

表Ⅲ 7 欠食者の栄養摂取状況 (朝食・昼食・夕食の1食でも欠食がある者)

	対象人数	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)																		
		欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差	欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差																											
小学校 3年	男	給食あり	4	806	1,315	238.7	2,018	478.4	53.0	8.3	74.5	18.2	46.9	8.7	68.8	22.3	535	112.1	746	250.2	4.9	2.0	7.6	2.6	425	89.9	656	636.0	0.84	0.4	1.09	0.4
	女	給食なし	34	776	1,517	570.6	2,081	526.4	52.6	18.7	72.2	22.0	55.9	36.5	69.9	27.0	534	284.7	4.9	2.3	6.9	2.5	282	185.4	475	392.9	0.79	0.5	1.10	0.5		
小学校 5年	男	給食あり	8	772	1,628	449.6	2,245	568.9	56.0	14.2	85.1	22.0	45.1	12.2	76.2	24.2	640	221.5	862	305.3	5.8	2.6	9.4	3.8	518	320.5	701	446.2	0.83	0.3	1.28	0.5
	女	給食なし	47	733	1,534	451.1	2,177	573.1	55.5	20.8	76.7	24.2	50.1	20.0	72.7	30.3	384	279.5	5.2	2.7	7.3	2.8	276	189.4	483	352.6	0.76	0.5	1.15	0.6		
中学校 2年	男	給食あり	5	807	1,181	328.3	2,062	511.6	44.6	4.7	78.0	19.8	43.1	13.6	70.1	22.6	581	156.5	783	264.0	4.9	2.0	8.8	3.5	355	90.4	709	1,072.1	0.95	0.5	1.18	0.4
	女	給食なし	54	758	1,638	672.9	2,046	532.0	57.7	26.4	71.0	21.8	56.1	35.3	69.3	28.1	386	239.4	4.9	2.5	7.1	2.5	349	275.5	481	366.8	0.85	0.5	1.03	0.5		
中学校 2年	男	給食あり	16	736	1,732	509.2	2,648	665.5	63.7	15.9	97.6	24.2	56.7	25.6	87.1	28.7	548	240.0	886	319.9	5.0	1.8	9.5	3.3	375	145.7	715	402.2	0.94	0.3	1.41	0.5
	女	給食なし	68	684	1,994	674.3	2,624	757.0	75.0	29.0	92.6	30.7	71.1	30.7	88.8	38.7	479	347.7	619	350.3	6.5	2.9	8.7	3.3	446	358.0	595	705.3	1.17	0.7	1.38	0.7
中学校 2年	男	給食あり	20	688	1,576	500.3	2,112	499.3	53.1	20.4	80.1	21.8	51.6	24.7	72.9	23.9	460	140.4	713	266.7	5.4	2.2	8.1	3.1	447	356.0	611	281.5	0.81	0.6	1.12	0.4
	女	給食なし	88	620	1,543	616.3	2,133	580.9	53.3	24.8	75.7	24.7	51.6	30.5	71.9	29.5	298	188.2	4.9	2.5	7.3	2.7	309	255.7	483	465.9	0.73	0.4	1.11	0.5		

	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)															
	欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差	欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差	欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差	欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差	欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差	欠食者 平均値:標準偏差	喫食者 平均値:標準偏差														
小学校 3年	男	給食あり	0.87	0.2	1.42	0.4	62	44.1	94	52.2	7.0	2.6	13.4	4.9	4.8	3.5	8.9	3.0	170	52.5	258	72.7	6.4	1.9	9.2	2.6
	女	給食なし	0.87	0.5	1.32	0.7	52	38.9	84	63.6	7.6	3.5	11.8	4.8	7.4	4.1	10.0	3.9	147	64.9	215	76.9	6.9	3.2	8.4	3.0
小学校 5年	男	給食あり	0.83	0.3	1.29	0.4	91	36.3	91	51.1	8.7	3.4	12.4	4.5	3.4	2.7	8.5	3.1	177	82.8	235	70.6	4.5	1.3	8.2	2.6
	女	給食なし	0.85	0.5	1.11	0.5	51	39.7	79	58.2	7.4	3.5	10.8	4.1	6.9	3.8	9.0	3.7	134	51.6	197	65.8	5.4	2.5	7.4	2.5
小学校 5年	男	給食あり	1.18	0.4	1.61	0.5	58	25.9	105	54.4	9.3	4.1	15.0	5.2	5.3	1.7	10.0	3.2	196	53.2	290	83.4	7.3	2.1	10.6	3.2
	女	給食なし	0.90	0.5	1.35	0.6	44	30.5	82	57.2	8.9	6.2	11.9	5.0	6.4	2.9	10.0	3.7	158	55.7	223	78.6	6.8	2.9	9.1	3.6
中学校 2年	男	給食あり	1.05	0.4	1.48	0.4	64	39.8	103	53.9	9.1	2.9	14.5	5.0	4.6	1.7	9.5	3.2	160	41.5	269	77.4	6.1	1.1	9.5	2.7
	女	給食なし	0.94	0.5	1.25	0.6	66	50.9	85	58.4	9.6	5.0	12.2	4.8	7.6	3.6	9.8	3.6	166	76.9	217	74.3	6.7	3.6	8.5	3.3
中学校 2年	男	給食あり	1.13	0.5	1.75	0.6	84	49.8	114	73.2	9.4	3.2	16.0	5.4	6.7	1.9	11.7	3.9	194	54.2	321	92.3	7.4	2.9	12.1	3.7
	女	給食なし	1.24	0.7	1.63	0.8	68	49.9	101	77.4	9.5	5.0	13.9	5.7	8.6	4.3	11.7	4.5	202	82.7	268	97.5	8.5	3.5	11.4	4.8
中学校 2年	男	給食あり	0.96	0.3	1.40	0.4	67	37.5	103	57.3	8.8	2.3	13.5	4.4	5.7	2.7	9.7	3.3	172	57.7	265	75.3	6.8	2.4	9.7	3.2
	女	給食なし	0.88	0.5	1.31	0.6	53	49.0	92	68.4	7.9	3.4	12.2	4.8	6.9	3.5	10.1	3.9	151	68.9	225	81.6	6.4	3.5	8.9	3.5

