

表Ⅲ 3-1 栄養摂取量の食事別割合 小学校3年 全体

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		喫食者のみ			
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	
朝食	429; 406; 168.3;	22.4; 430.0; 466.2;	167.1;	15.3;	14.2;	7.6;	21.7;	15.3;	14.2;	7.6;	14.6;	13.0;	10.1;	22.2;	14.6;	13.0;	10.1;	22.2;
昼食	566;	567; 229.5;	287; 568.5;	567.4;	229.5	22.1;	20.7;	7.2;	31.3;	22.1;	20.7;	7.2;	31.3;	22.1;	20.7;	7.2;	31.3;	22.1;
夕食	661;	634; 241.4;	345; 663.0;	634.6;	238.4	28.0;	26.2;	12.4;	39.7;	28.2;	26.3;	12.3;	22.7;	20.1;	14.2;	34.6	22.8;	20.1;
間食(おやつ)	202;	167; 206.6;	101.6;	266.7;	226.8;	197.7	3.9;	2.4;	4.8;	5.6;	5.2;	3.7;	4.9;	7.5;	4.3;	9.6;	11.4	9.8;
夜食	53;	0; 105.7;	2.8;	133.1;	92.0;	131.6	1.2;	0.0;	2.8;	1.7;	3.0;	1.6;	3.7	1.7;	0.0;	4.7;	2.6	4.2;
1日	1,913;	1,875; 666.3;	1,000	70.6;	68.8;	18.1;	100.0	65.8;	63.4;	22.0;	100.0	7.3;	6.9;	27;	100.0	625;	544; 554.1;	1,000
朝食	435;	421; 188.7;	22.3;	443.3;	423.8;	180.3	15.1;	14.0;	8.0;	22.3	15.4;	14.2;	7.8	14.7;	13.5;	10.2;	22.4	15.0;
昼食	541;	506; 253.6;	27.8;	548.7;	510.2;	246.8	18.4;	16.3;	10.4;	27.1	18.6;	16.5;	10.2	17.2;	14.8;	13.8;	26.2	17.5;
夕食	667;	636; 287.4;	34.3;	674.9;	640.5;	280.1	28.4;	26.1;	14.0;	41.9	28.7;	26.3;	13.8	23.4;	20.0	16.6;	35.6	23.7;
間食(おやつ)	60;	0; 126.9;	3.1;	190.2;	145.6;	162.2	1.2;	0.0;	3.0;	1.7	3.7;	2.2;	4.3	1.9;	0.0	5.1;	2.9	6.1;
夜食	177;	137; 194.5;	9.1;	260.1;	225.5;	184.3	3.3;	1.7;	4.7;	4.8	4.8;	3.5;	4.9	6.2;	2.1	8.6;	9.5	9.2;
1日	1,946;	1,910; 520.0;	1,000	67.7;	65.9;	21.4;	100.0	67.7;	65.9;	21.4;	100.0	6.6;	6.2;	24;	100.0	488;	443; 264.4;	1,000

脂肪エネルギー比(%)
30.9
30.4

調査日	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)		喫食者のみ					
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%				
朝食	0.32;	0.28;	0.2;	0.3;	0.3;	0.2	17;	9;	20.3;	18.0	16.7;	9.3;	20.4	2.6;	2.1;	1.9	2.1;	
昼食	0.50;	0.48;	0.1;	37.1	0.5;	0.1	28;	23;	19.9;	30.5	28.1;	23.2;	19.9	4.2;	3.8;	2.3	2.1;	
夕食	0.39;	0.35;	0.2;	28.9	0.4;	0.4;	0.2	36;	28;	31.2;	39.4	36.4;	28.2;	31.2	4.8;	4.3;	2.9	
間食(おやつ)	0.10;	0.04;	0.2;	7.5	0.1;	0.2	6;	0;	16.2;	6.4	7.6;	0.4;	18.2	1.0;	0.6;	1.4;	1.0;	
夜食	0.04;	0.00;	0.1;	3.1	0.1;	0.1	5;	0;	17.6;	5.7	13.2;	2.0;	26.0	0.3;	0.0;	0.8;	2.5	
1日	1.35;	1.30;	0.4;	100.0	0.4;	100.0	92;	82;	51.6;	100.0	12.9;	12.2;	4.7;	100.0	8.7;	8.2;	3.1;	
朝食	0.32;	0.29;	0.4;	26.5	0.3;	0.3;	15;	7;	20.4;	18.9	15.5;	7.8;	20.5	2.5;	2.0;	1.8	2.0;	
昼食	0.34;	0.24;	0.3;	27.9	0.3;	0.2;	19;	11;	23.3;	24.1	19.6;	11.1;	23.4	3.1;	2.7;	2.0;	27.5	
夕食	0.38;	0.32;	0.2;	31.3	0.4;	0.3;	31;	23;	29.7;	39.0	31.7;	23.6;	29.7	4.1;	3.8;	2.5;	37.2	
間食(おやつ)	0.09;	0.03;	0.2;	7.4	0.1;	0.1	7;	0;	12.9;	3.4	8.5;	0.0;	21.9	0.3;	0.0;	0.8;	2.7	
夜食	0.05;	0.00;	0.2;	4.2	0.1;	0.1	5;	0;	22.7;	8.2	9.7;	0.0;	27.0	0.8;	0.3;	1.2;	0.9;	
1日	1.20;	1.08;	0.6;	100.0	0.6;	100.0	80;	68;	60.6;	100.0	11.1;	10.5;	4.5;	100.0	9.4;	9.0;	3.8;	

※ (%) は総摂取量から算出

(人)

曜日区分	喫食者数					
	全対象者	朝食	昼食	夕食	朝食間食	間食
給食あり	1,610	1,606	1,610	1,604	1,220	643
給食なし	1,579	1,579	1,587	1,592	508	638

