

表Ⅲ 5-1 給食の摂取栄養量の分布 小学校3年 男

エネルギー kcal	給食あり		たんぱく質 g	給食あり		脂質 %	給食あり	
	人	%		人	%		人	%
0～	0	0.0	0～	0	0.0	0.0～	0	0.0
100～	2	0.2	5～	6	0.7	2.5～	0	0.0
200～	37	4.6	10～	60	7.4	5.0～	0	0.0
300～	170	21.0	15～	226	27.9	7.5～	1	0.1
400～	92	11.4	20～	302	37.3	10.0～	3	0.4
500～	120	14.8	25～	93	11.5	12.5～	6	0.7
600～	199	24.6	30～	61	7.5	15.0～	24	3.0
700～	81	10.0	35～	42	5.2	17.5～	49	6.0
800～	28	3.5	40～	7	0.9	20.0～	45	5.6
900～	24	3.0	45～	2	0.2	22.5～	71	8.8
1000～	27	3.3	50～	4	0.5	25.0～	112	13.8
1100～	10	1.2	55～	6	0.7	27.5～	81	10.0
1200～	8	1.0	60～	0	0.0	30.0～	69	8.5
1300～	5	0.6	65～70	1	0.1	32.5～	36	4.4
1400～	1	0.1	合 計	810	100.0	35.0～	18	2.2
1500～	3	0.4				37.5～	52	6.4
1600～	0	0.0				40.0～	106	13.1
1700～	1	0.1				42.5～	23	2.8
1800～	0	0.0				45.0～	16	2.0
1900～	0	0.0				47.5～	64	7.9
2000～2100	2	0.2				50.0～	8	1.0
合 計	810	100.0				52.5～	5	0.6
						55.0～	16	2.0
						57.5～60.0	5	0.6
						合 計	810	100.0

表Ⅲ 5-2 給食の摂取栄養量の分布 小学校3年 女

エネルギー kcal	給食あり		たんぱく質 g	給食あり		脂質 %	給食あり	
	人	%		人	%		人	%
0～	1	0.1	0～	1	0.1	0.0～	0	0.0
100～	8	1.0	5～	7	0.9	2.5～	0	0.0
200～	55	6.9	10～	99	12.4	5.0～	1	0.1
300～	180	22.5	15～	254	31.8	7.5～	1	0.1
400～	106	13.3	20～	281	35.1	10.0～	1	0.1
500～	152	19.0	25～	71	8.9	12.5～	6	0.8
600～	176	22.0	30～	53	6.6	15.0～	17	2.1
700～	44	5.5	35～	18	2.3	17.5～	29	3.6
800～	14	1.8	40～	8	1.0	20.0～	55	6.9
900～	19	2.4	45～	6	0.8	22.5～	72	9.0
1000～	32	4.0	50～55	2	0.3	25.0～	105	13.1
1100～	6	0.8	合 計	800	100.0	27.5～	71	8.9
1200～	5	0.6				30.0～	80	10.0
1300～1400	2	0.3				32.5～	32	4.0
合 計	800	100.0				35.0～	36	4.5
						37.5～	64	8.0
						40.0～	96	12.0
						42.5～	33	4.1
						45.0～	14	1.8
						47.5～	55	6.9
						50.0～	9	1.1
						52.5～	9	1.1
						55.0～57.5	14	1.8
						合 計	800	100.0

表Ⅲ 5－3 給食の摂取栄養量の分布 小学校5年 男

エネルギー kcal	給食あり		たんぱく質 g	給食あり		脂質 %	給食あり	
	人	%		人	%		人	%
0～	1	0.1	0～	0	0.0	0.0～	0	0.0
100～	3	0.4	5～	3	0.4	2.5～	0	0.0
200～	33	4.2	10～	24	3.1	5.0～	1	0.1
300～	57	7.3	15～	136	17.4	7.5～	0	0.0
400～	127	16.3	20～	150	19.2	10.0～	1	0.1
500～	77	9.9	25～	159	20.4	12.5～	3	0.4
600～	131	16.8	30～	109	14.0	15.0～	28	3.6
700～	119	15.3	35～	75	9.6	17.5～	36	4.6
800～	50	6.4	40～	44	5.6	20.0～	62	7.9
900～	40	5.1	45～	39	5.0	22.5～	51	6.5
1,000～	24	3.1	50～	16	2.1	25.0～	106	13.6
1,100～	44	5.6	55～	9	1.2	27.5～	71	9.1
1,200～	19	2.4	60～	4	0.5	30.0～	76	9.7
1,300～	18	2.3	65～	7	0.9	32.5～	50	6.4
1,400～	8	1.0	70～	2	0.3	35.0～	30	3.8
1,500～	8	1.0	75～	0	0.0	37.5～	34	4.4
1,600～	5	0.6	80～	1	0.1	40.0～	65	8.3
1,700～	2	0.3	85～	1	0.1	42.5～	54	6.9
1,800～	3	0.4	90～95	1	0.1	45.0～	44	5.6
1,900～	2	0.3	合計	780	100.0	47.5～	55	7.1
2,000～	3	0.4				50.0～52.5	13	1.7
2,100～	2	0.3				合計	780	100.0
2,200～	2	0.3						
2,300～	0	0.0						
2,400～	0	0.0						
2,500～	1	0.1						
2,600～2,700	1	0.1						
合計	780	100.0						

表Ⅲ 5－4 給食の摂取栄養量の分布 小学校5年 女

エネルギー kcal	給食あり		たんぱく質 g	給食あり		脂質 %	給食あり	
	人	%		人	%		人	%
0～	0	0.0	0～	0	0.0	0.0～	0	0.0
100～	3	0.4	5～	1	0.1	2.5～	0	0.0
200～	58	7.1	10～	51	6.3	5.0～	1	0.1
300～	68	8.4	15～	160	19.7	7.5～	1	0.1
400～	143	17.6	20～	171	21.1	10.0～	0	0.0
500～	78	9.6	25～	175	21.6	12.5～	3	0.4
600～	164	20.2	30～	113	13.9	15.0～	16	2.0
700～	106	13.1	35～	74	9.1	17.5～	42	5.2
800～	43	5.3	40～	36	4.4	20.0～	67	8.3
900～	37	4.6	45～	16	2.0	22.5～	50	6.2
1,000～	39	4.8	50～	9	1.1	25.0～	102	12.6
1,100～	40	4.9	55～60	6	0.7	27.5～	75	9.2
1,200～	18	2.2	合計	812	100.0	30.0～	97	11.9
1,300～	7	0.9				32.5～	49	6.0
1,400～	4	0.5				35.0～	26	3.2
1,500～	2	0.2				37.5～	45	5.5
1,600～1,700	2	0.2				40.0～	63	7.8
合計	812	100.0				42.5～	62	7.6
						45.0～	50	6.2
						47.5～	50	6.2
						50.0～	12	1.5
						52.5～55.0	1	0.1
						合計	812	100.0

表Ⅲ 5-5 給食の摂取栄養量の分布 中学校2年 男

エネルギー kcal	給食あり		たんぱく質 g	給食あり		脂質 %	給食あり	
	人	%		人	%		人	%
0～	1	0.1	0～	1	0.1	0.0～	0	0.0
100～	4	0.5	5～	5	0.7	2.5～	0	0.0
200～	19	2.5	10～	14	1.9	5.0～	0	0.0
300～	61	8.1	15～	101	13.4	7.5～	0	0.0
400～	108	14.4	20～	93	12.4	10.0～	5	0.7
500～	51	6.8	25～	119	15.8	12.5～	19	2.5
600～	49	6.5	30～	124	16.5	15.0～	30	4.0
700～	63	8.4	35～	150	19.9	17.5～	83	11.0
800～	111	14.8	40～	74	9.8	20.0～	37	4.9
900～	73	9.7	45～	35	4.7	22.5～	35	4.7
1000～	50	6.6	50～	17	2.3	25.0～	41	5.5
1100～	38	5.1	55～	12	1.6	27.5～	57	7.6
1200～	25	3.3	60～	3	0.4	30.0～	71	9.4
1300～	36	4.8	65～	2	0.3	32.5～	68	9.0
1400～	32	4.3	70～	1	0.1	35.0～	47	6.3
1500～	14	1.9	75～80	1	0.1	37.5～	32	4.3
1600～	5	0.7	合計	752	100.0	40.0～	40	5.3
1700～	4	0.5				42.5～	36	4.8
1800～	2	0.3				45.0～	31	4.1
1900～	1	0.1				47.5～	89	11.8
2000～	1	0.1				50.0～	29	3.9
2100～	1	0.1				52.5～	1	0.1
2200～	1	0.1				55.0～57.5	1	0.1
2300～2400	2	0.3				合計	752	100.0
合計	752	100.0						

表Ⅲ 5-6 給食の摂取栄養量の分布 中学校2年 女

エネルギー kcal	給食あり		たんぱく質 g	給食あり		脂質 %	給食あり	
	人	%		人	%		人	%
0～	2	0.3	0～	3	0.4	0.0～	0	0.0
100～	9	1.3	5～	16	2.3	2.5～	0	0.0
200～	35	4.9	10～	32	4.5	5.0～	0	0.0
300～	85	12.0	15～	165	23.3	7.5～	1	0.1
400～	123	17.4	20～	134	18.9	10.0～	11	1.6
500～	75	10.6	25～	149	21.0	12.5～	11	1.6
600～	76	10.7	30～	108	15.3	15.0～	26	3.7
700～	97	13.7	35～	81	11.4	17.5～	36	5.1
800～	97	13.7	40～	17	2.4	20.0～	53	7.5
900～	36	5.1	45～	2	0.3	22.5～	37	5.2
1000～	22	3.1	50～55	1	0.1	25.0～	48	6.8
1100～	14	2.0	合計	708	100.0	27.5～	52	7.3
1200～	25	3.5				30.0～	65	9.2
1300～	10	1.4				32.5～	84	11.9
1400～	1	0.1				35.0～	37	5.2
1500～1600	1	0.1				37.5～	14	2.0
合計	708	100.0				40.0～	50	7.1
						42.5～	31	4.4
						45.0～	31	4.4
						47.5～	84	11.9
						50.0～	28	4.0
						52.5～	6	0.8
						55.0～57.5	3	0.4
						合計	708	100.0