表Ⅲ 8 学校給食と学校給食のない日の昼食における栄養素等摂取状況

		エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)								
		平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差						
小学校 3年	男	593	587	244.8	22.9	21.2	7.6	19.9	19.5	6.2	336	316	93.2	2.4	1.9	1.5	241	233	93.2	0.38	0.31	0.2
	女	577	540	249.4	19.2	17.3	9.9	18.2	15.9	14.0	129	76	134.7	1.9	1.6	1.1	109	75	160.6	0.34	0.23	0.4
小学校 5年	男	734	677	353.8	29.5	27.3	11.6	24.2	23.3	8.7	438	381	196.7	3.8	2.9	2.9	306	281	130.2	0.50	0.42	0.3
	女	660	648	273.0	26.7	25.6	9.1	22.3	22.2	7.3	405	364	162.0	3.4	2.7	2.4	280	262	102.4	0.45	0.39	0.2
中学校 2年	男	827	827	375.3	31.8	31.6	10.7	26.9	26.2	8.9	419	363	169.8	3.2	2.6	2.3	264	251	112.9	0.44	0.42	0.2
	女	652	628	274.1	25.4	25.1	8.1	22.1	22.2	7.2	337	326	122.5	2.6	2.0	2.0	219	205	94.6	0.36	0.33	0.2
		625	584	271.3	21.1	19.4	11.0	19.7	17.3	14.0	113	74	106.3	2.0	1.8	1.1	112	79	126.6	0.33	0.24	0.3

		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)								
		平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差	平均値	中央値	標準偏差				
小学校 3年	男	0.51	0.50	0.1	28	23	20.3	4.3	3.8	2.3	2.2	1.9	1.0	88	82	33.6	3.0	2.7	1.2	1.2
	女	0.38	0.26	0.4	21	12	24.7	3.2	2.9	2.1	3.5	2.9	2.4	53	47	31.8	2.1	1.8	1.3	1.3
小学校 5年	男	0.49	0.48	0.1	28	23	19.4	4.1	3.7	2.2	2.0	1.9	0.9	82	77	29.5	2.7	2.6	1.0	1.0
	女	0.30	0.22	0.3	19	11	21.9	3.0	2.7	1.9	3.1	2.5	2.3	50	45	29.2	1.9	1.7	1.2	1.2
中学校 2年	男	0.63	0.60	0.2	39	34	23.6	5.8	5.3	2.9	3.0	2.7	1.3	113	97	52.9	3.9	3.5	1.7	1.7
	女	0.38	0.29	0.4	19	11	22.0	3.2	2.7	2.1	3.3	2.8	2.3	54	48	30.2	2.4	2.1	1.6	1.6
中学校 2年	男	0.58	0.57	0.1	36	32	20.9	5.2	5.0	2.3	2.7	2.4	1.0	102	89	40.7	3.5	3.3	1.3	1.3
	女	0.33	0.25	0.3	20	12	23.6	3.3	2.9	2.0	3.3	2.8	2.2	53	48	30.3	2.2	1.9	1.5	1.5
中学校 2年	男	0.63	0.59	0.2	32	27	24.6	5.4	5.1	2.6	3.4	3.2	1.7	114	102	49.1	4.1	3.6	1.9	1.9
	女	0.45	0.34	0.4	24	13	31.4	3.7	3.2	2.2	4.0	3.5	2.7	65	57	35.7	2.9	2.6	1.9	1.9
中学校 2年	男	0.51	0.51	0.2	28	23	20.9	4.3	3.7	2.0	2.7	2.4	1.3	90	84	35.1	3.2	3.0	1.3	1.3
	女	0.37	0.29	0.3	21	12	26.0	3.2	2.8	2.0	3.4	2.7	2.4	55	48	30.4	2.4	2.1	1.5	1.5