表Ⅲ 3-3 栄養摂取量の食事別割合 小学校3年 女

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		喫食者のみ			
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差		
朝食	408: 385: 163.6:	22.5: 408.0: 385.9:	162.5	14.4: 13.5:	7.2	14.1: 12.5:	10.3: 22.4	14.1: 12.5:	10.2	13.4: 12.5:	10.2	13.4: 12.5:	10.2	13.4: 12.5:	10.2	13.4: 12.5:	10.2	
昼食	543: 541: 210.1:	30.0: 543.5: 541.4:	210.1	21.3: 20.5:	6.8	18.7: 18.7:	57: 29.8	18.7: 18.7:	57	32.6: 31.0:	89.1:	48.0	32.6: 31.0:	89.1:	48.0	32.6: 31.0:	89.1:	
夕食	623: 598: 229.5:	34.4: 623.9: 600.4:	229.5	26.5: 25.0:	12.1	21.6: 19.2:	13.4: 34.3	21.7: 19.3:	13.4	2.8: 2.6:	16: 39.9	2.8: 2.6:	16: 39.9	2.8: 2.6:	16: 39.9	2.8: 2.6:	16: 39.9	
朝食(おやつ)	192: 160: 191.3:	10.6: 191.3: 206.8:	180.4	3.5: 2.3:	4.1	7.1: 4.4:	8.8: 11.4	9.5: 7.6:	9.0	4.8: 1.9:	71.9:	7.1	63.7: 33.4:	76.6	0.5: 0.3:	0.6: 0.5:	0.6: 0.5:	
夕食(おやつ)	45: 0: 89.2:	2.5: 115.9:	82.9: 111.0	10: 0.0:	2.5:	1.6	2.7: 1.2:	3.3	1.3: 0.0:	4.2:	2.1	3.5: 0.3:	6.1	2.3: 0.0:	4.2:	2.1	3.5: 0.3:	6.1
1日	1,811: 1,774: 828:	1,000	66.7: 64.8:	17.2: 10.0	62.8: 60.2:	212: 100.0	脂肪エネルギー比(%)	31.2	67.9: 64.7: 22.1:	100.0	7.0: 6.6:	2.7: 100.0	5.94: 5.21: 456.6:	100.0	0.92: 0.4: 100.0			
朝食	409: 395: 181.8:	22.3: 471.1: 388.4:	174.4	14.0: 13.3:	7.6:	21.9	14.3: 13.4:	13.4	7.4	14.2: 12.5:	10.2: 22.8	14.5: 12.8:	10.1	1.34: 1.2:	1.2: 21.2	1.4: 1.2:	1.2	
昼食	511: 480: 247.8:	27.9: 519.7: 483.2:	240.9	17.7: 15.7:	10.6:	27.7	18.0: 16.0:	10.4	16.4:	13.7: 13.6:	26.4	16.7: 14.0:	13.5	1.7: 1.5:	1.1: 27.0	1.7: 1.5:	1.1	
夕食	627: 607: 258.8:	34.2: 634.1: 609.9:	248.3	26.8: 24.4:	12.9:	41.8	27.1: 24.6:	12.7	21.6:	18.9: 14.8:	35.0	22.0: 19.4:	14.7	2.6: 2.4:	1.3: 41.4	2.6: 2.4:	1.3	
朝食(おやつ)	55: 0: 119.2:	3.0: 188.1: 160.8:	152.4	1.1: 0.0:	2.8:	1.7	3.6: 2.1:	4.2	1.8:	0.0: 4.9:	2.9	6.1: 3.5:	7.4	0.0: 0.4:	2.2	0.5: 0.3:	0.6	
夕食(おやつ)	173: 140: 184.8:	9.5: 251.4: 225.5:	172.9	3.1: 1.7:	4.2:	4.9	4.5: 3.5:	4.3	6.0:	2.6: 7.9:	9.6	8.7: 7.6:	8.2	0.4: 0.3:	0.5: 6.4	0.6: 0.5:	0.6	
1日	57: 0: 113.8:	3.1: 153.6: 112.0:	141.0	1.3: 0.0:	3.0:	2.1	3.5: 2.3:	4.0	2.0:	0.0: 5.0:	3.3	5.4: 3.2:	6.9	0.1: 0.0:	0.3: 1.8	0.3: 0.2:	0.4	
1日	1,834: 1,794: 473.5:	1,000	64.0: 62.8:	19.8: 10.0	62.8: 59.1:	247: 100.0	脂肪エネルギー比(%)	30.5	45.1: 40: 235.9:	100.0	6.3: 6.0:	2.3: 100.0	44.4: 36.3: 373.9:	100.0	0.82: 0.3: 100.0			