表Ⅲ 6-1 食品群の食事別摂取状況 小学校3年 全体

(喫食者の人数)に関してはP.190参照
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類									
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																				
給食あり	朝食	90.9	55.5	91.1	55.4	4.8	18.3	4.8	18.3	1.1	3.3	9.3	22.7	1.4	1.4	11.7	25.9	11.7	25.9	18.5	38.2	
	昼食	73.8	70.1	73.8	70.1	27.5	22.4	27.5	22.4	2.4	2.5	17.4	25.7	1.6	1.6	27.9	21.8	27.9	21.8	50.9	63.0	
	夕食	145.8	73.2	146.4	72.8	26.9	46.1	27.0	46.2	1.8	4.3	21.4	38.0	0.3	1.6	38.3	45.0	38.4	45.0	69.7	70.0	
	間食(おやつ)	9.4	32.3	12.4	36.6	1.3	10.5	1.7	12.1	0.4	2.2	0.5	3.8	0.4	2.8	0.3	0.4	4.7	0.6	5.3	2.1	18.0
夜食	1.2	12.6	2.9	19.8	0.2	4.4	0.4	7.0	0.4	1.7	0.4	2.3	0.3	3.7	0.0	0.1	0.1	0.2	4.1	0.8	11.7	
1日	321.0	132.2	60.6	55.1	5.8	6.8	48.5	51.6	1.7	3.9	78.4	60.2	78.4	60.2	78.4	60.2	78.4	60.2	154.1	97.3	154.1	97.3
給食なし	朝食	91.4	62.4	93.2	61.6	5.1	19.6	5.2	19.8	1.2	5.1	6.8	20.3	0.2	1.9	10.0	27.1	10.2	27.4	16.0	37.6	
	昼食	139.4	81.2	141.4	80.0	12.9	32.8	13.1	33.0	0.9	3.3	3.2	13.8	0.1	1.1	13.8	26.6	14.0	26.7	26.5	42.2	
	夕食	148.3	83.6	150.0	82.5	20.9	40.2	21.2	40.4	1.5	4.8	17.4	34.0	0.3	2.8	29.4	40.7	29.7	40.8	61.5	63.1	
	間食(おやつ)	2.9	16.7	9.2	28.8	0.6	7.7	1.9	13.7	0.2	1.9	0.5	3.3	0.1	2.2	0.4	3.9	0.0	4.3	0.7	7.6	
夜食	5.6	23.4	8.2	27.9	2.3	16.4	3.4	19.8	0.4	2.8	0.5	3.4	0.4	7.3	0.6	8.8	0.1	2.2	0.2	4.0		
1日	389.0	145.2	42.4	60.5	1.4	1.4	16.3	2.2	28.1	4.2	8.8	28.1	44.8	1.0	5.3	53.9	63.6	53.9	63.6	106.8	98.0	

調査日	野菜類計		果実類		きのこ類		海藻類		魚介類		肉類		卵類	
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差												
給食あり	朝食	30.2	49.0	30.2	49.0	25.7	51.9	0.8	2.5	6.0	19.9	6.0	19.9	21.1
	昼食	90.9	67.4	90.9	67.4	17.0	33.9	2.5	5.4	1.6	12.7	16.2	18.9	14.5
	夕食	108.0	85.5	108.4	85.4	10.7	37.0	5.7	13.1	6.2	29.9	46.1	51.3	50.0
	間食(おやつ)	2.6	19.0	3.4	21.8	18.1	54.9	23.9	61.9	0.0	1.0	0.4	4.1	0.5
夜食	0.9	12.0	2.3	18.9	20.2	54.6	50.6	77.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.4	
1日	232.5	128.0	91.7	109.2	9.3	14.7	28.8	7.0	49.0	54.2	85.5	58.9	36.3	
給食なし	朝食	26.1	49.2	26.6	49.6	23.8	50.2	0.6	2.5	0.6	15.3	5.1	15.4	22.4
	昼食	40.3	54.6	40.9	54.7	19.0	55.7	19.3	54.8	2.7	7.7	8.6	24.1	8.7
	夕食	90.9	81.9	91.9	81.8	14.8	54.5	14.9	54.8	5.7	13.0	31.5	51.7	31.8
	間食(おやつ)	0.8	10.5	2.6	18.6	9.9	45.2	31.5	76.2	0.0	0.4	0.0	0.7	0.2
夜食	2.0	22.4	2.9	27.1	20.2	64.5	29.7	76.4	0.0	0.3	0.0	1.2	0.1	
1日	160.7	131.4	105.1	147.8	7.9	15.4	2.5	5.8	46.0	60.3	96.0	74.1	38.9	

調査日	乳類		油脂類		菓子類		嗜好飲料類		調味料及び香辛料類		調理加工食品類			
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差												
給食あり	朝食	66.3	92.3	66.4	92.3	2.5	5.6	2.5	5.6	7.3	26.3	26.0	63.5	33.9
	昼食	197.9	68.3	197.9	68.3	3.7	3.3	3.7	3.3	0.0	0.0	1.5	2.1	15.6
	夕食	19.7	60.9	19.7	61.0	4.0	7.7	4.0	7.7	1.2	13.2	42.4	95.3	39.7
	間食(おやつ)	24.7	61.3	32.6	68.5	0.3	1.9	0.4	2.1	30.7	42.9	40.6	45.0	11.5
夜食	18.6	53.9	46.7	77.3	0.1	0.9	0.2	1.5	5.1	21.5	12.9	32.5	4.2	
1日	327.2	169.2	105.1	109.9	44.4	55.7	122.9	189.2	84.8	82.8	12.9	32.7	12.9	
給食なし	朝食	71.0	98.8	72.4	99.2	2.4	4.4	2.4	4.5	8.8	28.9	29.5	71.6	32.3
	昼食	19.3	58.8	19.5	59.1	4.0	7.5	4.0	7.6	5.6	26.2	5.7	26.4	65.3
	夕食	16.9	54.4	17.1	54.7	3.6	6.9	3.7	6.9	3.2	18.2	41.9	103.6	42.4
	間食(おやつ)	10.0	42.5	31.7	70.9	0.1	1.0	0.3	1.8	22.4	34.1	22.4	34.1	17.5
夜食	21.9	59.3	32.2	69.6	0.2	1.5	0.3	1.8	25.7	38.7	37.8	41.7	60.0	
1日	157.6	180.9	10.4	11.4	58.2	68.0	191.9	284.4	88.1	99.2	17.9	48.8	17.9	

表Ⅲ 6-2 食品群の食事別摂取状況 小学校3年 男

(喫食者の人数に関してはP.191参照)
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類		
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差													
給食あり	朝食	95.8	57.6	96.1	57.5	1.1	3.4	10.3	24.0	0.2	1.5	11.5	26.2	19.1	39.9
	昼食	78.5	75.2	27.8	23.4	2.5	2.6	18.9	28.1	1.0	1.6	28.8	22.8	63.8	51.9
	夕食	155.1	76.4	155.5	76.1	1.8	3.6	22.0	39.7	0.4	2.0	39.3	46.9	74.3	69.4
	朝食(おやつ)	11.0	37.8	14.4	42.7	1.8	13.1	0.4	4.9	0.5	3.1	0.4	3.8	2.4	19.5
夕食	1.5	15.5	3.7	24.1	0.1	1.8	0.2	3.0	0.4	0.1	0.2	0.1	1.1	1.2	14.6
1日	342.0	141.9	61.8	58.4	5.8	6.4	51.8	54.7	1.7	4.1	80.1	61.0	160.8	101.8	
給食なし	朝食	99.1	66.7	101.1	65.9	1.1	5.0	8.2	22.5	0.2	2.0	11.1	29.9	15.9	36.3
	昼食	146.9	84.2	148.8	83.1	3.2	3.3	2.8	12.9	0.1	0.6	13.8	25.2	29.0	45.6
	夕食	158.3	89.8	160.1	88.8	22.3	43.7	3.4	18.9	36.5	19.1	30.6	43.3	63.0	64.2
	朝食(おやつ)	2.8	16.5	8.3	27.7	0.4	6.6	1.2	11.4	0.1	1.5	0.4	5.9	1.1	7.6
夕食	6.3	25.5	9.4	30.7	2.5	17.6	3.7	21.4	0.3	2.7	0.4	3.3	0.5	7.3	
1日	415.1	151.6	44.5	65.3	3.8	7.7	30.6	48.5	1.0	6.2	56.6	68.5	111.0	99.1	
調査日	野菜類計		果実類		きのこ類		海藻類		魚介類		肉類		卵類		
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差													
給食あり	朝食	30.6	50.0	30.7	50.0	1.0	3.6	0.8	2.8	0.9	2.8	5.9	20.0	15.3	21.8
	昼食	92.6	88.9	92.6	88.9	18.6	36.1	18.6	36.1	0.5	1.5	13.0	16.9	19.7	15.4
	夕食	113.6	89.8	113.9	87.7	8.7	30.8	8.8	30.9	5.7	13.7	1.5	5.6	31.5	47.1
	朝食(おやつ)	2.9	20.3	3.7	23.2	0.0	1.1	0.1	1.2	0.1	1.1	0.3	3.6	0.4	4.1
夕食	1.3	14.7	3.1	22.8	0.0	0.1	0.0	0.4	0.0	0.6	0.0	0.9	0.1	1.4	
1日	240.9	132.0	93.9	111.7	9.4	15.5	3.0	6.7	50.8	56.3	91.6	58.4	91.6	58.4	
給食なし	朝食	27.1	49.8	27.6	50.1	23.3	51.2	23.8	51.2	0.7	2.8	5.4	16.3	13.9	23.6
	昼食	42.7	58.3	43.3	58.5	18.7	53.6	12.2	4.4	0.7	2.7	7.3	20.3	7.4	20.4
	夕食	94.2	83.5	95.2	83.3	14.2	54.9	14.4	55.1	3.9	33.0	52.7	60.5	63.7	61.2
	朝食(おやつ)	0.8	9.6	2.4	16.5	10.4	46.9	30.9	77.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.5	0.4
夕食	2.0	21.9	2.9	26.7	18.3	60.8	27.2	72.6	0.0	0.4	0.0	1.7	0.1	2.1	
1日	167.6	136.4	104.7	155.0	7.9	15.0	2.5	5.7	46.9	59.7	104.7	80.0	39.3	38.6	
調査日	乳類		油脂類		菓子類		嗜好飲料類		調味料及び香辛料類		調理加工食品類				
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差													
給食あり	朝食	76.3	100.0	76.5	100.1	2.3	4.5	2.3	4.5	26.2	26.4	66.3	66.4	26.5	
	昼食	200.7	68.4	200.7	68.4	3.9	3.3	3.9	3.3	0.0	1.6	2.1	24.3	41.9	
	夕食	22.4	69.9	22.5	69.9	4.1	9.0	4.1	9.0	1.3	13.0	46.3	102.4	46.4	
	朝食(おやつ)	29.2	69.0	38.4	76.8	0.4	2.1	0.5	2.4	30.2	44.6	39.6	47.3	38.4	
夕食	21.5	59.1	52.4	83.0	0.1	0.7	0.1	1.1	5.3	20.4	13.0	30.3	18.9		
1日	350.2	182.2	107.7	109.7	44.3	56.1	131.6	199.3	85.8	82.8	13.3	32.6	13.3		
給食なし	朝食	80.9	106.8	82.5	107.2	2.1	4.0	2.2	4.0	8.2	29.2	7.3	29.9	74.3	
	昼食	22.3	67.3	22.6	67.7	3.9	6.9	3.9	6.9	58.0	53.6	106.3	54.2	106.8	
	夕食	18.4	59.5	18.6	59.8	3.8	7.8	3.8	7.8	3.0	19.0	49.6	118.5	49.6	
	朝食(おやつ)	11.7	45.9	34.9	74.0	0.1	1.1	0.3	1.8	7.4	22.6	22.1	34.5	20.1	
夕食	25.1	65.0	37.3	76.4	0.2	1.6	0.4	1.9	25.4	40.6	37.8	44.6	111.4		
1日	178.3	199.4	178.3	199.4	10.2	11.4	58.1	67.3	217.3	319.2	87.8	97.6	18.3		