表Ⅲ 9 学校給食と学校給食のない日の昼食における食品群別摂取状況

		穀類 (g)		牛乳 (g)		いも及びふかふか類 (g)		砂糖類 (g)		豆類 (g)		豆製品類 (g)		種実類 (g)		緑黄色野菜 (g)		その他の野菜類 (g)		野菜類合計 (g)		果実類 (g)		きのこ類 (g)		藻類 (g)		魚介類 (g)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
小学校 3年	給食	78.5	75.2	193.6	70.5	27.8	23.4	2.5	2.6	1.6	5.0	17.3	28.1	1.0	1.6	25.8	19.7	66.8	53.9	92.6	68.9	18.6	36.1	2.7	5.8	0.5	1.5	12.9	17.0
	給食のない日の昼食	148.8	83.1	13.2	54.0	13.2	32.7	0.9	3.3	0.2	2.7	2.6	12.8	0.1	0.7	12.4	24.6	30.8	46.4	43.3	58.5	18.7	53.6	1.2	4.4	0.7	2.7	7.2	20.1
小学校 5年	給食	68.9	64.1	187.0	71.7	27.3	21.3	2.3	2.3	1.2	3.8	14.7	23.0	1.0	1.5	24.5	19.0	64.7	50.9	89.2	65.9	15.5	31.4	2.4	4.9	0.6	1.7	12.2	15.5
	給食のない日の昼食	134.0	76.2	9.8	41.1	13.1	33.3	1.0	3.3	0.4	3.8	3.2	14.1	0.2	1.4	12.6	28.0	25.8	39.3	38.4	50.6	19.9	58.5	1.6	6.5	0.7	2.7	10.0	27.4
小学校 5年	給食	101.2	98.9	193.0	82.8	28.9	28.5	3.6	6.9	2.8	6.9	20.5	34.8	1.4	2.3	39.5	33.2	82.7	62.8	122.2	83.6	17.7	28.1	3.4	7.5	1.2	2.9	13.1	22.6
	給食のない日の昼食	165.6	96.3	13.2	54.5	10.8	30.3	0.9	3.4	0.3	2.7	3.5	18.3	0.1	1.0	12.6	26.1	29.0	46.1	41.6	56.9	10.0	34.7	1.3	6.2	0.7	2.5	8.7	26.8
中学校 2年	給食	88.1	77.0	186.3	73.5	24.7	23.1	3.2	5.8	2.5	5.6	17.6	28.6	1.4	2.2	36.7	27.9	74.3	51.0	111.0	68.0	16.0	26.6	2.8	6.6	1.1	2.5	11.1	18.0
	給食のない日の昼食	151.5	81.9	10.3	43.9	12.2	32.6	0.8	3.0	0.3	3.9	3.0	13.4	0.1	0.6	12.2	21.7	31.2	47.8	43.4	57.6	14.5	45.3	1.4	7.0	0.8	3.5	7.4	20.7
中学校 2年	給食	116.3	101.7	226.0	81.0	19.0	24.5	4.4	7.6	0.7	3.4	26.7	51.5	0.6	1.1	28.5	19.4	88.9	60.1	117.4	71.2	4.3	15.5	2.6	5.0	0.9	3.1	13.2	21.8
	給食のない日の昼食	208.3	113.3	13.8	59.1	13.1	36.9	1.0	3.5	0.2	2.6	3.8	15.7	0.1	1.0	14.3	26.3	36.9	53.2	51.3	66.3	13.2	57.9	1.6	11.1	1.1	3.6	11.1	31.9
小学校 3年	給食	84.2	72.1	189.6	72.2	16.2	19.7	3.6	6.8	0.7	2.7	17.0	34.8	0.5	1.0	23.9	15.6	74.9	52.0	98.8	60.8	4.0	14.1	1.9	4.0	0.7	2.4	11.6	20.1
	給食のない日の昼食	163.0	96.3	8.4	38.4	13.1	36.8	1.0	3.0	0.1	1.7	4.1	19.8	0.1	0.8	13.0	25.9	28.6	42.8	41.6	55.6	17.3	62.4	1.4	5.7	0.7	3.9	10.4	26.9

		小魚類 (g)		肉類 (g)		卵類 (g)		乳類 (g)		油脂類 (g)		菓子類 (g)		嗜好飲料類 (g)		調味料及び香辛料類 (g)		調理加工食品類 (g)	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
小学校 3年	給食	0.1	0.9	19.7	15.4	7.2	14.1	7.1	42.8	3.9	3.3	0.0	0.0	1.6	2.1	24.3	41.9	4.5	12.6
	給食のない日の昼食	0.2	3.7	28.7	38.6	11.9	21.7	9.4	41.5	3.9	6.9	5.9	28.1	54.2	106.8	32.8	65.8	7.8	28.3
小学校 5年	給食	0.2	1.1	18.1	13.5	7.1	12.7	8.2	39.3	3.6	3.2	0.0	0.0	1.5	2.0	24.1	37.4	3.7	11.5
	給食のない日の昼食	0.1	1.5	24.9	34.6	11.5	20.3	6.6	25.2	4.1	8.2	5.5	24.5	40.7	91.4	33.3	65.6	7.6	27.3
小学校 5年	給食	0.8	4.4	28.0	25.0	9.1	16.8	11.8	44.6	4.5	5.8	1.5	8.0	2.1	2.7	23.1	45.6	0.7	5.3
	給食のない日の昼食	0.1	0.6	32.0	46.2	13.7	25.4	7.1	31.3	3.7	6.2	4.8	25.1	53.6	113.6	27.3	58.7	9.8	36.6
中学校 2年	給食	0.8	4.5	26.5	23.8	7.6	13.5	11.2	45.1	4.2	4.7	1.5	7.8	1.9	2.3	20.4	33.6	0.6	4.5
	給食のない日の昼食	0.2	2.7	28.9	42.4	12.5	22.9	6.4	25.1	4.0	6.0	5.0	21.7	53.2	107.8	28.6	56.6	6.8	28.2
中学校 2年	給食	3.7	12.5	35.4	22.4	6.7	15.1	3.1	5.4	7.7	6.8	0.0	0.0	2.0	2.2	17.7	26.5	3.0	11.4
	給食のない日の昼食	0.3	2.3	39.4	51.8	17.7	27.5	6.7	32.7	4.4	6.9	5.1	23.3	67.9	166.9	35.4	73.0	8.8	32.4
小学校 3年	給食	1.5	7.1	29.4	17.3	5.5	12.8	2.6	5.2	6.3	5.4	0.0	0.0	1.5	1.7	14.3	20.8	3.2	12.8
	給食のない日の昼食	0.1	0.8	31.0	40.6	16.6	25.1	5.8	28.5	4.3	6.8	8.9	31.5	54.1	151.5	29.5	56.8	10.6	34.6