調査日	ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)		食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)		喫食者のみ				
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	喫食者のみ 平均/中央/標準 値/値/偏差			
朝食	0.0: 0.26:	0.2: 23.1:	0.3: 0.2:	17: 9:	20.8: 18.5:	16.8:	9.2: 20.8	2.5: 2.0:	1.9	2.1: 1.7:	1.5: 24.7	2.1: 1.7:	1.5	4.7: 3.9:	32.5: 19.8	46.6: 39.4:	32.5
昼食	0.49: 0.48:	0.1: 38.0:	0.5: 0.1:	28: 23:	19.4: 30.5:	27.7:	22.9	19.4	4.1: 3.7:	2.2: 32.8	4.1: 3.7:	2.2	2.0:	1.9: 0.9:	24.3	2.0:	1.9:
夕食	0.37: 0.33:	0.2: 28.8:	0.4: 0.3:	0.2: 36: 28:	32.6: 39.6:	36.1:	28.1:	32.6	4.6: 4.3:	2.6: 37.0	4.6: 4.3:	2.6	3.9:	3.4: 2.3:	46.1	3.9:	3.4:
朝食(おやつ)	0.09: 0.04:	0.2: 7.3:	0.1: 0.1:	5: 0:	14.3: 5.9:	7.1:	0.0:	16.1	1.0: 0.5:	1.5: 7.9	1.3: 0.9:	1.6	0.3: 0.2:	0.6: 4.1:	0.5:	0.3:	0.6
夕食(おやつ)	0.04: 0.00:	0.1: 2.8:	0.1: 0.0:	1: 0:	16.2: 5.5:	13.0:	2.0:	24.0	0.3: 0.0:	0.7: 2.3	0.7: 0.4:	0.9	0.2: 0.0:	0.5: 0.1:	10.9:	2.1:	13.0:
1日	1.29: 1.23:	0.4: 100.0		91: 80:	51.0: 100.0		12.4: 11.8:	45: 100.0		8.4: 7.9:	3.1: 100.0		8.4: 7.9:	3.1: 100.0		23.5: 22.4:	70.9: 100.0
朝食	0.29: 0.26:	0.2: 26.5:	0.3: 0.3:	15: 7:	20.7: 19.6:	15.4:	7.2:	20.8	2.3: 1.9:	1.7: 21.9	2.4: 1.9:	1.7	1.8:	1.6: 1.3:	20.6	1.9: 1.6:	1.3
昼食	0.30: 0.22:	0.3: 27.1:	0.3: 0.2:	18: 11:	21.8: 23.8:	18.7:	10.8:	21.9	2.9: 2.6:	1.9: 27.5	3.0: 2.7:	1.9	3.1:	2.4: 2.3:	34.7	3.1: 2.5:	2.3
夕食	0.36: 0.31:	0.2: 32.5:	0.4: 0.3:	0.2: 30: 23:	28.7: 39.2:	30.7:	23.4:	28.7	4.0: 3.6:	2.3: 37.6	4.1: 3.6:	2.3	3.5:	3.1: 2.3:	39.2	3.5: 3.1:	2.3
朝食(おやつ)	0.03: 0.00:	0.1: 2.8:	0.1: 0.1:	0.2: 3: 0:	10.6: 3.3:	0.0:	18.2	0.3:	0.0:	0.8: 2.8	1.0: 0.7:	1.2	0.1: 0.0:	0.4: 1.4:	0.4:	0.2:	0.7
夕食(おやつ)	0.08: 0.03:	0.1: 7.1:	0.1: 0.1:	1: 0:	24.9: 8.5:	9.5:	0.1:	26.6	0.8: 0.4:	1.1: 7.5	1.2: 0.9:	1.2	0.3: 0.1:	0.5: 3.2:	0.4:	0.3:	0.6
1日	1.10: 1.03:	0.5: 100.0		78: 66:	57.8: 100.0		10.7: 10.1:	4.1: 100.0		8.9: 8.4:	3.7: 100.0		19.4: 18.5:	66.4: 100.0		7.4: 7.2:	2.6: 100.0

※ (%) は総摂取量から算出

曜日区分	全対象者		喫食者数			
	朝食あり	朝食なし	朝食	昼食	夕食	間食
給食あり	800		798	800	796	603
給食なし			785	787	791	236
						552
						299

(人)

表Ⅲ 3-4 栄養摂取量の食事別割合 小学校5年 全体

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)	
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%
朝食	456	17.8	16.6	15.5	9.9	21.1	155	115	124.5	1.7	1.4	1.2	131	92
昼食	696	28.1	26.4	10.4	34.6	28.1	421	371	180.6	3.6	2.7	2.7	293	266
夕食	714	287.6	33.3	16.6	67.4	264.5	30.9	28.9	14.1	38.1	31.0	29.0	14.0	24.6
間食(おやつ)	210	167.2	9.8	285.4	249.2	199.4	4.1	2.6	5.0	5.1	5.6	4.2	5.1	7.3
夜食	69	0.14	3.2	163.6	115.0	178.5	1.5	0.0	3.3	1.8	3.5	1.9	4.3	3.5
1日	2,146	2,094	150.6	1,000	812	791	21.3	1,000	72.8	700	237	1,000	820	771
朝食	457	436	209.8	22.0	472.2	441.7	196.1	158	15.0	8.5	21.7	16.3	15.3	8.2
昼食	570	542	256.1	27.5	586.5	549.5	240.7	192	17.4	11.1	26.4	19.7	17.7	10.7
夕食	725	691	313.1	34.9	730.9	681.9	307.8	313	28.8	15.7	43.0	31.5	29.0	15.5
間食(おやつ)	61	0.146	2.9	207.9	139.5	207.8	1.2	0.0	3.5	1.6	4.0	1.9	5.6	1.9
夜食	889	125	227.8	91	233.3	241.2	223.3	3.6	1.5	5.6	5.0	5.6	4.0	6.2
1日	2,077	2,027	571.9	1,000	727	692	236	1,000	72.7	692	236	1,000	727	692

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)	
	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%	全対象者 平均/中央/標準 値/値/偏差	%
朝食	0.35	0.31	0.3	22.9	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
昼食	0.61	0.60	0.2	39.4	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
夕食	0.42	0.38	0.3	27.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
間食(おやつ)	0.11	0.09	0.2	6.9	0.1	0.1	0.2	7	0	20.7	6.7	9.4	1.2	23.7
夜食	0.05	0.00	0.1	3.3	0.1	0.1	0.1	5	0	16.4	5.2	12.7	1.5	23.2
1日	1.54	1.47	0.5	100.0	1.04	94	54.1	1,000	14.7	140	51	1,000	97	93
朝食	0.33	0.30	0.3	26.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
昼食	0.35	0.26	0.4	27.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
夕食	0.42	0.37	0.3	32.8	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
間食(おやつ)	0.10	0.08	0.2	7.5	0.1	0.1	0.2	6	0	17.4	7.9	9.9	1.2	23.7
夜食	0.05	0.00	0.1	3.8	0.1	0.1	0.1	5	0	15.0	6.1	12.1	1.5	21.6
1日	1.27	1.16	0.6	100.0	0.82	70	57.4	1,000	11.9	111	50	1,000	97	94

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

曜日区分	朝食		昼食		夕食		間食		夜食	
	全対象者	喫食者数	全対象者	喫食者数	全対象者	喫食者数	全対象者	喫食者数	全対象者	喫食者数
朝食あり	1,592	1,544	1,592	1,548	1,596	1,580	1,173	673	650	650
給食なし	1,592	1,544	1,548	1,580	1,580	1,580	465	1,028	650	650

※ (%) は総摂取量から算出

表Ⅲ 3-6 栄養摂取量の食事別割合 小学校5年 女

Table with columns for nutrient type (e.g., エネルギー, たまご質, 脂質, カルシウム, 鉄, ビタミンA, ビタミンB), meal type (朝食, 昼食, 夕食, 朝食(おやつ), 昼食(おやつ), 夕食(おやつ)), and values for total subjects, average, and standard deviation.