表Ⅲ 6-3 食品群の食事別摂取状況 小学校3年 女

(喫食者の人数)に関してはP.192参照
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類	
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差												
給食あり	朝食	85.8	52.8	86.1	52.7	4.4	18.1	3.3	8.2	21.3	0.2	1.2	11.9	25.5
	昼食	68.9	64.1	68.9	64.1	27.3	21.3	2.3	15.9	23.0	1.0	1.5	27.0	20.8
	夕食	136.4	68.6	137.1	68.1	26.8	43.0	1.8	4.8	20.8	0.2	1.0	37.2	42.9
	間食(おやつ)	7.7	25.6	10.3	29.0	0.7	6.9	1.0	8.0	0.1	2.2	0.2	3.0	0.4
夜食	0.8	8.6	2.0	13.7	0.2	6.0	0.6	9.7	0.1	1.3	0.0	0.0	0.1	
1日	299.7	118.0	59.5	51.5	5.7	7.1	1.1	48.1	1.6	3.7	0.0	76.6	59.3	
給食なし	朝食	83.7	56.6	85.3	55.9	4.4	17.2	5.2	5.4	17.7	0.2	1.8	8.9	24.0
	昼食	131.8	77.4	134.0	76.2	12.9	33.1	3.3	3.5	14.6	0.2	1.4	13.7	28.0
	夕食	138.2	75.5	139.8	74.4	19.6	36.5	1.7	5.8	16.0	0.3	1.6	28.1	37.8
	間食(おやつ)	3.0	16.9	10.2	30.0	0.8	8.7	2.7	16.0	0.2	2.4	0.5	1.1	0.1
夜食	4.8	20.9	6.9	24.9	2.0	15.0	3.0	18.0	0.4	7.2	0.5	8.6	0.1	
1日	362.5	133.3	40.2	55.2	4.7	9.8	1.1	40.6	1.1	4.3	0.2	51.2	58.1	
給食あり	朝食	29.7	48.0	29.8	48.0	24.9	51.0	1.1	4.0	0.7	2.2	6.1	19.8	12.6
	昼食	89.2	65.9	89.2	65.9	31.4	15.5	31.4	4.9	0.6	1.7	0.6	15.4	18.1
	夕食	102.2	80.7	102.8	80.5	12.7	42.3	5.6	12.4	1.4	6.7	28.4	45.0	47.9
	間食(おやつ)	2.3	17.5	3.0	20.1	17.8	54.0	23.6	61.1	0.0	0.8	0.4	0.5	3.9
夜食	0.6	8.5	1.5	13.6	18.6	51.0	48.0	72.9	0.0	0.1	0.0	0.9	0.3	
1日	224.0	123.4	89.4	106.6	9.1	13.9	0.0	2.7	7.3	47.2	52.0	79.3	54.7	
給食なし	朝食	25.1	48.7	25.6	49.0	24.2	49.2	0.6	4.1	0.5	2.2	4.5	14.1	11.6
	昼食	37.8	50.4	38.4	50.6	19.6	58.0	1.6	6.5	0.6	2.7	9.9	27.3	24.5
	夕食	87.6	80.3	88.6	80.2	15.3	54.2	5.7	13.8	1.2	4.5	30.0	50.8	49.4
	間食(おやつ)	0.8	11.4	2.8	20.9	9.5	43.4	32.2	75.3	0.0	0.2	0.1	1.4	0.2
夜食	2.0	22.9	2.9	27.6	22.2	68.0	32.1	79.9	0.0	0.3	0.0	3.5	1.1	
1日	153.7	125.9	105.6	140.3	7.9	15.8	0.0	2.4	5.9	45.1	60.8	87.2	66.5	
給食あり	朝食	56.1	82.6	56.2	82.6	2.7	6.5	7.1	26.5	25.6	60.4	16.5	36.9	3.8
	昼食	195.1	68.2	195.1	68.2	3.6	3.2	0.0	1.5	2.0	2.0	1.5	3.7	11.5
	夕食	16.9	50.2	17.0	50.3	3.8	6.2	1.2	13.4	38.5	87.4	42.1	56.5	
	間食(おやつ)	20.2	51.9	26.8	58.3	0.2	1.6	0.3	31.3	41.0	90.5	1.1	13.6	
夜食	15.7	47.9	40.5	70.2	1.1	0.2	1.8	4.9	22.6	56.3	41.7	84.4		
1日	304.0	151.5	10.3	10.8	44.5	55.3	114.2	178.1	83.9	82.8	0.0	12.5		
給食なし	朝食	61.0	88.9	62.2	89.4	2.6	4.8	9.3	28.5	29.7	69.4	12.1	33.9	
	昼食	16.2	48.5	16.4	48.8	4.0	8.1	4.1	24.3	5.5	24.5	32.8	65.2	
	夕食	15.4	48.7	15.6	48.9	3.5	5.8	3.4	17.3	34.6	85.4	35.0	85.8	
	間食(おやつ)	8.3	38.6	28.2	67.2	0.1	0.9	0.3	1.7	21.0	22.7	33.6	43.1	
夜食	18.7	52.8	27.2	61.8	0.2	1.5	0.3	1.8	26.1	36.6	37.9	52.6		
1日	136.7	157.4	10.5	11.4	58.3	68.7	166.2	241.7	88.4	100.8	0.0	17.4		
給食あり	朝食	56.1	82.6	56.2	82.6	2.7	6.5	7.1	26.5	25.6	60.4	16.5	36.9	
	昼食	195.1	68.2	195.1	68.2	3.6	3.2	0.0	1.5	2.0	2.0	1.5	3.7	
	夕食	16.9	50.2	17.0	50.3	3.8	6.2	1.2	13.4	38.5	87.4	42.1	56.5	
	間食(おやつ)	20.2	51.9	26.8	58.3	0.2	1.6	0.3	31.3	41.0	90.5	1.1	13.6	
夜食	15.7	47.9	40.5	70.2	1.1	0.2	1.8	4.9	22.6	56.3	41.7	84.4		
1日	304.0	151.5	10.3	10.8	44.5	55.3	114.2	178.1	83.9	82.8	0.0	12.5		
給食なし	朝食	61.0	88.9	62.2	89.4	2.6	4.8	9.3	28.5	29.7	69.4	12.1	33.9	
	昼食	16.2	48.5	16.4	48.8	4.0	8.1	4.1	24.3	5.5	24.5	32.8	65.2	
	夕食	15.4	48.7	15.6	48.9	3.5	5.8	3.4	17.3	34.6	85.4	35.0	85.8	
	間食(おやつ)	8.3	38.6	28.2	67.2	0.1	0.9	0.3	1.7	21.0	22.7	33.6	43.1	
夜食	18.7	52.8	27.2	61.8	0.2	1.5	0.3	1.8	26.1	36.6	37.9	52.6		
1日	136.7	157.4	10.5	11.4	58.3	68.7	166.2	241.7	88.4	100.8	0.0	17.4		