表Ⅲ10-1-1 料理別摂取割合 全体

朝 食		昼 食		夕 食	
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)
ご飯類	32.9	ご飯類	18.0	ご飯類	59.2
ハン	2,994	お茶類	26.0	おみそ汁	2,392
パン	2,363	お茶類	20.4	お茶類	1,313
果物	1,853	おにぎり	20.3	お茶類	1,246
みそ汁	1,843	うどん	18.7	鍋類	956
牛乳	1,701	唐揚げ	13.3	焼き魚	940
ヨーグルト	1,206	果物	12.9	果物	761
ソーセージ・フランクフルト類	1,172	コロッケ	12.9	野菜炒め	743
お茶類	1,013	スバゲッティ	11.1	野菜の煮もの	742
乳飲料・ココア飲料	875	チャッパン	9.6	ゆで物野菜	735
菓子焼き	643	焼きそば	7.1	野菜のあえもの	617
おにぎり	589	玉子焼き	6.5	唐揚げ	594
目玉焼き	512	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	5.6	刺身	577
その他	486	ソーセージ・フランクフルト類	5.3	刺身	576
菓子パン	449	みそ汁	4.9	つけもの	480
ゆで物野菜	417	ハンバーガー	4.6	あえもの	460
納豆	416	ゆで物野菜	4.2	ハンバーグ	448
サラダ	385	牛乳	4.2	スープ	432
ココア飲料	382	カレー	4.2	肉炒め	412
惣菜パン	378	カレー	4.2	丼もの	388
ハムエッグ・ベーコンエッグ	378				

間 食		夜 食	
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)
チョコレート菓子類	1,063	果物	31.0
デザート類その他	988	アイスクリーム・シヤベット	17.9
ポテトチップス	803	お茶類	14.4
果物	768	牛乳	8.3
お茶類	749	ケーキ・タルト	8.0
ケーキ・タルト	695	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	7.7
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	617	スプーツ飲料・ココア飲料	6.7
クッキー・ビスケット類	566	乳飲料・ココア飲料	5.9
鮎	471	チョコレート菓子類	5.7
アイスクリーム・シヤベット	446	ヨーグルト	5.7
乳飲料・ココア飲料	393	デザート類その他	3.9
牛乳	367	ポテトチップス	3.6
フルーツ飲料	305	フルーツ飲料	2.4
和デザート	289	クッキー・ビスケット類	2.3
菓子パン	266	鮎	2.3
ヨーグルト	254	ゼリー	2.2
おにぎり	194	和デザート	2.2
パン	156	その他	2.2
ゼリー	130	コーンスナック	1.5
変わりパン	122	菓子パン	1.1
	122		1.0

注：上位20位まで

表Ⅲ10-1-2 料理別摂取割合 小学校 全体

朝食		昼食		夕食	
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)
ご飯類	33.1	ご飯類	16.0	ご飯類	3.739
パン	25.3	お茶類	15.9	みそ汁	1,674
果物	21.4	ラーメン	14.2	お茶類	960
みそ汁	20.2	おにぎり	11.4	サラタ	845
牛乳	19.1	うどん	10.8	麺類	662
ヨーグルト	13.4	唐揚げ	8.6	焼き魚	656
ソーセージ・フランクフルト類	13.3	果物	8.3	果物	539
お茶類	808	コロケ	228	野菜炒め	522
乳酸飲料・ココア飲料	724	11.5 焼きそば	208	7.3 ゆで物野菜	482
菓子焼き	627	チャーハン	205	6.6 野菜の煮もの	458
おにぎり	476	スパゲッティ	201	6.4 野菜のあえもの	443
目玉焼き	401	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	189	6.1 唐揚げ	408
その他	363	玉子焼き	163	5.2 カレー	402
ゆで物野菜	329	ハンバーグ	155	5.0 刺身	395
菓子パン	307	みそ汁	154	4.9 つけもの	333
サラダ	299	ソーセージ・フランクフルト類	142	4.5 ハンバーグ	318
コーンスープ	294	牛乳	137	4.4 スープ(指定なし)	297
ハンバーグ	281	ゆで物野菜	121	3.9 あえもの	296
ハムエッグ・ベーコンエッグ	267	フルーツ飲料	115	3.7 寿司	270
	254	サラダ	111	3.6 丼もの	259
					4.1

間食		夜食	
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)
チョコレート菓子類	18.3	果物	826
デザート類その他	17.5	アイスクリーム・シャーベット	443
ポテトチップス	14.1	お茶類	387
お茶類	12.9	牛乳	211
果物	12.6	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	197
クッキー・タルト	10.8	ケーキ・タルト	195
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	10.4	乳酸飲料・ココア飲料	172
クッキー・ビスケット類	9.7	ヨーグルト	149
鮎	8.9	チョコレート菓子類	140
アイスクリーム・シャーベット	7.5	デザート類その他	131
乳酸飲料・ココア飲料	6.7	フルーツ飲料	94
牛乳	6.2	ポテトチップス	87
フルーツ飲料	5.0	プリン	66
コーンスープ	4.8	鮎	61
和デザート	4.7	ゼリー	59
菓子パン	3.3	クッキー・ビスケット類	49
ヨーグルト	2.9	和デザート	43
おにぎり	2.3	その他	34
パン	2.1	コーンスープ	34
ゼリー	2.1	野菜ジュース	20
			0.8

注：上位20位まで

表Ⅲ 10-1-3 料理別摂取割合 小学校 男

朝食			昼食			夕食		
延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)
ごはん類	1,059	33.9	ごはん類	253	16.3	ごはん類	1,880	59.8
パン	756	24.2	ラーメン	251	16.2	みそ汁	836	26.6
果物	687	22.0	お茶類	243	15.7	お茶類	467	14.9
牛乳	686	22.0	おにぎり	203	13.1	サラタ	427	13.6
みそ汁	658	21.1	うどん	151	9.7	鍋類	334	10.6
ソーセージ・フランクフルト類	440	14.1	唐揚げ	141	9.1	焼き魚	322	10.2
ヨーグルト	399	12.8	果物	123	7.9	野菜炒め	245	7.8
お茶類	375	12.0	チャーハン	121	7.8	果物	243	7.7
乳飲料・ココア飲料	366	11.7	コロッケ	113	7.3	ゆで物野菜	212	6.7
玉子焼き	323	10.3	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	108	7.0	唐揚げ	212	6.7
おにぎり	257	8.2	焼きそば	105	6.8	カレー	209	6.6
目玉焼き	207	6.6	玉子焼き	92	5.9	カレー	206	6.6
その他	175	5.6	スパゲッティ	85	5.5	野菜の煮もの	206	6.6
納豆	154	4.9	ハンバーグ	83	5.4	刺身	198	6.3
菓子パン	144	4.6	ソーセージ・フランクフルト類	77	5.0	牛乳	166	5.3
惣菜パン	142	4.5	牛乳	77	5.0	つけもの	152	4.8
サラダ	142	4.5	みそ汁	71	4.6	ハンバーグ	149	4.7
ゆで物野菜	134	4.3	ゆで物野菜	59	3.8	スープ(指定なし)	148	4.7
コンスエッグ	133	4.3	フルーツ飲料	57	3.7	あえもの	144	4.6
ハムエッグ・ベーコンエッグ	130	4.2	カレー	55	3.6	寿司	139	4.4