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

Table with columns for nutrient type (ビタミンB2, ビタミンC, マグネシウム, 食塩相当量, 食物繊維, ビタミンE), meal type, and values for total subjects, average, and standard deviation.

※(%)は総摂取量から算出

Summary table showing the number of eaters (喫食者数) for each meal type: 朝食 (809), 昼食 (812), 夕食 (810), 朝食(おやつ) (613), 昼食(おやつ) (352), 夕食(おやつ) (336).



表Ⅲ3-8 栄養摂取量の食事別割合 中学校2年 男

(喫食者の人数に関しては下記の表を参照)

調査日	エネルギー (kcal)			たんぱく質 (g)			脂質 (g)			カルシウム (mg)			鉄 (mg)			ビタミンA (μgRE)			ビタミンB ₁ (mg)			
	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	全対象者 平均・中央・標準 値・値・偏差	喫食者のみ 平均・中央・標準 値・値・偏差	%	
朝食	560: 534:243.1: 21.3	568.4: 541.7: 236.6	19.8: 18.7: 9.8	20.5: 20.1: 18.9	9.6: 9.6: 8.4	16.1: 12.8: 21.3	18.6: 16.2: 12.7	174: 130: 144.0	19.8: 17.2: 132.4	143.6	1.9: 1.7: 1.2	1.88: 1.2: 20.1	1.9: 1.7: 1.2	1.88: 96: 166.4	19.5: 139.9: 97.5	166.7	0.26: 0.22: 0.2	18.3	0.3: 0.2: 0.2			
昼食	827: 827:375.3: 31.5	826.8: 827.4: 375.3	31.8: 31.6: 10.7	32.8: 31.8: 10.7	32.8: 31.8: 10.7	26.9: 26.2: 8.9	41.9: 36.3: 69.8	47.7: 418.8: 362.6	169.8	3.2: 2.6: 2.3	3.39: 3.2: 2.6	2.3: 2.3: 3.9	3.2: 2.6: 2.3	264: 251: 112.9	37.3: 263.6: 250.7	112.9	0.44: 0.42: 0.2	31.7	0.4: 0.4: 0.2			
夕食	927: 882:366.6: 35.3	936.9: 883.9: 355.7	38.2: 35.4: 17.4	39.4: 38.6: 35.7	17.0: 30.5: 27.0	18.9: 30.8: 27.3	18.7: 18.1: 42: 130.3	20.6: 182.8: 144.6	129.6	3.6: 3.4: 1.7	3.85: 3.6: 3.4	1.7: 3.85: 3.6	3.4: 1.7: 2.43	169: 283.6	34.3: 245.1: 169.5	284.0	0.58: 0.44: 0.5	41.3	0.6: 0.4: 0.5			
間食(おやつ)	201: 95:282.7: 7.7	357.4: 288.6: 258.4	4.5: 1.2: 7.0	4.6: 7.9: 6.0	7.7: 6.8: 0.3	10.5: 7.9: 12.1	9.8: 11.5: 55	6: 11.3: 6.3	98.5: 47.4: 133.4		0.5: 0.1: 0.7	5.0: 0.8: 0.6	0.8: 0.7: 0.5	37: 0: 100.5	5.2: 65.0: 19.7	126.9	0.08: 0.02: 0.2	5.4	0.1: 0.1: 0.1			
夜食	114: 0: 184.7: 4.3	247.6: 190.2: 202.6	2.7: 0.0: 5.2	2.8: 5.8: 3.9	6.3: 3.9: 6.3	3.0: 7.5: 4.4	8.3: 6.6: 9.2	50: 0: 100.2	5.7: 108.1: 62.2	124.7	0.2: 0.0: 0.5	2.8: 0.5: 2.8	0.5: 0.3: 0.7	26: 0: 64.4	3.7: 57.4: 32.5	85.2	0.06: 0.00: 0.1	3.4	0.1: 0.1: 0.1			
1日	2,628: 2,584: 875.4	100.0	96.9: 94.8: 24.6	100.0	86.5: 81.9: 28.9	100.0	87.9: 84.3: 32.2	0: 100.0	92.4: 8.8: 3.3	100.0	9.4: 8.8: 3.3	100.0	707: 625: 401.4	100.0	1.40: 1.32: 0.5	100.0						
朝食	523: 515:266.3: 20.4	555.3: 530.2: 239.3	18.4: 17.3: 10.9	20.2: 19.5: 18.2	10.2: 17.8: 15.7	13.4: 20.4: 18.9	16.9: 13.0: 18.9	119: 149.7: 27.9	179.6: 131.1: 148.0		1.6: 1.4: 1.2	1.90: 1.7: 1.4	1.1: 1.32: 87: 166.0	22.7: 140.2: 92.2	167.7	0.23: 0.20: 0.2	17.2	0.2: 0.2: 0.2				
昼食	714: 684:333.5: 27.8	737.5: 694.8: 312.3	23.7: 21.4: 13.8	26.1: 24.5: 21.9	13.3: 22.0: 18.1	16.6: 25.2: 22.7	18.7: 16.3: 14.1	83: 144.0: 23.2	145.4: 85.2: 144.1		2.2: 1.9: 1.3	26.0: 2.3: 20.1	1.3: 1.28: 87: 146.6	22.0: 131.9: 92.2	147.1	0.40: 0.29: 0.4	29.8	0.4: 0.3: 0.4				
夕食	960: 915:398.0: 37.4	965.6: 916.8: 392.8	40.7: 38.2: 19.1	44.7: 40.9: 38.4	18.9: 34.4: 29.6	24.5: 39.4: 34.6	29.8: 24.4: 18.1	134: 153.7: 29.8	181.8: 134.6: 153.6		3.7: 3.5: 2.0	44.3: 3.6: 3.5	2.0: 4.3: 3.6	232: 151: 522.6	39.9: 233.4: 151.0	523.7	0.57: 0.42: 0.4	41.7	0.6: 0.4: 0.4			
朝食	58: 0: 154.1: 2.2	282.6: 199.4: 233.6	1.3: 0.0: 4.5	1.4: 6.0: 3.4	8.0: 1.7: 0.0	5.8: 2.0: 7.8	0.9: 10.4: 16	0: 60.3: 2.7	73.2: 27.0: 111.7		0.1: 0.0: 0.5	1.7: 0.6: 0.3	0.9: 1.4: 0: 103.3	2.4: 63.9: 8.0	213.6	0.02: 0.00: 0.1	1.6	0.1: 0.1: 0.2				
昼食	198: 104:247.2: 7.7	351.8: 304.1: 233.4	4.3: 1.3: 7.2	4.7: 7.6: 5.3	8.2: 7.3: 0.4	11.0: 8.3: 12.9	10.2: 11.9: 50	8: 89.7: 8.2	88.7: 48.3: 104.2		0.5: 0.1: 1.2	6.2: 0.9: 0.7	1.5: 4.4: 0.282.6	7.6: 78.5: 19.8	373.4	0.07: 0.02: 0.1	5.4	0.1: 0.1: 0.1				
夕食	115: 0: 170.3: 4.5	241.9: 201.9: 174.4	2.7: 0.0: 5.1	2.9: 5.6: 4.1	6.2: 4.1: 0.0	7.7: 4.7: 8.6	6.7: 9.2: 8.5	0: 102.9: 8.1	104.2: 49.8: 129.0		0.2: 0.0: 0.5	2.8: 0.5: 2.8	0.5: 0.3: 0.7	32: 0: 85.3	5.5: 67.5: 33.1	113.9	0.06: 0.00: 0.2	4.3	0.1: 0.1: 0.3			
1日	2,567: 2,473: 771.0	100.0	91.0: 89.1: 31.0	100.0	87.2: 79.9: 38.4	100.0	86.6: 82.7: 30.6	84.2: 352.1: 100.0	8.5: 8.1: 3.3	100.0	8.5: 8.1: 3.3	100.0	582: 477: 824.4	100.0	1.36: 1.23: 0.7	100.0						