表Ⅲ6-4 食品群の食事別摂取状況 小学校5年 全体

(喫食者の人数)に関してはP. 193 参照 (g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類										
	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ									
	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差									
朝食 給食あり	96.9	59.0	97.4	58.7	4.9	17.2	1.5	8.4	10.4	26.2	10.5	26.3	0.3	2.1	13.8	31.6	13.9	31.6	18.3	37.8	18.4	37.9	
	94.5	88.6	94.5	88.6	26.8	26.0	3.4	6.4	21.7	31.1	21.7	31.1	1.4	2.2	40.8	33.8	40.8	33.8	75.7	55.0	75.7	55.0	
	159.8	81.7	160.4	81.3	47.5	47.6	1.8	4.0	24.2	41.5	24.2	41.5	0.3	1.4	37.5	41.8	37.6	41.8	74.3	69.0	74.5	69.0	
	120	37.1	162	42.4	24	17.2	3.2	19.9	0.7	6.2	0.6	7.2	0.1	1.3	10	12.7	14	14.8	11	11.7	15	13.6	
夜食	2.0	15.4	4.7	23.4	0.3	4.2	0.6	6.5	0.2	1.9	0.5	2.8	0.1	2.3	0.3	5.3	0.7	8.2	0.8	12.1	1.9	18.6	
1日	365.1	151.7	60.9	59.7	7.6	13.4	56.9	58.8	2.2	4.3	93.4	69.3	170.2	98.8	157.2	170.2	170.2	98.8	43.2	34.2	16.2	34.7	
朝食	95.3	68.5	98.4	67.4	4.7	18.6	4.9	18.9	1.4	4.8	6.7	22.6	7.0	22.9	10.4	27.7	10.7	28.1	15.7	34.2	16.2	34.7	
昼食	154.0	92.1	158.4	89.6	11.2	31.1	11.5	31.5	0.9	3.2	3.4	16.2	3.5	16.4	0.1	0.8	0.1	0.8	28.1	46.4	28.9	46.8	
夕食	161.8	88.2	163.1	87.4	22.0	42.0	1.4	3.8	19.9	39.0	20.1	39.2	1.8	32.0	41.9	32.3	42.0	32.3	65.6	66.3	66.1	66.3	
朝食・間食	3.4	22.4	11.7	40.2	1.1	13.9	3.7	25.5	0.2	1.8	0.7	3.3	0.2	5.2	5.5	0.8	10.1	0.5	0.5	8.5	1.9	15.7	
間食(おやつ)	8.3	31.0	12.8	37.9	2.1	15.0	3.3	18.5	0.5	3.6	0.7	4.4	0.3	5.9	0.5	1.1	14.1	1.8	17.5	1.5	16.6	2.3	20.6
夜食	2.2	18.5	5.3	28.7	0.9	13.8	2.3	21.6	0.2	1.5	0.4	2.4	0.1	2.5	0.2	5.6	0.6	8.7	0.6	8.4	1.4	13.2	
1日	425.0	158.0	42.0	60.7	4.5	8.3	30.6	49.5	1.0	5.6	57.3	65.4	112.0	96.6	57.3	65.4	112.0	96.6	43.2	34.2	16.2	34.7	
調査日	野菜類計		果実類		きのこ類		海藻類		魚介類		肉類		卵類										
	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ									
	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差									
朝食 給食あり	32.1	52.3	32.3	52.3	25.9	51.3	1.3	5.5	0.8	2.4	0.8	2.4	5.7	18.1	16.1	24.0	16.2	24.0	19.2	26.9	19.3	26.9	
	116.4	76.3	116.4	76.3	16.8	27.3	3.1	7.0	1.2	2.7	1.2	2.7	12.9	20.6	27.2	24.4	27.2	24.4	8.4	15.2	8.4	15.2	
	111.8	84.6	112.2	84.5	11.1	39.3	6.3	13.7	1.4	4.8	1.4	4.9	33.1	50.3	58.1	57.2	58.3	57.2	12.2	22.5	12.3	22.5	
	2.1	17.5	2.9	20.3	18.2	54.7	24.6	62.5	0.0	0.7	0.1	0.9	0.1	4.3	0.7	5.7	0.8	6.6	0.8	6.0	1.1	6.9	
夜食	1.1	13.3	2.6	20.4	18.7	52.2	44.2	73.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.4	4.6	3.9	0.5	6.1	0.2	2.8	0.6	4.3		
1日	263.5	133.8	90.5	106.8	10.7	16.6	3.4	6.3	52.3	58.6	102.3	67.1	40.9	39.7	40.9	39.7	40.9	43.4	43.8	43.4	43.8		
朝食	26.0	46.4	26.9	46.9	27.5	55.4	0.9	5.2	0.9	5.3	0.6	3.0	0.7	3.0	14.0	25.2	14.5	25.2	16.6	25.3	17.2	25.5	
昼食	41.3	56.9	42.5	57.2	12.0	40.0	1.3	6.5	1.4	6.6	0.7	3.0	0.8	3.0	8.0	30.4	8.2	30.4	12.7	23.9	13.1	24.1	
夕食	97.7	84.1	98.4	84.0	10.0	41.4	6.8	16.6	6.8	16.7	1.0	3.9	1.0	3.9	31.8	67.7	32.1	67.7	65.3	67.7	65.3	67.7	
朝食・間食	0.8	10.4	2.7	19.2	7.5	35.3	25.7	61.6	0.0	0.5	0.0	0.9	0.1	1.2	0.1	2.6	0.5	4.8	0.6	6.9	2.0	12.6	
間食(おやつ)	2.6	22.0	4.0	27.3	19.1	62.5	29.6	75.8	0.0	0.8	0.0	0.7	0.1	1.2	8.8	10.2	8.8	10.2	1.4	10.2	2.2	12.6	
夜食	0.8	10.7	2.0	16.7	17.6	51.1	43.2	72.8	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.7	4.9	8.3	4.9	8.3	1.6	12.9	0.6	4.7	
1日	169.2	127.4	92.8	133.5	9.0	19.2	2.5	5.9	46.1	63.2	111.0	87.7	43.4	43.8	43.4	43.8	43.8	43.4	43.8	43.4	43.8		

調査日	乳類		油脂類		菓子類		嗜好飲料類		調味料及び香辛料類		調理加工食品類									
	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ	全対象者	喫食者のみ								
	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差	平均値・標準偏差																
朝食 給食あり	69.5	98.6	69.9	98.7	2.4	4.3	6.9	26.6	7.0	26.6	28.8	70.7	38.8	17.7	38.9	3.2	15.9			
	200.9	76.4	200.9	76.4	4.3	5.3	4.3	5.3	1.5	7.9	2.0	2.5	2.0	2.5	2.0	2.5	2.0	2.5		
	17.9	59.6	18.0	59.8	3.8	6.4	3.8	6.4	1.2	10.5	40.2	95.9	40.4	96.1	42.1	52.2	42.3	52.3		
	24.4	63.5	33.0	72.0	0.3	1.9	0.4	2.2	31.5	45.0	36.9	96.6	50.1	109.6	0.7	8.6	0.9	10.1		
夜食	18.7	52.1	44.1	72.8	0.1	1.6	0.3	2.4	7.4	27.5	23.5	80.0	55.7	115.6	0.2	2.3	0.4	3.5	0.2	5.2
1日	331.4	177.4	110.0	9.7	48.6	62.1	131.4	217.0	82.3	78.2	106.6	33.7	10.6	33.7	10.6	33.7				
朝食	70.4	99.3	72.7	100.1	2.5	4.9	10.3	34.6	10.6	35.1	13.4	33.0	3.7	13.4	3.7	13.4	3.8	21.5		
昼食	18.0	57.4	18.5	58.2	3.7	6.0	3.8	6.1	4.8	23.1	29.5	109.4	53.4	110.6	57.0	27.9	57.6	8.1		
夕食	17.7	59.2	17.8	59.4	3.7	6.0	3.7	6.0	2.9	20.6	42.9	60.4	43.2	60.5	43.2	60.5	7.7	34.7		
朝食・間食	6.6	34.3	22.6	60.6	0.1	1.6	0.5	2.9	7.6	27.1	26.2	45.2	3.7	0.9	6.9	0.2	5.3			
間食(おやつ)	21.9	61.6	33.9	74.0	0.4	2.4	0.6	2.9	24.7	40.7	48.7	124.6	75.3	148.4	0.8	7.9				
夜食	16.2	47.8	39.8	68.2	0.1	1.1	0.2	1.7	9.5	30.6	23.3	44.4	107.0	0.2	3.2	0.5	5.0	0.1	3.1	
1日	150.8	178.6	10.5	10.8	59.7	76.3	225.1	321.2	84.7	92.4	20.3	53.5	20.3	53.5	20.3	53.5				

表Ⅲ 6-5 食品群の食事別摂取状況 小学校5年 男

(喫食者の人数)に関してはP.194参照
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類	
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差												
朝食	101.0	59.7	101.7	59.3	1.3	4.7	9.6	23.4	0.3	2.3	12.9	28.6	17.6	37.6
朝食	101.2	98.9	101.2	98.9	3.6	6.9	23.4	34.1	1.4	2.3	42.4	36.8	79.8	60.4
朝食	170.7	84.4	171.6	83.8	18.1	3.6	25.7	43.1	3.4	1.4	37.5	40.2	75.3	72.8
朝食	11.2	35.5	15.7	41.1	0.7	8.1	0.5	8.0	0.1	1.1	0.9	12.6	1.0	12.1
朝食	2.8	19.6	6.8	30.1	0.4	5.7	0.4	7.4	0.0	0.0	0.1	1.0	0.2	1.3
朝食	387.0	160.2	66.0	63.7	7.7	13.2	59.5	60.5	2.1	3.7	93.8	66.1	174.1	106.0
朝食	100.8	69.5	103.8	68.4	5.2	20.2	5.3	20.5	1.3	4.5	10.3	28.2	14.2	31.7
朝食	161.6	98.5	165.6	96.3	10.5	30.0	10.8	30.3	0.9	3.4	13.6	26.5	26.9	45.5
朝食	172.5	91.6	173.9	90.7	20.9	39.2	21.0	39.4	1.3	3.4	32.6	41.2	64.9	65.8
朝食	3.2	20.6	11.4	37.7	1.4	16.6	5.0	31.0	0.2	0.0	0.3	7.4	0.4	7.5
朝食	8.0	31.9	13.4	40.3	1.9	15.2	3.1	19.6	0.3	2.3	1.3	16.8	2.1	21.7
朝食	2.9	23.1	7.2	35.9	0.8	9.5	2.0	14.9	0.1	1.3	0.4	7.5	0.5	7.8
朝食	449.1	163.0	40.7	58.2	4.1	7.4	32.4	53.3	0.8	3.8	58.4	67.4	108.5	92.3
調査日	野菜類計		果実類		きのこ類		海藻類		魚介類		肉類		卵類	
朝食	30.5	50.4	30.7	50.5	1.2	4.9	0.8	2.6	5.8	19.2	17.5	25.1	20.4	28.8
朝食	122.2	83.6	122.2	83.6	3.4	7.5	1.2	2.9	13.9	22.8	28.0	25.0	9.1	16.8
朝食	112.7	88.0	113.3	87.9	6.1	13.4	1.3	3.8	33.8	53.7	61.9	59.5	11.8	22.2
朝食	1.9	17.5	2.6	20.6	0.0	0.0	0.1	0.6	0.1	0.7	0.6	1.0	7.7	5.2
朝食	0.6	9.8	1.5	15.3	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.2	3.9	0.5	6.0
朝食	267.9	139.6	88.7	106.5	10.7	16.1	3.3	5.7	54.4	64.1	108.3	69.8	42.3	41.8
朝食	24.5	44.6	25.2	45.0	6.3	11.1	0.6	2.5	5.1	16.4	16.7	25.0	15.1	25.3
朝食	40.6	56.6	41.6	56.9	1.3	6.2	0.7	2.4	8.5	26.5	8.8	26.8	31.2	45.9
朝食	97.4	83.2	98.2	83.1	34.3	8.1	34.4	10.4	4.2	1.0	34.3	57.1	17.5	69.7
朝食	0.6	10.6	2.3	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.5	0.4	5.5	0.7	6.5
朝食	3.0	27.2	4.9	35.0	0.0	1.1	0.1	1.4	0.8	0.7	1.2	7.3	1.3	10.8
朝食	0.8	11.2	2.1	17.6	0.0	0.5	0.0	0.6	0.1	0.9	0.5	1.2	0.7	8.3
朝食	166.9	124.8	86.0	132.8	9.2	19.0	2.5	5.8	49.0	67.8	117.7	90.9	43.5	44.5
調査日	乳類		油脂類		菓子類		嗜好飲料類		調味料及び香辛料類		調理加工食品類			
朝食	79.9	103.8	80.4	104.0	2.6	4.7	28.6	72.8	18.4	38.2	2.8	13.6	2.9	13.6
朝食	204.8	80.9	204.8	80.9	4.5	5.8	1.5	8.0	2.1	2.7	23.1	45.6	0.7	5.3
朝食	22.9	70.6	23.0	70.8	3.8	6.1	1.3	11.6	42.6	102.2	42.8	50.2	6.3	26.9
朝食	29.2	72.0	40.7	82.1	0.4	2.1	30.5	44.5	53.3	101.9	53.3	6.1	0.7	7.2
朝食	19.3	52.5	47.0	73.6	0.2	2.0	0.4	3.1	6.8	25.4	56.9	0.1	1.9	0.3
朝食	356.1	189.7	11.5	10.2	46.7	61.4	135.0	226.0	83.8	80.7	10.5	32.8	0.3	3.0
朝食	75.2	104.4	77.4	105.1	2.5	5.0	11.2	39.6	11.6	14.1	34.8	4.1	24.5	4.2
朝食	19.8	63.1	20.3	63.9	3.6	6.1	3.7	6.2	4.6	24.8	53.6	9.6	36.2	9.8
朝食	22.3	71.2	22.5	71.4	3.9	6.2	4.0	6.2	3.3	23.7	51.5	119.0	7.9	36.2
朝食	6.9	36.0	6.9	36.0	0.2	2.1	0.7	3.9	24.5	64.8	93.8	0.2	3.8	0.8
朝食	24.6	68.3	41.2	84.4	0.5	2.9	0.8	3.8	22.8	39.1	84.6	165.9	0.7	7.2
朝食	16.6	49.6	41.2	71.5	0.1	1.2	0.3	1.9	10.4	32.1	55.9	112.0	0.3	1.1
朝食	165.5	195.2	10.8	11.3	58.7	80.2	230.1	326.0	85.9	96.6	22.6	57.9	0.0	0.7