間食			夜食		
延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)
チョコレト菓子類	364	16.8	果物	417	32.1
デザート類その他	357	16.5	アイスクリーム・シャーベット	216	16.6
ポテトチップス	329	15.2	お茶類	187	14.4
お茶類	264	12.2	牛乳	121	9.3
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	255	11.8	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	116	8.9
果物	235	10.8	ケーキ・タルト	110	8.5
ケーキ・タルト	203	9.4	乳飲料・ココア飲料	88	6.8
クッキー・ビスケット類	197	9.1	チョコレト菓子類	72	5.5
飴	179	8.3	チョコレト	71	5.5
牛乳	172	7.9	ヨーグルト	62	4.8
乳飲料・ココア飲料	158	7.3	デザート類その他	48	3.7
アイスクリーム・シャーベット	156	7.2	ポテトチップス	45	3.5
フルーツ飲料	108	5.0	フルーツ飲料	35	2.7
コンスエッグ	96	4.5	プリン	25	1.9
和デザート	96	4.4	クッキー・ビスケット類	25	1.9
菓子パン	75	3.5	飴	23	1.8
ヨーグルト	62	2.9	和デザート	18	1.4
おにぎり	55	2.5	コンスエッグ	18	1.4
変わりパン	42	1.9	その他	17	1.3
パン	42	1.9	菓子パン	12	0.9

注：上位20位まで

表Ⅲ10-1-4 料理別摂取割合 小学校 女

朝 食		昼 食		夕 食	
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)
ごはん類	32.3	お茶類	16.0	ごはん類	58.2
パン	26.4	ご飯類	252	みそ汁	26.2
みそ汁	20.8	ラーメン	246	お茶類	838
牛乳	613	うどん	191	サラダ	493
ヨーグルト	515	おにぎり	186	焼き魚	418
お茶類	443	果物	152	鍋類	334
お茶・ジュース・フランクフルト類	433	唐揚げ	135	果物	328
ジュース・ココア飲料	399	スパゲッティ	126	野菜炒め	296
菓子焼き	358	コロケ	115	ゆで物野菜	277
おにぎり	304	焼きそば	103	野菜の煮もの	270
ゆで物野菜	195	チャヤハン	84	野菜のあえもの	252
目玉焼き	219	みそ汁	83	刺身	237
その他	194	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	81	唐揚げ	197
菓子パン	188	ハンバーグ	72	カレー	196
サラダ	163	玉子焼き	71	つけもの	193
ココアスープ	157	ソーゼージ・フランクフルト類	65	ハンバーグ	181
納豆	148	ゆで物野菜	62	あえもの	169
惣菜	140	サラダ	61	スープ	152
ハムエッグ・ベーコンエッグ	125	牛乳	60	ステーキ	149
変わりパン	124	フルーツ飲料	60	寿司	131
焼き魚	124		58	シチュー	129
	3.9		3.9		4.0

間 食		夜 食	
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)
チョコレート菓子類	19.7	果物	31.9
デザート類その他	18.5	アイスクリーム・シャーベット	17.7
果物	14.2	お茶類	15.6
お茶類	13.7	牛乳	7.0
ポテトチップス	13.1	ケーキ・タルト	6.6
ケーキ・タルト	12.1	乳飲料・ココア飲料	6.5
クッキー・ビスケット類	10.2	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	6.3
飴	9.5	ヨーグルト	6.1
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	9.1	デザート類その他	5.4
アイスクリーム・シャーベット	7.8	チョコレート菓子類	5.3
乳飲料・ココア飲料	6.2	フルーツ飲料	3.8
ココア飲料	5.2	ポテトチップス	3.0
フルーツ飲料	5.1	飴	3.0
和デザート	4.8	ゼリー	2.7
牛乳	4.6	ゼリー	2.4
菓子パン	3.1	和デザート	1.9
ヨーグルト	2.9	クッキー・ビスケット類	1.9
ゼリー	2.3	その他	1.3
パン	2.2	コーンスナック	1.2
おにぎり	2.1	野菜ジュース	0.7
	49		9

注：上位20位まで



表Ⅲ10-1-5 料理別摂取割合 中学校 全体

朝食		昼食		夕食	
延べ対象人数	2,795	延べ対象人数	1,402	延べ対象人数	2,887
料 理 名	喫食数(人)	料 理 名	喫食数(人)	料 理 名	喫食数(人)
	出現率(%)		出現率(%)		出現率(%)
ご飯類	912	ご飯類	317	ご飯類	1,719
パン	771	おにぎり	27.6	みそ汁	14.4
みそ汁	572	お茶類	20.5	サラダ	401
果物	506	ラーメン	18.1	お茶類	353
牛乳	500	唐揚げ	17.9	鍋類	294
お茶類	364	玉子焼き	13.0	焼き魚	284
ヨーグルト	364	うどん	13.0	野菜の煮もの	284
ソーセージ・フランクフルト類	333	ソーセージ・フランクフルト類	11.9	ゆで物野菜	253
乳飲料・ココア飲料	289	果物	10.3	1果物	222
玉子焼き	248	コロケ	8.9	野菜炒め	221
目玉焼き	188	スパゲッティ	6.7	唐揚げ	186
菓子パン	179	チャヤハン	6.4	刺身	182
おにぎり	167	焼きそば	6.0	野菜のあえもの	174
その他	149	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	5.3	カレー	174
ハムエッグ・ベーコンエッグ	124	ゆで物野菜	4.4	あえもの	164
納豆	123	みそ汁	4.4	肉炒め	156
焼き魚	123	ハンバーガー	4.4	つけもの	147
変わりパン	121	牛乳	4.3	スープ(指定なし)	135
ゆで物野菜	120	井もの	4.3	ハンバーグ	130
サラダ	117	その他	4.2	井もの	129