(%) は総摂取量から算出

曜日区分	喫食者数						
	全対象者	朝食	昼食	夕食	朝食間食	間食	夜食
給食あり	752	743	752	744	423	423	346
給食なし	752	708	728	748	165	423	356

※ (%) は総摂取量から算出

表Ⅲ 4-1 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 男 朝食

(喫食者の人数に関してはP.191 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0	451	0.0	16.3	0.0	15.2	0	159	0.0	0.0
朝食	434	1300	20.4	22.9	7.6	13.3	321	336	316	93.3
朝食	920	1452	38.3	29.6	27.7	40.6	138	138	123	122.5
朝食(おやつ)	0	0	0.0	4.3	2.5	4.0	0	60	21	91.4
朝食(おやつ)	0	61	0.0	1.3	0.0	0.0	0	29	0	67.9
朝食	1,354	1,354	2,016	58.7	18.3	53.9	459	459	711	250.0
朝食	0	469	0.0	16.5	15.7	8.0	0	164	116	136.2
朝食	533	1,737	18.6	15.2	8.4	17.2	132	97	129.9	17.4
朝食	672	612	396.6	708	677	308.9	27.4	97	60	92.9
朝食(おやつ)	90	0	159.3	64	0	133.6	19	0	36.5	21
朝食(おやつ)	186	54	262.1	180	133	202.5	4.6	10	8.7	3.4
朝食	24	0	53.6	76	0	145.4	0.4	0	31.0	27
1日	1,506	1,360	603.5	2,068	533.1	53.3	50.6	18.2	71.7	70.2

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
朝食	232	10	241	233	93.3	0.24	0.1	0.38	0.3	0.2
朝食	180	180	150.3	218	141	550.1	0.47	0.35	0.3	0.3
朝食(おやつ)	0	0	0	42	6	102.9	0.00	0.07	0.05	0.1
朝食(おやつ)	0	0	0	21	0	69.2	0.00	0.03	0.00	0.1
朝食	412	412	1,492	655	566	635.3	0.70	0.5	1.09	1.02
朝食	0	0	0	122	87	142.9	0.00	0.21	0.17	0.2
朝食	85	47	123.7	108	74	160.8	0.36	0.21	0.4	0.22
朝食	103	83	99.0	179	111	239.8	0.44	0.28	0.3	0.35
朝食(おやつ)	11	0	28.9	12	0	45.0	0.04	0.00	0.1	0.02
朝食(おやつ)	21	0	29.5	32	0	106.4	0.07	0.01	0.1	0.06
朝食	1	0	3.8	20	0	59.2	0.00	0.00	0.0	0.03
1日	221	169	126.8	472	372	390.2	0.91	0.71	0.6	1.09

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0
朝食	2.8	19	2.2	19	82	24.2
朝食	3.6	3.3	4.0	3.7	22	78
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.4	0.2	0.8	0
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.1	0.0	0.4	0
1日	6.3	6.3	5.2	8.9	8.6	3.0
朝食	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0
朝食	4.2	4.4	2.4	3.4	2.9	2.4
朝食	3.3	2.6	2.5	3.6	3.2	2.4
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.7	0.1	0.0	0.4
朝食(おやつ)	0.5	0.1	1.5	0.3	0.1	0.8
朝食	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.9
1日	8.4	9.3	4.3	9.9	9.5	3.9

