

スポーツの秋！苦手克服プログラム

9月23日(水・祝)

9:00~11:00

幼児(3歳)~小6(12歳)

定員20名 (雨天中止)

鉄棒教室

国立代々木競技場フットサルコート

逆上がりにはちょっとしたコツがいるんです♪

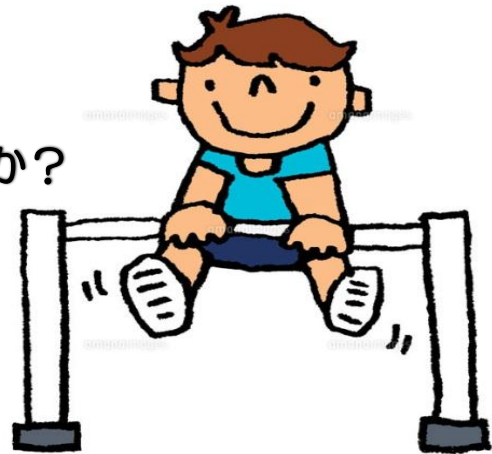
前回はすぐできたのに、逆上がりがなかなかできない…。
鉄棒が苦手なお子様は非常に多いんです！それは、逆に
まわる感覚が最初から備わっていないから。

この感覚さえ掴めばもう簡単♪

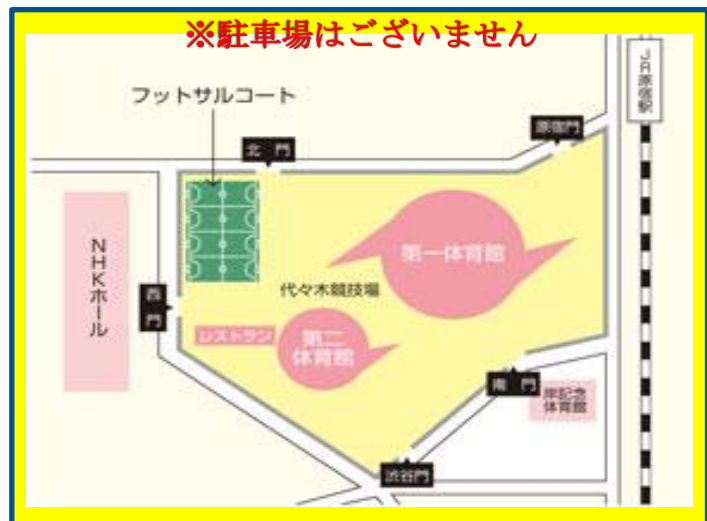
シルバーウィーク！一緒に苦手克服しませんか？

持ち物

動きやすい服装(更衣室あります)
外履シューズ・タオル・飲み物



ふかふか気持ちいい芝生です♪



参加費 ¥1,550/2時間

※キャンセルの場合は開始時刻までにお電話ください。

ご予約はお電話・webで！

国立代々木競技場フットサルコート

03-5790-5666

東京都渋谷区神南2-1-1 国立代々木競技場敷地内