間食		夜食	
延べ対象人数	1,619	延べ対象人数	1,256
料 理 名	喫食数(人)	料 理 名	喫食数(人)
	出現率(%)		出現率(%)
チョコレート菓子類	244	果物	365
ケーキ・タルト	212	アイスクリーム・シャーベット	243
デザート類その他	205	お茶類	166
ポテトチップス	203	ケーキ・タルト	112
お茶類	170	牛乳	108
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	169	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	98
クッキー・ビスケット類	151	デザート類その他	88
菓子パン	132	チョコレート菓子類	85
アイスクリーム・シャーベット	120	乳飲料・ココア飲料	84
乳飲料・ココア飲料	109	ヨーグルト	71
牛乳	91	ポテトチップス	64
和デザート	89	フルーツ飲料	46
フルーツ飲料	80	和デザート	41
飴	80	クッキー・ビスケット類	40
ヨーグルト	71	その他	27
変わりパン	65	その他	25
おにぎり	53	プリン	25
コーヒ	52	ゼリー	25
パン	40	菓子パン	22
	38	コーヒ	19

注：上位20位まで

表Ⅲ10-1-6 料理別摂取割合 中学校 男

朝 食			昼 食			夕 食					
延べ対象人数	1,449	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	726	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	1,491	喫食数(人)	出現率(%)
ご飯類	497	34.3	ご飯類	179	24.7	ご飯類	926	62.1			
ハン	387	26.7	ラーメン	113	15.6	みそ汁	376	25.2			
みそ汁	314	21.7	おにぎり	109	15.0	サラダ	226	15.2			
牛乳	309	21.3	お茶類	103	14.2	お茶類	174	11.7			
果物	245	16.9	唐揚げ	65	9.0	野菜の煮もの	146	9.8			
ソーセージ・フランクフルト類	204	14.1	うどん	54	7.4	鍋類	146	9.8			
ヨーグルト	195	13.5	玉子焼き	53	7.3	焼き魚	139	9.3			
お茶類	174	12.0	ソーセージ・フランクフルト類	52	7.2	野菜炒め	130	8.7			
お茶類・ココア飲料	151	10.4	チャージャーハン	50	6.9	ゆで物野菜	125	8.4			
乳飲料・ココア飲料	121	8.4	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	49	6.7	ゆで物野菜	104	7.0			
玉子焼き	103	7.1	焼きそば	48	6.7	野菜のあえもの	100	6.7			
日玉焼き	92	6.3	コロッケ	49	6.6	カレー	99	6.6			
おにぎり	85	5.9	ゆで物野菜	40	5.5	果物	95	6.4			
その他	82	5.7	スバゲッティ	38	5.2	肉炒め	89	6.0			
納豆	73	5.0	みそ汁	38	5.2	あえもの	86	5.8			
惣菜パン	71	4.9	果物	37	5.1	スープ(指定なし)	83	5.6			
焼き魚	71	4.9	牛乳	35	4.8	唐揚げ	83	5.6			
ハムエッグ・ベーコンエッグ	71	4.9	丼もの	31	4.3	井もの	76	5.1			
サラダ	67	4.6	その他	31	4.3	つけもの	76	5.1			
ゆで物野菜	66	4.6	カレー	30	4.1	ハンバーグ	70	4.7			

間 食			夜 食				
延べ対象人数	839	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	699	喫食数(人)	出現率(%)
チョコレート菓子類	108	12.9	果物	180	25.8		
ケーキ・タルト	107	12.8	アイスクリーム・シャーベット	148	21.2		
デザート類その他	102	12.2	牛乳	88	12.6		
ポテトチップス	99	11.8	お茶類	78	11.2		
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	96	11.4	スボーツ飲料水・炭酸飲料水	69	9.9		
果物	94	11.2	ケーキ・タルト	60	8.6		
お茶類	74	8.8	乳飲料・ココア飲料	44	6.3		
菓子パン	64	7.6	デザート類その他	44	6.3		
クッキー・ビスケット類	60	7.2	デザート菓子類	43	6.2		
牛乳	59	7.0	ポテトチップス	41	5.9		
アイスクリーム・シャーベット	53	6.3	ヨーグルト	39	5.6		
乳飲料・ココア飲料	51	6.1	フルーツ飲料	30	4.3		
和デザート	50	6.0	和デザート	22	3.1		
おにぎり	39	4.6	クッキー・ビスケット類	16	2.3		
フルーツ飲料	37	4.4	ゼリー	14	2.0		
鮎	36	4.3	菓子パン	14	2.0		
ヨーグルト	35	4.2	ラーメン	14	2.0		
変わりパン	28	3.3	おにぎり	14	2.0		
パン	24	2.9	鮎	13	1.9		
コーヒー	23	2.7	その他	12	1.7		
			プリン	12	1.7		