表Ⅲ 4-2 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 男 間食

(喫食者の人数に関してはP.191 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差
給食あり	458 410:205.2	447 495:1580	16.8 15.7:8.9	16.1 15.2:7.5	13.3 11.6:9.4	14.8 13.5:9.4	151 111:126.1	161 126:124.1	1.5 1.2:1.0	1.6 1.4:1.0
給食なし	591 569:247.0	594 595:244.3	23.4 21.7:7.8	22.8 21.1:7.5	19.9 19.9:6.2	19.7 19.5:6.2	349 330:98.3	311 332:91.3	2.5 2.1:1.7	2.3 1.9:1.5
給食あり	701 662:267.6	697 679:240.6	30.6 28.1:13.4	29.3 27.5:12.1	22.6 23.5:13.5	21.0 21.0:15.2	162 156:122.7	124 122:121.6	3.0 2.8:1.5	3.1 2.8:1.7
給食なし	0 0:0	278 238:212.7	0 0:0	5.7 3.9:5.5	0 0:0	8.1 10.8:0.0	0 0	36 97.3:0.0	0 0	0.7 0.5:0.0
給食あり	50 0:119.3	65 0:119.1	0 0	2.6 1.4:0.0	5.7 3.2:1.9	0 0	0 0	0 60.5:32	0 0	0.0 0.4:0.0
給食なし	1,801 1,764:450.0	2,081 1,972:469.8	71.7 70.4:17.2	75.2 72.5:18.5	61.1 61.1:19.7	66.4 66.4:22.8	677 633:220.6	766 711:255.1	7.1 6.8:2.4	7.7 7.2:2.7
給食あり	442 430:199.5	469 456:188.0	15.4 14.5:8.6	16.6 15.8:8.1	13.2 13.2:10.1	14.8 14.8:10.3	144 144:130.9	169 169:138.9	1.3 1.2:0.9	1.6 1.3:1.1
給食なし	581 562:261.6	565 529:253.2	19.2 17.8:9.7	18.9 17.0:10.3	14.8 14.8:17.3	14.9 13.6:14.9	136 137:145.3	123 123:129.1	1.8 1.6:1.0	1.9 1.6:1.2
給食あり	711 672:362.0	705 676:282.4	30.4 27.4:17.5	29.7 27.6:13.5	24.4 19.9:25.4	21.3 17.6:21.3	137 98:120.7	109 104:110.4	2.7 2.5:1.6	2.8 2.6:1.5
給食なし	59 0:138.9	67 0:131.7	1.1 0.0:2.9	1.3 0.0:3.4	0.0 0.0:5.7	2.1 0.0:5.0	14 0	25 0	0.1 0.0:0.3	0.1 0.0:0.4
給食あり	0 0:0	269 225:194.9	0 0	5.1 3.6:5.5	0 0	9.7 7.7:9.9	0 0	74 36:87.1	0 0	0.6 0.5:0.7
給食なし	74 0:141.5	76 0:145.8	0 0	3.4 1.5:0.0	5.7 2.5:0.0	5.7 2.4:0.0	25 0	58.7 28	0.2 0.0:0.4	0.1 0.0:0.4
給食あり	1,867 1,818:542.4	2,150 2,087:514.2	67.7 65.5:22.9	73.2 71.2:21.7	62.4 61.5:26.5	72.6 68.1:27.5	456 413:282.1	558 511:290.4	6.1 5.9:2.3	7.1 6.7:2.6
給食なし	603 532:388.2	671 566:693.5	1.02 1.02:0.4	1.10 1.02:0.4	1.32 1.29:0.4	1.45 1.36:0.4	83 79:46.3	97 84:53.5	0.8 0.8:0.4	0.9 0.9:0.4
給食あり	104 81:120.5	127 89:151.6	0.2 0.2:0.2	0.21 0.18:0.2	0.32 0.30:0.2	0.36 0.32:0.3	13 7	16 16	2.3 2.3:1.8	2.7 2.7:2.3
給食なし	104 69:193.4	109 76:141.2	0.36 0.23:0.4	0.33 0.22:0.2	0.41 0.27:0.4	0.36 0.25:0.4	20 11	24.9 20	2.9 2.8:1.8	3.3 3.0:2.3
給食あり	160 104:179.4	186 113:261.7	0.44 0.35:0.3	0.43 0.35:0.3	0.40 0.33:0.3	0.39 0.34:0.2	30 21	32.8 33	4.0 3.6:2.7	4.4 4.0:2.5
給食なし	8 0:32.5	13 0:49.6	0.02 0.00:0.1	0.02 0.00:0.1	0.08 0.00:0.1	0.04 0.00:0.1	3 0	17.1 0	0.3 0.0:0.9	0.3 0.0:0.7
給食あり	15 0:38.3	22 0:66.3	0.02 0.00:0.0	0.03 0.00:0.0	0.05 0.00:0.2	0.06 0.00:0.2	4 0	16.7 7	0.3 0.0:0.8	0.4 0.0:1.1
給食なし	392 326:340.2	504 403:405.1	1.03 0.90:0.5	1.12 1.00:0.5	1.21 1.09:0.6	1.35 1.21:0.7	70 56	89 77	9.8 9.5:3.9	12.5 11.4:5.0

