

第1回 子どもの生涯スポーツ習慣形成を考える ～JSC子どものフィジカルリテラシー習得に関する家庭環境調査の結果を踏まえて～

開催プログラム

今年4月に策定された「第3期スポーツ基本計画」において、子ども・若者に関わる施策目標に新たに記載された言葉として、「フィジカルリテラシー」があります(スポーツ基本計画の本文p.32)。具体的には、「生涯にわたって運動やスポーツを継続し、心身共に健康で幸福な生活を営むことができる資質や能力」と書かれていますが、これはいったい何を意味しているのでしょうか。

JSCでは以前からフィジカルリテラシーに着目し、運動・スポーツ・健康と関わるための「アタマ・ココロ・カラダ・カカワリ(認知・心理・身体・社会性)」の4領域にわたるスキルとして整理しました。また2018年と2022年には、子どもたちがこれらのスキルを身につけるよりよい環境のあり方を探るため、全国1,000名の保護者を対象としたオンラインアンケートを実施しました。

今回のセミナーでは、この調査結果をひもときながら、親と子がスポーツをより身近に感じられるようになるための環境とはどのようなものか、家庭・地域の役割を探っていきます。

▶開催概要

- 日 時 令和4年11月10日(木) 15:00 – 16:15
- 講 師 中村宏美・藤田峻介 (JSC情報・国際部)
- 内 容 フィジカルリテラシー枠組みの紹介、
JSC子どものフィジカルリテラシー家庭環境調査(2022年版)の結果紹介、ディスカッション など
- 申込期間 11月4日(金)まで
- 事前学習 有り JSNニューズレター『INSIGHT』第23号[平成31(2019)年1月号]
親は子どものスポーツをどうみているか 速報:JSC 子どもの運動習慣形成に関する家庭環境調査

[第1回のお申込み]

- ▶ご参加の方は下記、オンラインフォームよりお申込みください。
https://www13.webcas.net/form/pub/jsc_iir/jsn01

参加申込について

- オンラインフォームから申込みができない場合、下記メールアドレスまでご連絡ください。
- 今年度は全8回のプログラムを提供しますが、申込オンラインフォームはプログラムごとに異なりますのでご注意ください。

連絡先

独立行政法人日本スポーツ振興センター 情報・国際部 企画運営課
電話：03-5410-9161
メールアドレス：jsnet@jpnport.go.jp