注：上位20位まで

表Ⅲ10-1-7 料理別摂取割合 中学校 女

朝 食			昼 食			夕 食					
延べ対象人数	1,346	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	676	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	1,396	喫食数(人)	出現率(%)
延べ対象人数	1,346	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	676	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	1,396	喫食数(人)	出現率(%)
料 理 名				料 理 名				料 理 名			
ごはん類	415	30.8	ごはん類	138	20.4	ごはん類	793	56.8			
パン	384	28.5	お茶類	96	14.2	みそ汁	342	24.5			
果物	261	19.4	おにぎり	93	13.8	お茶類	179	12.8			
みそ汁	258	19.2	ラーメン	82	12.1	オランダ	175	12.5			
牛乳	191	14.2	玉子焼き	68	10.1	鍋類	148	10.6			
お茶類	190	14.1	唐揚げ	67	9.9	焼き魚	145	10.4			
ヨーグルト	169	12.6	果物	62	9.2	野菜の煮もの	138	9.9			
乳酸・ココア飲料	138	10.3	スパゲッティ	57	8.4	ゆで物野菜	128	9.2			
ソーセージ・フランクフルト類	129	9.6	コロケ	51	7.5	果物	127	9.1			
玉子焼き	127	9.4	うどん	49	7.2	唐揚げ	103	7.4			
菓子パン	87	6.5	ソーセージ・フランクフルト類	49	7.2	野菜炒め	91	6.5			
目玉焼き	85	6.3	ゆで物野菜	40	5.9	刺身	78	5.6			
おにぎり	82	6.1	チャヤハン	38	5.6	あえもの	75	5.4			
変わりパン	72	5.3	焼きそば	35	5.2	カレー	74	5.3			
その他	67	5.0	ハンバーグ	35	5.2	野菜のあえもの	71	5.1			
フルーツ飲料	62	4.6	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	33	4.9	つけもの	69	4.9			
ハムエッグ	54	4.0	みそ汁	27	4.0	シチュー	67	4.8			
焼き魚	53	3.9	菓子パン	25	3.7	肉炒め	60	4.3			
サラダ	52	3.9	サラダ	24	3.6	ハンバーグ	60	4.3			
納豆	50	3.7	ハンバーグ	23	3.4	かわりご飯	57	4.1			

間 食			夜 食				
延べ対象人数	780	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	557	喫食数(人)	出現率(%)
延べ対象人数	780	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	557	喫食数(人)	出現率(%)
料 理 名				料 理 名			
チョコレート菓子類	136	17.4	果物	185	33.2		
ケーキ・タルト	111	14.2	アイスクリーム・シャーベット	95	17.1		
デザート類その他	105	13.5	お茶類	88	15.8		
お茶類	101	12.9	ケーキ・タルト	52	9.3		
クッキー・ビスケット類	95	12.2	デザート類その他	44	7.9		
ポテトチップス	72	9.2	デザート類	42	7.5		
菓子パン	71	9.1	乳酸・ココア飲料	40	7.2		
アイスクリーム・シャーベット	56	7.2	ヨーグルト	32	5.7		
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	55	7.2	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	29	5.2		
フルーツ飲料	43	7.1	スポーツ・ビスケット類	24	4.3		
乳酸・ココア飲料	40	5.1	ポテトチップス	23	4.1		
牛乳	35	4.5	牛乳	20	3.6		
和デザート	30	3.8	和デザート	19	3.4		
ヨーグルト	30	3.8	フルーツ飲料	16	2.9		
変わりパン	25	3.2	缶	14	2.5		
コーヒ	17	2.2	その他	13	2.3		
コーンスナック	16	2.1	プリン	13	2.3		
	15	1.9	ゼリー	11	2.0		
			菓子パン	8	1.4		
			コーヒ	8	1.4		
			変わりパン	8	1.4		

注：上位20位まで

表Ⅲ10-2-1 外食における料理別摂取割合 全体

朝 食		昼 食		夕 食	
延べ対象人数	120	延べ対象人数	1,294	延べ対象人数	801
料 理 名	喫食数(人)	料 理 名	喫食数(人)	料 理 名	喫食数(人)
	出現率(%)		出現率(%)		出現率(%)
ご飯類	27	おにぎり	257	ご飯類	239
おにぎり	22.5	ご飯類	19.4	寿司	148
お茶類	24	コロッケ	212	唐揚げ	111
お茶類	20.0	唐揚げ	203	お茶類	92
みそ汁	17	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	190	サラダ	91
みそ汁	14.2	お茶類	169	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	89
フルーツ飲料	13	ハンバーガー	162	コロッケ	86
フルーツ飲料	10.8	王子焼き	145	アイスクリーム・シャーベット	83
パン	12	ラーメン	118	ラーメン	73
パン	10.0	ソーセージ・フランクフルト類	100	みそ汁	72
菓子パン	11	フルーツ飲料	94	フルーツ飲料	69
菓子パン	9.2	ゆで物野菜	93	焼肉	67
乳飲料・ココア飲料	10	ハンバーガー	78	ケーキ・タルト	57
乳飲料・ココア飲料	8.3	うどん	73	ハンバーガー	56
唐揚げ	9	果物	68	果物	55
唐揚げ	7.5	スパゲッティ	66	刺身	53
コロッケ	9	寿司	57	鍋類	51
コロッケ	7.5	サラダ	53	ゆで物野菜	48
王子焼き	9	みそ汁	52	井もの	44
王子焼き	7.5	井もの	52	うどん	43
牛乳	9	井もの	50	スパゲッティ	43
牛乳	7.5	ハンバーガー	50		
ソーセージ・フランクフルト類	9				
ソーセージ・フランクフルト類	7.5				
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	9				
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	7.5				
果物	8				
果物	6.7				
サンドイッチ	8				
サンドイッチ	6.7				
惣菜パン	7				
惣菜パン	5.8				
サラダ	6				
サラダ	5.0				
ヨーグルト	6				
ヨーグルト	5.0				
納豆	6				
納豆	5.0				
ハンバーガー	6				
ハンバーガー	5.0				