表 III 6-6 食品群の食事別摂取状況 小学校5年 女

(喫食者の人数)に関してはP. 195 参照
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類										
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																					
給食あり	朝食	93.0	58.1	93.3	57.9	4.4	16.1	1.6	10.8	11.2	28.6	11.3	28.7	0.3	2.0	14.7	34.1	14.8	34.2	19.0	38.0	19.1	38.1
	昼食	88.0	77.0	88.0	77.0	23.1	24.7	3.2	5.8	20.1	27.8	20.1	27.8	1.4	2.2	39.2	30.4	39.2	30.4	71.8	49.1	71.8	49.1
	夕食	149.3	77.7	149.6	77.4	24.9	46.6	1.8	4.3	22.7	39.8	22.8	39.8	0.3	1.3	37.6	43.3	37.6	43.3	73.3	65.1	73.3	65.1
	間食(おやつ)	12.7	38.5	16.8	43.5	1.9	17.5	0.6	3.6	0.4	3.5	4.0	0.1	1.4	0.2	1.6	1.1	12.7	1.1	14.6	1.2	11.4	1.6
夜食	1.2	9.7	2.7	14.7	0.1	2.0	0.2	1.5	0.2	3.1	0.2	0.1	1.6	0.1	3.2	0.3	4.8	0.5	7.4	1.1	14.1	2.5	21.3
1日	344.1	140.0	56.0	55.2	7.5	13.7	4.8	9.1	28.9	45.4	57.0	2.2	6.9	1.2	6.9	56.2	63.5	66.4	72.3	166.4	91.4	17.1	36.5
給食なし	朝食	90.1	67.1	93.3	66.1	4.3	17.0	1.4	5.0	1.5	5.1	6.0	21.8	0.5	4.8	10.5	27.2	10.8	27.6	17.1	36.5	17.1	37.0
	昼食	146.6	84.9	151.3	82.0	11.8	32.1	0.8	2.9	0.8	3.0	3.1	13.7	0.1	0.6	12.9	21.8	13.3	22.0	29.1	47.3	30.1	47.7
	夕食	151.6	83.6	152.7	82.9	23.0	44.4	1.6	4.1	1.6	4.1	19.1	36.0	19.2	0.3	2.2	31.5	42.7	31.7	42.7	66.4	66.9	66.9
	間食(おやつ)	3.6	24.0	12.0	42.5	0.8	10.7	2.6	19.4	0.2	2.1	0.7	3.8	0.4	0.9	0.1	1.6	0.2	2.6	0.7	9.4	2.4	17.0
夜食	8.5	30.2	12.3	35.7	2.3	14.8	3.4	17.7	0.6	4.5	0.9	5.4	4.3	0.5	3.5	4.2	10.9	1.4	13.1	1.3	10.5	1.8	12.6
1日	401.9	149.6	43.4	63.1	4.8	9.1	28.9	45.4	57.0	2.2	6.9	1.2	6.9	56.2	63.5	66.4	72.3	166.4	91.4	17.1	36.5	17.1	37.0
給食あり	朝食	33.7	53.9	33.8	54.0	26.0	54.1	1.5	6.1	1.5	6.1	0.8	2.2	5.5	16.9	5.5	16.9	14.7	22.9	14.8	22.9	18.0	24.9
	昼食	110.9	68.1	110.9	68.1	15.9	26.6	2.8	6.5	2.8	6.5	1.1	2.5	11.9	18.3	11.9	18.3	26.5	23.8	26.5	23.8	7.6	13.4
	夕食	110.9	81.2	111.1	81.1	11.9	40.3	11.9	40.3	6.4	13.9	6.4	14.0	1.5	5.7	32.3	46.9	32.4	54.8	54.6	54.8	12.7	22.8
	間食(おやつ)	2.3	17.5	3.1	20.1	19.3	54.8	25.5	61.8	0.1	1.0	0.1	1.2	0.1	0.6	0.3	0.6	4.8	0.8	5.5	1.0	6.6	1.3
夜食	1.6	16.0	3.6	24.1	19.3	51.3	44.4	70.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	1.7	0.2	4.0	0.5	6.1	0.2	2.3	0.4	3.4
1日	259.4	127.9	92.4	107.1	10.7	17.1	3.5	6.8	50.2	52.9	68.8	3.4	7.1	16.4	34.4	16.4	34.4	25.4	42.0	39.4	43.2	25.9	43.2
給食なし	朝食	27.6	48.1	28.5	48.6	26.9	55.8	27.8	56.6	0.7	3.8	0.7	3.4	4.9	16.2	5.1	16.4	13.4	25.4	13.9	25.7	17.4	25.9
	昼食	42.0	57.2	43.4	57.6	14.1	44.6	14.5	45.3	1.4	6.9	1.4	7.0	0.8	3.5	7.4	20.5	7.6	20.8	27.9	42.0	12.1	22.6
	夕食	97.9	85.0	98.6	84.8	11.8	46.9	11.8	46.9	1.9	47.1	6.7	17.4	6.8	17.5	31.0	36.6	29.7	60.7	63.6	61.1	63.6	21.9
	間食(おやつ)	0.9	10.3	3.1	18.5	8.3	36.5	27.5	62.4	0.0	0.7	0.1	1.3	0.0	0.2	2.2	0.6	4.0	0.5	7.2	1.7	13.1	0.6
夜食	2.2	15.6	3.3	18.7	21.1	60.5	30.6	70.8	0.0	0.4	0.0	0.5	0.1	0.8	1.2	9.9	1.5	9.6	2.2	11.4	0.7	5.4	
1日	171.5	129.9	99.4	133.9	8.8	19.4	8.8	19.4	61.1	84.1	84.1	43.3	58.4	104.6	84.1	104.6	84.1	43.3	58.4	104.6	84.1	43.3	
給食あり	朝食	59.6	92.2	59.8	92.3	2.1	4.0	2.1	4.0	7.3	27.8	7.3	27.9	28.9	68.7	29.0	68.8	16.9	39.4	17.0	39.5	3.5	17.8
	昼食	197.3	71.6	197.3	71.6	4.2	4.7	4.2	4.7	1.5	7.8	1.5	7.8	1.9	2.3	20.4	33.6	20.4	33.6	6.6	4.5	6.6	4.5
	夕食	13.1	46.3	13.1	46.4	3.9	6.6	3.9	6.6	1.1	9.3	1.1	9.3	38.0	89.5	38.1	89.6	42.4	54.2	42.5	54.2	6.1	27.6
	間食(おやつ)	19.7	53.8	26.0	60.6	0.3	1.7	0.4	1.9	32.5	45.5	43.0	47.8	35.6	91.3	47.1	102.5	0.9	11.9	1.2	13.7	0.3	6.1
夜食	18.0	51.8	41.6	72.2	0.1	1.0	0.2	1.6	8.0	29.4	18.4	42.5	23.7	75.2	54.6	106.6	0.2	2.9	0.5	4.4	0.2	7.0	
1日	307.6	161.3	106.6	91.1	10.6	9.1	50.3	62.8	128.0	208.1	80.9	75.8	80.9	75.8	10.8	34.5	10.8	34.5	3.3	17.4	3.4	17.7	
給食なし	朝食	65.7	94.0	68.1	94.9	2.5	4.8	2.5	4.9	9.3	29.0	9.6	29.4	31.6	78.1	32.7	79.3	12.6	31.7	13.0	32.1	3.3	17.4
	昼食	162.1	51.3	167.7	52.0	3.9	5.9	4.0	6.0	4.9	21.4	5.0	21.7	51.5	106.4	53.2	107.7	27.7	56.0	28.6	56.6	6.6	27.8
	夕食	132.1	44.3	133.3	44.4	3.4	5.8	3.4	5.8	2.5	17.0	2.5	17.1	48.9	106.5	49.3	106.8	41.7	55.6	42.0	55.7	7.3	33.0
	間食(おやつ)	6.3	32.6	21.0	56.7	0.1	0.9	0.3	1.6	8.8	29.1	82.2	46.9	20.4	82.2	67.2	138.5	0.4	5.1	1.4	9.1	0.3	6.4
夜食	19.3	54.3	27.9	63.5	0.3	1.6	0.4	2.0	26.5	42.0	38.3	45.8	46.7	113.9	67.6	131.8	1.0	10.1	1.4	12.1	0.3	6.3	
1日	136.7	159.9	102.2	103.3	60.7	72.3	60.7	72.3	83.6	88.1	18.0	48.8	18.0	48.8									