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差
給食あり	2.2 1.9:1.5	2.2 1.9:1.4	49 43:30.3	53 47:29.8	1.9 1.8:1.0	1.9 1.8:0.9
給食なし	2.1 1.9:1.0	2.2 2.0:1.0	91 84:35.6	87 82:32.9	3.0 2.7:1.2	3.0 2.7:1.2
給食あり	3.8 3.7:1.8	4.0 3.7:2.3	90 84:43.1	93 86:42.9	3.8 3.5:2.1	3.6 3.2:1.8
給食なし	0.0 0.0:0.0	0.6 0.3:0.9	0 0	25 20:24.7	0.0 0.0:0.7	0.5 0.5:0.7
給食あり	0.1 0.0:0.2	0.1 0.0:0.4	5 0	12.4 7	0.2 0.0:0.4	0.2 0.0:0.4
給食なし	8.3 8.1:2.6	9.1 8.6:3.1	295 228:63.9	265 249:74.1	8.8 8.4:2.6	9.3 8.9:2.6
給食あり	2.0 1.7:1.4	2.2 1.8:1.7	44 39:27.8	51 46:31.9	1.8 1.7:1.1	1.9 1.8:1.0
給食なし	3.3 2.7:2.4	3.5 3.0:2.4	51 45:29.3	53 47:33.4	2.1 1.8:1.3	2.1 1.8:1.3
給食あり	3.6 3.1:2.5	3.7 3.2:2.4	82 71:46.0	85 80:41.9	3.7 3.1:2.7	3.6 3.1:2.1
給食なし	0.1 0.0:0.4	0.1 0.0:0.4	5 0	12.9 6	0.4 0.0:0.4	0.2 0.0:0.4
給食あり	0.0 0.0:0.0	0.5 0.3:1.0	0 0	22 16:22.5	0.0 0.0:0.6	0.4 0.4:0.8
給食なし	0.2 0.0:1.3	0.1 0.0:0.7	6 0	13.6 7	0.2 0.0:0.4	0.2 0.0:0.4
給食あり	9.2 9.0:3.9	10.2 9.8:3.9	188 179:68.1	224 210:79.2	8.0 7.5:3.2	8.5 8.2:3.0

表Ⅲ 4-3 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 男 夜食

(喫食者の人数に関してはP.191 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)		
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	
給食あり	448 426 176.9	452 440 160.9	16.1 15.1 8.0	16.4 15.7 7.7	15.0 13.1 9.8	15.4 14.6 10.2	152 115 123.5	168 322 94.9	129 309 88.6	15 1.5 1.3	1.0 1.6 1.4
給食なし	603 583 264.9	23.5 21.4 8.3	22.1 21.1 6.4	20.3 19.7 6.6	19.2 19.5 5.5	19.2 19.5 5.5	347 322 94.9	320 121 120.3	309 886	2.5 2.0 1.6	1.8 1.4 1.4
給食あり	691 675 241.2	707 679 255.4	28.6 26.4 12.4	30.9 28.6 12.4	23.4 20.8 13.3	24.5 21.8 16.7	160 124 123.9	162 15 95.7	64 29 84.6	0.5 0.3 0.7	0.6 0.4 0.7
給食なし	194 153 205.5	238 198 237.7	4.1 2.2 5.4	4.6 2.9 5.3	7.2 3.5 9.6	8.6 5.9 11.4	57 0 0	36 90.7 0	36 90.7 0	0.0 0.0 0.0	0.0 0.3 0.1
給食あり	1936 1896 475.9	2125 2083 464.3	72.4 70.8 18.2	77.3 75.7 18.0	65.9 62.7 20.3	72.6 71.7 24.3	716 665 242.0	786 156 138.2	756 97 134.7	7.4 1.5 1.3	7.9 1.4 1.3
給食なし	460 538 262.0	446 538 247.6	16.4 15.7 8.7	15.9 15.1 7.7	15.2 14.8 9.9	15.2 14.7 10.8	165 121 138.2	156 97 134.7	125 70 141.9	1.8 1.6 1.1	1.9 1.6 1.3
給食あり	705 667 331.2	710 685 279.8	28.8 27.1 14.4	31.5 28.3 15.5	25.1 21.0 19.2	25.0 21.1 16.4	135 99 112.8	149 108 115.2	108 115.2	2.6 2.6 1.4	3.0 2.6 1.8
給食なし	58 0 127.9	74 0 141.9	3.1 0.0 3.3	3.1 0.0 3.1	1.8 0.0 4.8	2.3 0.0 5.8	17 0 55.0	27 0 86.0	0 0 199	0.1 0.0 0.4	0.1 0.0 0.3
給食あり	167 104 210.0	199 174 193.2	3.1 1.3 4.8	3.9 2.4 5.5	6.0 0.4 9.1	7.2 3.3 9.4	42 7 72.1	60 33 78.4	16 87.5 0.4	0.1 0.6 0.5	0.2 0.6 0.5
給食なし	1964 1930 543.3	2187 2157 508.3	68.6 67.2 21.4	75.2 71.2 22.8	66.3 63.0 27.2	73.4 69.7 27.5	488 441 256.2	576 65 33	514 723 110	6.5 6.2 2.3	7.2 6.7 2.8