注：上位20位まで

表Ⅲ 10-2-3 夕食における料理別摂取割合 小学校 女

朝 食		昼 食		夕 食	
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)
ご飯類	14	ご飯類	79	ご飯類	101
お茶類	11	コロッケ	75	寿司	60
みそ汁	10	おにぎり	70	アイスクリーム・シャーベット	32
パン	8	お茶類	69	サラダ	32
フルーツ飲料	8	唐揚げ	61	唐揚げ	32
おにぎり	7	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	60	コロッケ	31
菓子パン	7	ハンバーガー	53	みそ汁	30
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	6	フルーツ飲料	38	お茶類	29
コロッケ	5	ゆで物野菜	38	ハンバーガー	28
牛乳	5	玉子焼き	37	鍋類	26
乳飲料・ココア飲料	5	うどん	34	ケーキ・タルト	25
玉子焼き	4	ラーメン	33	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	25
唐揚げ	4	スパゲッティ	27	ゆで物野菜	24
ヨーグルト	4	ハンバーガー	27	焼肉	23
果物	4	果物	25	フルーツ飲料	23
ソーセージ・フランクフルト類	4	みそ汁	24	果物	19
サンドイッチ	4	ソーセージ・フランクフルト類	24	ラーメン	19
納豆	4	サラダ	22	刺身	19
サラダ	3	寿司	22	うどん	19
焼き魚	3	つけもの	18	スパゲッティ	16

注：上位20位まで

表Ⅲ 10-2-4 夕食における料理別摂取割合 中学校 男

朝食			昼食			夕食		
延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)	延べ対象人数	喫食数(人)	出現率(%)
おにぎり	3	20.0	ご飯類	57	29.4	ご飯類	27	30.7
乳飲料・ココア飲料	3	20.0	おにぎり	54	27.8	サラダ	18	20.5
サラダ	2	13.3	唐揚げ	34	17.5	寿司	16	18.2
お茶類	2	13.3	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	31	16.0	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	15	17.0
フルーツ飲料	2	13.3	コロツケ	30	15.5	焼肉	15	17.0
変わりパン	1	6.7	玉子焼き	29	14.9	フルーツ飲料	11	12.5
揚げパン	1	6.7	ソーセージ・フランクフルト類	25	12.9	刺身	10	11.4
レーズンパン	1	6.7	お茶類	24	12.4	お茶類	10	11.4
惣菜パン	1	6.7	その他	22	11.3	コロツケ	10	11.4
菓子パン	1	6.7	ハンバーガー	20	10.3	アイスクリーム・シャーベット	9	10.2
煮魚	1	6.7	ラーメン	19	9.8	丼もの	8	9.1
チャーンハン	1	6.7	ゆで物野菜	18	9.3	みそ汁	8	9.1
コーンスープ	1	6.7	つけもの	15	7.7	唐揚げ	7	8.0
かわりご飯	1	6.7	カツ	13	6.7	ラーメン	6	6.8
寿司	1	6.7	野菜炒め	12	6.2	鍋類	6	6.8
パン	1	6.7	焼き魚	11	5.7	かわりご飯	6	6.8
ご飯類	1	6.7	肉炒め	10	5.2	ステーキ	6	6.8
スクランブルエッグ・いり玉子	1	6.7	サンドイッチ	9	4.6	果物	5	5.7
その他	1	6.7	ハンバーガー	8	4.1	ケーキ・タルト	5	5.7
スープ(指定なし)	1	6.7	野菜のあえもの	8	4.1	スパゲッティ	5	5.7
コロツケ	1	6.7	みそ汁	8	4.1	ハンバーガー	5	5.7
唐揚げ	1	6.7	その他	8	4.1	餃子	5	5.7
しゅうまい	1	6.7						
刺身	1	6.7						
コーンスナック	1	6.7						
牛乳	1	6.7						
スポーツ飲料水・炭酸飲料水	1	6.7						
ステーキ	1	6.7						

注：上位20位まで

表Ⅲ 10-2-5 夕食における料理別摂取割合 中学校 女

朝 食		昼 食		夕 食				
延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)	延べ対象人数	喫食数(人)			
料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)	料 理 名	出現率(%)			
おにぎり	3	42.9	おにぎり	42	21.6	ご飯類	25	24.0
お茶類	2	28.6	ご飯類	41	21.1	お茶類	14	13.5
サンドイッチ	2	28.6	玉子焼き	35	18.0	寿司	13	12.5
ご飯類	2	28.6	唐揚げ	32	16.5	ラーメン	12	11.5
コーヒー	1	14.3	コロッケ	29	14.9	フルーツ飲料	12	11.5
フルーツ飲料	1	14.3	お茶類	27	13.9	唐揚げ	11	10.6
ケーキ・タルト	1	14.3	ハンバーガー	25	12.9	焼肉	11	10.6
刺身	1	14.3	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	22	11.3	みそ汁	9	8.7
みそ汁	1	14.3	ソーセージ・フランクフルト類	21	10.8	スパゲッティ	9	8.7
シチュー	1	14.3	果物	19	9.8	ケーキ・タルト	9	8.7
焼き物豆・豆製品	1	14.3	ゆで物野菜	15	7.7	肉炒め	8	7.7
			ハンバーガー	14	7.2	うどん	8	7.7
			ケーキ・タルト	14	7.2	コロッケ	8	7.7
			菓子パン	13	6.7	アイスクリーム・シャーベット	8	7.7
			スパゲッティ	12	6.2	チャーハン	8	7.7
			フルーツ飲料	10	5.2	果物	8	7.7
			ラーメン	10	5.2	オムライス	6	5.8
			その他	9	4.6	茶碗むし	6	5.8
			野菜炒め	9	4.6	サラダ	6	5.8
			サラダ	9	4.6	スポーツ飲料水・炭酸飲料水	6	5.8

注：上位20位まで