表Ⅲ 6-7 食品群の食事別摂取状況 中学校2年 全体

(喫食者の人数に関してはP.196 参照)
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類																
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																											
朝食 給食あり	朝食	113.9	80.5	115.8	79.8	17.1	7.8	10.5	25.9	10.7	26.1	1.7	12.2	26.6	12.4	26.7	20.5	42.1	20.9	42.4									
	昼食	100.7	90.0	100.7	90.0	17.6	22.3	4.0	7.2	22.7	44.4	0.6	1.0	19.3	29.1	19.3	79.3	57.5	79.3	57.5									
	夕食	198.3	113.8	200.2	112.6	35.6	60.7	1.8	3.7	26.9	45.9	27.1	4.3	2.5	44.3	50.8	44.8	89.7	82.1	90.6	82.0								
	間食(おやつ)	11.9	41.0	21.4	53.1	3.1	20.2	0.3	1.9	0.5	2.5	1.3	1.49	0.1	1.7	0.3	2.2	0.4	4.7	0.7	6.3	2.1							
朝食(おやつ)	5.5	31.9	12.6	47.2	0.8	8.5	1.7	12.8	0.3	2.3	0.6	3.4	0.3	0.7	8.0	0.1	1.4	0.2	2.1	0.3	5.5	0.6	8.3	0.8	9.9	1.7	14.9		
1日	1日	430.4	193.5	60.9	69.5	8.1	11.5	61.1	71.5	1.3	3.9	86.2	63.6	192.4	113.6	16.3	38.3	17.4	39.4	17.4	39.4								
	朝食	105.2	85.1	112.8	83.2	5.3	22.1	5.6	22.9	1.3	4.0	7.1	22.3	7.6	23.0	0.2	1.5	0.2	1.5	0.2	1.5								
	昼食	179.8	111.4	186.4	107.8	12.6	36.2	13.1	36.8	1.0	3.2	4.0	17.8	4.1	18.1	0.1	0.9	0.1	0.9	0.1	0.9								
	夕食	194.2	115.1	196.1	114.1	24.4	43.9	1.7	4.3	21.8	43.8	22.0	44.0	3.7	2.8	36.7	49.1	37.1	49.2	86.0	85.0								
朝食(おやつ)	朝食	4.6	28.0	21.0	56.8	0.6	9.6	2.8	20.3	0.1	0.8	0.2	3.9	0.7	8.4	0.0	0.7	1.4	12.0	0.5	7.2	2.1	15.2						
	昼食	9.9	36.2	17.7	47.0	1.9	15.6	3.4	20.7	0.4	2.5	0.7	3.3	0.6	8.0	1.1	10.7	0.2	3.2	0.3	4.2	0.2	2.3	0.3	3.1	1.5	14.6	2.6	19.4
	夕食	3.1	20.9	7.3	31.5	0.6	10.8	1.4	16.5	0.3	4.4	0.6	6.8	0.4	8.2	0.1	1.7	0.3	2.6	0.2	4.9	0.5	7.5	1.2	16.2	2.8	24.7		
	1日	496.8	213.9	45.4	65.7	4.6	8.5	33.9	56.3	0.9	4.8	60.9	65.1	133.9	118.0														

調査日	野菜類計		果実類		きのこ類		海藻類		魚介類		肉類		卵類														
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																									
朝食 給食あり	朝食	32.7	54.6	33.2	54.8	1.2	4.8	1.0	4.7	6.5	20.8	6.6	21.0	17.7	26.4	18.0	26.5	19.5	27.7	19.8	27.8						
	昼食	108.4	67.0	108.4	67.0	4.1	14.8	2.3	4.5	15.1	22.2	15.1	22.2	32.5	20.3	32.5	20.3	6.1	14.0	6.1	14.0						
	夕食	134.0	102.8	135.3	102.4	12.0	49.2	6.8	16.9	1.1	4.9	38.0	58.6	70.7	70.2	71.4	70.2	12.9	23.9	13.0	24.0						
	間食(おやつ)	2.5	18.7	4.6	24.9	16.6	55.9	29.8	72.3	0.0	0.6	0.1	0.8	0.5	8.1	0.6	1.1	8.8	0.9	6.6	1.1	9.2					
朝食(おやつ)	1.0	11.7	2.4	17.6	0.0	7.1	0.1	1.0	0.2	0.2	0.4	8.4	0.2	2.6	0.5	3.9	0.6	7.4	1.4	11.1	0.3	4.2	0.7	6.3			
1日	1日	278.7	140.1	268.1	148.7	99.5	155.4	10.3	18.4	3.4	13.6	60.4	66.2	122.4	80.6	152.2	27.9	28.6	15.8	25.6	17.0	26.2					
	朝食	25.0	48.4	26.8	49.6	25.7	57.7	1.0	4.9	5.2	18.4	3.4	5.6	19.0	16.3	16.3	28.6	15.8	25.6	17.0	26.2						
	昼食	44.9	61.1	46.6	61.6	14.6	59.1	1.5	8.7	10.6	29.2	11.0	29.7	34.1	46.5	35.3	46.9	16.6	26.1	17.2	26.4						
	夕食	120.9	105.5	122.1	105.4	14.4	54.2	7.1	18.0	4.1	38.6	63.6	39.0	63.8	79.1	84.0	79.8	13.3	23.3	13.5	23.4						
朝食(おやつ)	朝食	0.8	9.7	3.5	20.4	6.7	39.4	30.3	79.6	0.0	1.1	0.2	2.3	0.1	1.4	0.3	2.9	0.3	4.8	1.0	10.2	0.2	3.5	1.0	7.5		
	昼食	1.7	14.9	3.0	19.8	18.0	64.2	32.2	83.1	0.0	0.3	0.0	0.5	0.1	1.1	1.1	13.9	2.0	18.6	1.8	12.5	3.2	16.5	0.7	7.2	1.3	9.5
	夕食	1.4	17.0	3.3	25.9	20.1	63.9	47.1	91.0	0.0	1.3	0.0	0.4	0.0	0.4	0.3	5.8	1.2	8.8	0.3	5.0	0.8	7.6	0.4	5.0	0.9	7.6
	1日	194.8	148.7	194.8	148.7	96.6	212.2	2.6	6.9	56.3	75.7	131.2	106.3	47.0	44.7												

調査日	乳類		油脂類		菓子類		嗜好飲料類		調味料及び香辛料類		調理加工食品類														
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																							
朝食 給食あり	朝食	66.5	100.6	67.6	101.1	3.0	5.2	3.1	9.7	31.9	32.8	79.8	33.4	80.3	21.5	46.7	21.9	47.0	3.2	17.2	3.2	17.4			
	昼食	211.2	79.4	211.2	79.4	7.0	6.2	0.0	0.0	1.7	2.0	16.0	24.0	3.1	12.1	16.0	24.0	6.2	27.0	6.3	27.1				
	夕食	17.3	57.9	17.4	58.1	4.7	7.5	4.8	11.3	40.8	108.9	41.2	109.3	49.8	65.0	50.2	65.2	10.4	1.2	13.9					
	間食(おやつ)	20.6	67.4	36.9	86.9	0.4	2.0	0.7	24.9	44.6	44.7	51.8	29.0	95.6	52.0	123.4	1.0	9.9	1.7	13.2	0.7	10.4	1.2	13.9	
朝食(おやつ)	25.6	72.1	58.3	99.8	0.1	1.1	0.3	10.5	33.3	23.9	47.0	22.6	75.9	51.5	108.0	0.7	10.0	1.7	15.1	0.1	2.3	0.3	3.5		
1日	1日	341.0	192.1	341.0	192.1	15.3	11.4	4.2	63.7	126.9	222.3	89.0	88.1	13.3	35.9										
	朝食	71.9	107.5	77.1	109.5	2.7	5.3	2.9	9.1	35.3	31.0	79.3	33.2	81.6	14.8	38.4	15.9	39.5	3.4	19.6	3.7	20.2			
	昼食	168.1	58.4	174.4	59.4	4.2	6.8	4.4	6.9	6.6	27.1	6.9	157.3	61.2	159.7	31.4	64.8	32.5	65.7	9.3	32.9	9.7	33.5		
	夕食	16.2	59.4	16.3	59.7	4.5	7.2	4.6	7.2	2.4	16.8	46.3	126.2	46.7	126.8	54.4	84.2	54.9	7.4	31.8	7.5	32.0			
朝食(おやつ)	朝食	4.8	32.7	21.8	67.1	0.1	0.9	0.4	1.9	5.9	27.2	26.5	53.1	31.4	132.4	142.2	252.7	0.8	13.7	3.5	29.0	0.1	3.0	0.6	6.4
	昼食	17.5	57.6	31.3	74.1	0.4	2.2	0.7	2.9	23.8	46.6	42.6	51.0	40.8	125.6	72.9	160.8	0.7	4.7	1.2	6.2	4.7	10.1	1.3	13.5
	夕食	24.6	69.7	57.5	97.3	0.1	1.0	0.2	1.6	11.2	33.1	26.3	46.7	116.1	116.1	102.9	117.5	11.1	2.0	16.9	0.2	4.9	0.5	7.5	
	1日	151.8	190.6	151.8	190.6	12.1	12.0	61.1	79.9	229.3	374.5	102.9	117.5	21.2	51.7										

