～」と銘打った体育祭でしたので、ペンライトや花火、プロジェクターによる映像など、昼の体育祭では難しい夜ならではの体育祭の演出を行ったのでその点は大いに盛り上がりました。

### ★練習中も熱中症対策

#### —本番に向けての練習で工夫されたことを教えてください。

熱中症対策として、屋外グラウンドでの練習時間は、各ブロック1日2時間までに制限しました。外で練習中以外のブロックは、体育館や教室などで練習となりますが、コロナ対策としてあまり密にならないようにも気を配りました。元々本校では、全生徒に1台ずつタブレットを貸与していますので、それぞれ離れた場所で練習しているブロックは、リモート配信で練習や打ち合わせを行いながら当日に向けて準備を行いました。

### ★熱中症対策としての効果はありました

#### —夜間に開催した効果はいかがだったでしょうか？

熱中症となった生徒は1人もいなかったですし、むしろ体育祭の途中からは長袖のジャージを着ている生徒もいたので、熱中症対策という観点から考えると大成功だったと言えると思います。また、お昼に開催する体育祭に比べてケガが多かったということもありませんでした。



—本日はありがとうございました。

### 【終わりに】



高等学校等の管理下で発生した令和2年度熱中症件数（全国）は、1,709件でした。

熱中症は、6月～9月にかけて多く発生しており、児童生徒だけの問題ではなく、今や夏場の社会問題にまでなっているとも言っているのではないのでしょうか。

各学校・園で様々な熱中症対策をとっていると思いますが、今回は非常に珍しい取

り組みということで「夜の体育祭」を紹介させていただきました。御協力いただいた福岡第一高等学校・第一薬科大学附属高等学校の皆さま本当にありがとうございました。

独立行政法人日本スポーツ振興センターでは、ウェブサイト『学校安全Web』で、学校事故防止等に関する学校安全情報を提供しています。

学校安全Webでは、熱中症予防も含め様々な事故防止対策の資料を作成しています。  
是非ご活用ください。

【問い合わせ】日本スポーツ振興センター学校安全部福岡支所  
TEL : 092-738-8720 E-mail : anzen-fukuoka@jpnsport.go.jp