表Ⅲ 6-8 食品群の食事別摂取状況 中学校2年 男

(喫食者の人数に関してはP.197 参照)
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類	
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差												
給食あり	朝食	127.7: 86.6	129.3: 85.9	5.1: 18.3	5.2: 18.4	1.6: 5.2	11.4: 27.1	11.5: 27.2	0.3: 2.1	12.3: 25.4	12.4: 25.5	21.0: 43.9	21.3: 44.1	
	昼食	116.3: 101.7	116.3: 101.7	19.0: 24.5	4.4: 7.6	27.4: 51.4	27.4: 51.4	0.6: 1.1	31.8: 21.4	31.8: 21.4	85.6: 61.0	85.6: 61.0		
	夕食	225.6: 128.3	228.1: 126.8	39.3: 61.0	3.6: 26.1	42.8: 26.4	42.8: 26.4	0.4: 3.3	47.0: 55.9	47.5: 56.0	95.8: 85.4	95.8: 85.4		
	朝食(おやつ)	17.2: 5.8	30.6: 66.0	1.2: 12.9	2.1: 17.1	0.3: 2.1	0.5: 4.5	0.3: 2.2	0.5: 6.0	0.9: 8.0	2.6: 19.4	4.7: 25.7		
給食なし	朝食	495.3: 210.3	495.3: 210.3	65.4: 70.3	8.4: 10.2	65.6: 73.5	65.6: 73.5	1.6: 4.8	92.0: 67.4	92.0: 67.4	205.7: 119.4	205.7: 119.4		
	昼食	113.6: 92.2	120.6: 90.5	5.3: 20.7	5.7: 21.3	1.3: 4.2	4.3: 7.6	2.2: 6.1	1.4: 9.3	2.2: 6.1	18.0: 39.9	18.0: 39.9		
	夕食	201.6: 117.4	208.3: 113.3	12.7: 36.4	13.1: 36.9	1.0: 3.5	3.5: 3.9	1.5: 15.6	1.0: 1.0	15.5: 26.9	16.0: 27.2	34.2: 51.8		
	朝食(おやつ)	219.3: 125.6	220.5: 124.9	25.2: 46.0	25.3: 46.1	1.7: 4.3	4.4: 23.9	4.6: 24.0	0.4: 3.6	41.1: 51.7	41.4: 51.8	90.4: 88.9		
給食あり	朝食	33.3: 54.5	33.7: 54.7	25.7: 61.7	26.0: 62.0	1.3: 5.1	1.1: 4.5	1.1: 4.5	7.2: 22.4	7.3: 22.5	20.3: 28.1	20.3: 28.1		
	昼食	117.4: 71.2	117.4: 71.2	4.3: 15.5	4.3: 15.5	2.6: 5.0	0.9: 3.1	0.9: 3.1	17.0: 23.4	17.0: 23.4	35.4: 22.4	35.4: 22.4		
	夕食	142.8: 108.5	144.3: 108.0	9.9: 42.5	10.0: 42.7	7.0: 18.8	1.2: 4.7	1.2: 4.7	40.0: 61.3	40.4: 61.5	76.2: 70.4	76.2: 70.4		
	朝食(おやつ)	3.1: 20.8	5.6: 27.5	15.3: 54.9	27.2: 71.0	0.0: 0.8	0.1: 1.1	0.2: 3.4	0.4: 4.6	1.1: 8.9	1.0: 6.6	1.7: 8.7		
給食なし	朝食	297.8: 145.5	297.8: 145.5	77.6: 128.2	11.1: 20.7	77.6: 128.2	11.1: 20.7	3.4: 8.2	65.4: 69.7	65.4: 69.7	133.8: 81.1	133.8: 81.1		
	昼食	27.3: 50.4	28.9: 51.4	25.4: 59.2	26.9: 60.6	0.9: 4.5	0.6: 2.4	0.6: 2.4	5.5: 19.5	5.8: 20.1	18.2: 31.0	18.2: 31.0		
	夕食	49.6: 65.9	51.3: 66.3	12.8: 57.0	13.2: 57.9	1.6: 10.9	1.1: 3.5	1.1: 3.5	11.4: 31.6	11.4: 31.6	38.1: 51.4	38.1: 51.4		
	朝食(おやつ)	0.8: 10.3	3.7: 21.7	7.6: 45.3	34.5: 91.9	0.0: 0.4	0.1: 0.8	0.1: 1.7	0.5: 3.7	0.5: 6.3	2.2: 13.2	0.8: 7.7		
給食あり	朝食	2.2: 18.0	3.8: 23.9	15.9: 58.4	28.2: 75.6	0.0: 0.0	0.1: 1.0	0.1: 1.0	1.3: 1.4	1.4: 18.2	2.6: 24.3	0.5: 19.6		
	昼食	1.1: 12.8	2.3: 18.5	22.7: 70.1	47.9: 95.8	0.0: 0.2	0.0: 0.3	0.0: 0.4	0.5: 5.6	0.9: 8.1	0.5: 6.3	0.5: 6.3		
	夕食	212.5: 156.0	212.5: 156.0	98.6: 161.6	9.6: 21.8	9.6: 21.8	2.9: 7.2	2.9: 7.2	58.8: 81.5	58.8: 81.5	152.9: 118.3	152.9: 118.3		
	朝食(おやつ)	1.1: 12.8	2.3: 18.5	22.7: 70.1	47.9: 95.8	0.0: 0.2	0.0: 0.3	0.0: 0.4	0.5: 5.6	0.9: 8.1	0.5: 6.3	0.5: 6.3		
給食なし	朝食	77.4: 109.6	78.4: 109.9	3.0: 5.2	3.0: 5.3	10.1: 33.8	10.3: 34.0	31.8: 74.9	32.2: 75.3	49.8: 24.0	50.0: 3.8	18.7: 18.7		
	昼食	229.0: 81.4	229.0: 81.4	7.7: 6.8	7.7: 6.8	0.0: 0.0	0.0: 0.0	2.0: 2.2	2.0: 2.2	17.7: 26.5	17.7: 26.5	3.0: 11.4		
	夕食	22.1: 69.4	22.4: 69.7	4.7: 7.6	4.8: 7.6	1.0: 9.9	1.0: 10.0	41.0: 111.1	41.5: 111.6	48.1: 61.3	48.1: 61.3	7.1: 28.8		
	朝食(おやつ)	24.6: 77.7	43.8: 99.6	0.3: 1.8	0.6: 2.4	28.8: 51.6	51.2: 60.0	33.2: 106.7	59.1: 136.9	1.3: 12.6	0.9: 12.4	1.5: 16.5		
給食あり	朝食	34.3: 81.9	74.5: 107.7	0.1: 1.9	0.3: 1.6	10.4: 33.4	22.6: 46.4	24.2: 83.2	52.7: 116.4	1.1: 2.2	1.1: 2.3	0.3: 3.4		
	昼食	387.6: 208.0	387.6: 208.0	16.0: 11.9	16.0: 11.9	50.3: 69.8	132.2: 230.5	91.4: 86.0	91.4: 86.0	14.8: 38.0	14.8: 38.0	4.0: 22.0		
	夕食	84.3: 117.0	89.5: 118.6	2.9: 5.7	3.1: 5.9	11.2: 34.6	11.9: 35.5	30.0: 78.4	31.9: 80.4	16.3: 40.0	17.4: 41.0	3.7: 21.4		
	朝食(おやつ)	19.8: 66.4	20.5: 67.4	4.3: 6.9	4.4: 6.9	4.4: 6.9	22.9: 5.1	23.3: 65.7	67.9: 166.9	34.3: 72.1	35.4: 73.0	8.5: 32.0		
給食なし	朝食	19.9: 71.0	20.0: 71.1	4.7: 7.9	4.8: 7.9	2.7: 19.1	45.9: 117.9	46.2: 118.1	55.6: 92.8	55.9: 93.0	8.2: 35.8	8.3: 35.9		
	昼食	7.0: 41.7	31.9: 84.5	0.1: 1.0	0.5: 2.1	28.5: 23.9	57.2: 35.4	147.1: 161.2	280.4: 1.2	18.8: 5.6	40.0: 0.2	4.1: 1.0		
	夕食	20.4: 63.3	36.2: 80.9	0.5: 2.1	0.8: 2.8	26.6: 48.7	47.3: 56.9	45.6: 141.0	81.1: 180.2	1.3: 7.8	1.3: 14.0	2.3: 18.6		
	朝食(おやつ)	32.3: 84.6	68.3: 112.5	0.0: 0.6	0.1: 0.9	12.0: 34.2	25.5: 46.2	27.0: 94.7	57.0: 131.4	1.4: 14.9	0.3: 6.5	0.7: 9.4		
給食あり	朝食	83.3: 216.8	83.3: 216.8	12.6: 12.7	12.6: 12.7	62.7: 85.2	249.6: 401.3	109.7: 131.1	22.3: 55.1	22.3: 55.1	49.8: 47.0	49.8: 47.0		
	昼食	19.8: 66.4	20.0: 67.4	4.3: 6.9	4.4: 6.9	4.4: 6.9	22.9: 5.1	23.3: 65.7	67.9: 166.9	34.3: 72.1	35.4: 73.0	8.5: 32.0		
	夕食	7.0: 41.7	31.9: 84.5	0.1: 1.0	0.5: 2.1	28.5: 23.9	57.2: 35.4	147.1: 161.2	280.4: 1.2	18.8: 5.6	40.0: 0.2	4.1: 1.0		
	朝食(おやつ)	20.4: 63.3	36.2: 80.9	0.5: 2.1	0.8: 2.8	26.6: 48.7	47.3: 56.9	45.6: 141.0	81.1: 180.2	1.3: 7.8	1.3: 14.0	2.3: 18.6		
給食なし	朝食	32.3: 84.6	68.3: 112.5	0.0: 0.6	0.1: 0.9	12.0: 34.2	25.5: 46.2	27.0: 94.7	57.0: 131.4	1.4: 14.9	0.3: 6.5	0.7: 9.4		
	昼食	19.8: 66.4	20.0: 67.4	4.3: 6.9	4.4: 6.9	4.4: 6.9	22.9: 5.1	23.3: 65.7	67.9: 166.9	34.3: 72.1	35.4: 73.0	8.5: 32.0		
	夕食	7.0: 41.7	31.9: 84.5	0.1: 1.0	0.5: 2.1	28.5: 23.9	57.2: 35.4	147.1: 161.2	280.4: 1.2	18.8: 5.6	40.0: 0.2	4.1: 1.0		
	朝食(おやつ)	20.4: 63.3	36.2: 80.9	0.5: 2.1	0.8: 2.8	26.6: 48.7	47.3: 56.9	45.6: 141.0	81.1: 180.2	1.3: 7.8	1.3: 14.0	2.3: 18.6		

表Ⅲ6-9 食品群の食事別摂取状況 中学校2年 女

(喫食者の人数に関してはP.198 参照)
(g)

調査日	穀類		いも及びでんぷん類		砂糖類		豆類		種実類		緑黄色野菜類		その他の野菜類																
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																											
給食あり	朝食	99.2	70.7	101.4	69.9	5.3	18.5	5.4	18.6	1.8	9.9	10.0	9.8	24.8	9.8	24.6	1.2	12.0	27.8	12.3	28.1	20.0	40.1	20.5	40.5				
	昼食	84.2	72.1	84.2	72.1	16.2	19.7	3.6	6.8	3.6	6.8	6.8	17.7	34.8	0.5	1.0	0.5	1.0	26.1	16.2	26.1	16.2	72.6	52.8	72.6	52.8			
	夕食	169.2	87.2	170.6	86.1	31.7	60.1	32.0	63.3	1.8	3.8	1.8	3.8	27.7	48.9	0.3	1.3	0.3	1.3	41.5	44.8	83.2	77.8	83.9	89.9	77.7			
	朝食(おやつ)	6.3	23.7	11.5	31.1	2.3	17.2	4.2	20.3	1.7	0.5	2.3	1.2	15.6	2.1	21.0	0.3	2.8	0.3	2.8	0.6	3.7	1.6	15.8	2.9	21.2			
朝食(おやつ)	2.4	16.5	5.8	25.3	0.6	7.4	1.5	11.4	0.2	2.1	0.5	3.2	0.1	1.5	0.2	2.4	0.0	0.3	0.1	1.4	0.2	0.8	1.1	2.0	17.2				
1日	361.4	145.1	361.4	145.1	56.1	68.3	7.7	12.7	56.3	68.9	1.1	2.6	80.1	58.6	80.1	58.6	1.1	2.6	80.1	58.6	80.1	58.6	178.3	105.3	178.3	105.3			
給食なし	朝食	96.3	75.9	104.2	73.6	5.2	23.6	5.6	24.5	1.2	3.6	3.8	7.2	22.8	0.2	1.6	0.3	1.6	8.2	21.3	8.9	22.0	14.5	36.5	15.7	37.7			
	昼食	156.5	99.6	163.0	96.3	12.6	36.1	13.1	36.8	1.0	2.9	1.0	19.8	4.2	20.1	0.1	0.8	0.1	0.8	13.8	26.5	14.3	26.9	26.2	41.7	27.3	42.2		
	夕食	167.5	96.0	169.9	94.6	23.5	41.6	23.9	41.8	1.7	4.3	1.8	4.3	19.6	40.5	0.2	1.4	0.2	1.4	32.1	45.7	32.5	45.9	77.6	82.3	78.7	82.4		
	朝食(おやつ)	3.5	25.2	16.0	51.8	0.4	6.5	1.9	13.7	0.7	0.2	1.4	0.2	4.5	0.8	9.6	0.0	1.0	0.2	2.1	0.4	7.7	1.9	16.3	0.3	4.7	14.1	10.0	
朝食(おやつ)	7.1	27.5	12.7	35.8	2.1	16.1	3.7	21.4	0.5	3.1	0.9	4.1	0.6	6.9	1.1	9.3	0.2	4.2	0.4	5.7	0.1	1.5	0.2	2.0	1.0	10.3	1.8	13.8	
1日	432.4	171.5	432.4	171.5	44.3	62.2	4.8	4.8	31.1	56.5	0.9	5.0	54.7	63.3	0.9	5.0	54.7	63.3	0.9	5.0	54.7	63.3	121.2	111.3	121.2	111.3			
調査日	野菜類計		果実類		きのこ類		海藻類		魚介類		肉類		卵類																
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																											
給食あり	朝食	32.1	54.7	32.8	55.1	28.8	55.2	29.4	55.6	1.1	4.4	1.1	4.4	4.0	7.7	4.0	7.7	4.0	7.7	4.0	7.7	4.0	7.7	4.0	7.7	4.0	7.7	4.0	7.7
	昼食	98.8	60.8	98.8	60.8	4.0	14.1	4.0	14.1	1.9	4.0	1.9	4.0	0.7	2.4	0.7	2.4	0.7	2.4	0.7	2.4	0.7	2.4	0.7	2.4	0.7	2.4	0.7	2.4
	夕食	124.7	95.6	125.8	95.3	14.2	55.5	14.3	55.7	6.5	14.5	6.5	14.5	1.0	5.0	1.1	5.0	1.1	5.0	1.1	5.0	1.1	5.0	1.1	5.0	1.1	5.0	1.1	5.0
	朝食(おやつ)	1.9	16.3	3.5	21.8	17.9	57.0	32.5	73.6	0.0	0.3	0.0	0.4	0.3	8.0	0.6	10.7	0.2	2.3	0.4	3.6	0.2	2.3	0.4	3.6	0.2	2.3	0.4	3.6
朝食(おやつ)	0.9	11.6	2.2	17.9	24.9	66.5	60.0	92.5	0.0	0.7	0.1	1.1	0.3	8.0	0.8	12.4	0.2	2.3	0.4	3.6	0.2	2.3	0.4	3.6	0.2	2.3	0.4	3.6	
1日	258.4	131.1	258.4	131.1	89.8	122.5	9.5	15.7	9.5	15.7	3.4	17.6	55.1	61.8	110.2	78.2	110.2	78.2	110.2	78.2	110.2	78.2	37.5	37.1	37.5	37.1			
給食なし	朝食	22.7	46.1	24.6	47.5	26.0	56.2	28.2	56.0	1.0	5.3	1.1	5.5	0.7	4.0	0.7	4.2	0.7	4.2	0.7	4.2	0.7	4.2	0.7	4.2	0.7	4.2	0.7	4.2
	昼食	40.0	55.1	41.6	55.6	16.6	61.3	17.3	62.4	1.4	5.6	1.4	5.7	0.6	3.8	0.7	3.9	10.1	26.5	10.5	26.9	31.0	40.6	15.9	24.8	16.6	25.1		
	夕食	109.7	99.0	111.3	98.8	14.4	54.7	14.6	55.1	7.1	18.1	7.2	18.2	0.9	3.4	0.9	3.5	37.2	86.8	37.8	86.8	59.1	64.6	70.7	23.3	13.5	23.7		
	朝食(おやつ)	0.7	9.1	3.3	19.1	5.7	32.0	25.8	64.2	0.1	1.5	0.3	3.2	0.0	0.8	0.2	1.7	0.1	2.4	0.6	5.1	0.6	6.6	2.5	13.9	0.2	3.2	1.1	6.7
朝食(おやつ)	1.1	10.6	2.1	14.1	20.3	69.8	36.4	90.4	0.0	0.5	0.0	0.7	0.0	0.5	0.1	0.7	0.7	6.8	1.1	9.2	1.9	12.2	1.0	9.4	1.7	12.5			
1日	176.0	138.1	176.0	138.1	100.4	148.6	9.6	20.5	9.6	20.5	2.3	6.5	53.6	69.0	108.1	86.0	108.1	86.0	108.1	86.0	108.1	86.0	44.1	42.0	44.1	42.0			
調査日	乳類		油脂類		菓子類		嗜好飲料類		調味料及び香辛料類		調理加工食品類																		
	全対象者 平均値・標準偏差	喫食者のみ 平均値・標準偏差																											
給食あり	朝食	54.8	88.8	56.0	89.4	3.1	5.2	3.1	5.2	8.9	29.2	9.1	29.5	33.9	84.7	34.7	85.5	19.1	43.1	19.6	43.4	2.5	15.6	2.5	15.8				
	昼食	192.1	72.5	192.1	72.5	6.3	5.4	6.3	5.4	0.0	0.0	1.5	1.7	1.7	14.3	20.8	14.3	20.8	14.3	20.8	3.2	12.8	3.2	12.8					
	夕食	12.1	41.8	12.2	42.0	4.7	7.4	4.8	7.4	1.6	12.4	1.6	12.5	40.6	106.5	40.9	106.9	52.1	68.9	52.5	69.0	5.3	25.0	5.4	25.1				
	朝食(おやつ)	16.2	54.0	29.4	70.0	0.4	2.2	0.7	2.9	20.8	35.2	37.7	40.1	44.4	106.6	0.6	5.8	1.0	7.8	0.5	7.7	1.0	10.4	1.0	10.4				
朝食(おやつ)	29.3	58.7	39.3	86.1	1.2	0.2	1.9	10.5	33.2	25.3	47.8	50.1	97.4	86.5	90.2	11.7	33.5	11.7	33.5	11.7	33.5	0.1	2.4	0.3	3.7				
1日	161.6	159.6	161.6	159.6	14.6	10.8	41.7	56.1	121.3	213.2	86.5	90.2	11.7	33.5	11.7	33.5	11.7	33.5	11.7	33.5	11.7	33.5	44.1	42.0					
給食なし	朝食	58.8	94.7	63.7	96.9	2.5	4.9	2.7	5.0	11.1	33.9	12.0	35.1	32.1	80.2	34.7	82.9	13.2	36.5	14.3	37.8	3.1	17.4	3.4	18.1				
	昼食	136.6	48.2	142.2	49.1	4.1	6.7	4.3	6.8	8.5	30.9	8.9	31.5	52.0	148.9	54.1	151.5	28.3	55.9	29.5	56.8	10.2	34.0	10.6	34.6				
	夕食	12.2	43.7	12.3	44.0	4.3	6.4	4.4	6.4	2.1	14.0	2.1	14.1	46.7	134.6	47.3	135.5	53.1	73.9	53.9	74.2	6.5	27.0	6.6	27.1				
	朝食(おやつ)	2.5	19.0	11.1	39.1	0.1	0.8	0.3	1.7	6.5	25.8	29.3	48.4	27.1	114.7	122.3	218.9	0.3	3.0	1.3	6.4	0.0	0.6	0.1	1.4				
朝食(おやつ)	14.5	50.7	26.1	65.7	0.3	2.3	0.6	3.1	20.9	37.3	37.5	43.4	35.7	106.7	64.2	136.6	0.4	2.8	0.8	3.7	0.1	1.6	0.1	2.2					
1日	117.9	151.0	117.9	151.0	11.5	11.3	59.4	73.9	207.8	342.8	207.8	342.8	95.7	100.8	20.0	47.8	95.7	100.8	20.0	47.8	95.7	100.8	20.0	47.8	95.7	100.8			