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
給食あり	137 90 168.7	129 93 154.5	0.18 0.1 0.3	0.20 0.17 0.1	0.33 0.30 0.2	0.35 0.32 0.2	17 10 21.5	15 10 17.4	26 2.2 1.8	2.7 2.2 1.9
給食なし	246 233 98.1	234 230 85.4	0.39 0.31 0.3	0.35 0.31 0.2	0.52 0.50 0.1	0.50 0.49 0.1	29 24 19.8	28 23 21.1	4.3 3.8 2.5	4.3 3.9 2.1
給食あり	199 141 261.9	245 142 797.5	0.41 0.34 0.3	0.43 0.36 0.3	0.40 0.36 0.2	0.42 0.39 0.2	36 28 28.6	38 28 31.7	4.8 4.4 2.8	5.2 4.3 3.5
給食なし	41 4 103.5	43 8 101.9	0.07 0.04 0.1	0.08 0.06 0.1	0.11 0.04 0.2	0.11 0.05 0.1	6 0 16.2	7 0 19.9	1.1 0.5 1.5	1.2 0.8 1.3
給食あり	0 0 0.0	50 15 100.8	0.00 0.00 0.0	0.06 0.04 0.1	0.00 0.00 0.0	0.12 0.07 0.1	0 0 0	13 2 27.7	0.0 0.0 0.0	0.0 0.0 0.5
給食なし	623 553 348.4	701 576 896.6	1.07 1.00 0.4	1.12 1.06 0.4	1.36 1.32 0.4	1.43 1.31 0.3	88 81 44.7	101 88 60.6	12.8 12.4 4.6	14.2 13.2 5.2
給食あり	118 84 140.9	121 86 144.9	0.20 0.17 0.2	0.20 0.17 0.2	0.35 0.31 0.3	0.34 0.30 0.3	15 8 19.3	16 8 21.3	2.6 2.2 1.9	2.5 2.0 1.9
給食なし	108 75 150.5	107 71 172.7	0.35 0.24 0.3	0.33 0.21 0.4	0.37 0.27 0.4	0.37 0.24 0.4	20 12 24.2	20 10 25.4	3.2 2.9 2.0	3.2 2.8 2.3
給食あり	179 109 271.9	174 112 181.1	0.41 0.33 0.3	0.47 0.37 0.3	0.38 0.33 0.3	0.41 0.35 0.3	31 22 31.7	34 25 29.1	4.2 3.8 2.5	4.4 4.0 2.7
給食なし	8 0 28.4	16 0 59.6	0.02 0.01 0.0	0.02 0.00 0.0	0.03 0.00 0.1	0.04 0.00 0.1	2 0 11.6	4 0 18.5	0.3 0.0 0.8	0.3 0.0 0.7
給食あり	24 0 53.4	43 2 149.7	0.05 0.02 0.1	0.08 0.04 0.1	0.08 0.02 0.2	0.12 0.04 0.2	5 0 17.8	9 0 23.2	0.8 0.0 1.4	1.0 0.5 1.3
給食なし	437 342 387.6	509 407 386.0	1.03 0.92 0.5	1.16 1.03 0.5	1.22 1.10 0.6	1.42 1.26 0.7	73 63 53.7	96 80 72.3	110 10.4 4.6	12.4 10.5 1.4

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
給食あり	2.1 1.9 1.3	2.3 1.9 1.6	44 30.1 49	54 49 29.5	1.9 1.8 0.9	2.0 1.8 0.9
給食なし	2.2 2.0 1.1	2.1 1.9 1.0	91 83 37.2	85 81 27.4	3.0 2.8 1.3	2.7 2.7 1.0
給食あり	3.9 3.7 2.1	4.1 3.7 2.3	89 83 42.1	97 90 43.7	3.5 3.2 1.8	3.7 3.3 1.9
給食なし	0.4 0.2 0.7	0.5 0.2 1.0	18 11 26.0	20 15 20.7	0.5 0.2 0.7	0.6 0.4 0.6
給食あり	0.0 0.0 0.0	0.2 0.1 0.5	0 0 0.0	15 10 16.1	0.0 0.0 0.0	0.4 0.2 0.5
給食なし	8.7 8.4 2.8	9.2 8.6 3.2	249 241 72.2	271 260 71.8	9.0 8.6 2.6	9.5 9.2 2.5
給食あり	2.1 1.8 1.7	2.2 1.9 1.5	45 31.6 48	48 43 29.5	1.9 1.8 1.0	1.7 1.7 0.9
給食なし	3.5 2.8 2.5	3.5 3.0 2.3	52 47 31.1	52 46 33.5	2.1 1.8 1.3	2.1 1.8 1.4
給食あり	3.7 3.1 2.5	3.6 3.2 2.2	81 76 41.4	88 80 45.5	3.5 3.1 2.2	3.8 3.2 2.3
給食なし	0.1 0.0 0.4	0.1 0.0 0.3	5 0 12.8	7 0 13.8	0.1 0.0 0.4	0.2 0.0 0.4
給食あり	0.3 0.1 0.6	0.4 0.2 1.1	13 5 21.5	17 11 20.5	0.4 0.1 0.6	0.5 0.3 0.8
給食なし	0.0 0.0 0.0	0.4 0.1 1.4	0 0 0.0	16 10 21.4	0.0 0.0 0.0	0.4 0.3 0.5
給食あり	9.7 9.2 3.9	10.1 9.7 3.9	201 191 74.2	228 216 79.7	8.0 7.7 2.9	8.8 8.4 3.2

表Ⅲ 4-4 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 女 朝食

(喫食者の人数に関してはP.192 参照)

調査日	エネルギー (kcal)			たんぱく質 (g)			脂質 (g)			カルシウム (mg)			鉄 (mg)		
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 463 331 25 0 809	0 453 331 25 0 409	0 463 331 25 0 809	0 544 623 34.6 0 809	0 458 541 107 331 0 409	0 544 623 34.6 0 809	0 14.4 20.7 19.7 19.7 19.7 19.7	0 13.5 21.3 20.5 25.0 25.0 25.0	0 7.2 18.9 18.9 15.6 15.6 15.6	0 14.1 18.7 18.7 21.6 21.6 21.6	0 12.5 18.7 19.3 4.4 4.4 4.4	0 134 387 75 1 463	0 134 387 75 1 463	0 134 387 75 1 463	0 134 387 75 1 463
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 585 562 135 170 33	0 574 556 217.0 152 1580	0 574 556 217.0 152 1580	0 212 281.2 54 0 504	0 478 608 1162 140 1799	0 478 608 1162 140 1799	0 14.3 17.7 15.6 10.5 10.5	0 13.4 13.4 13.4 12.9 12.9	0 7.4 7.4 7.4 2.7 2.7	0 14.5 16.4 21.8 18.0 18.0	0 12.8 13.8 19.2 6.0 6.0	0 136 102 104 75 41	0 136 102 104 75 41	0 136 102 104 75 41	0 136 102 104 75 41
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 1484 368	0 1580 249.0	0 1484 368	0 504 79	0 478 608	0 478 608	0 16.3 16.3	0 63.1 63.1	0 19.8 19.8	0 51.3 51.3	0 59.3 59.3	0 374	0 374	0 374	0 374

調査日	ビタミンA (μgRE)			ビタミンB ₁ (mg)			ビタミンB ₂ (mg)			ビタミンC (mg)			食物繊維 (g)		
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 257 193 0 0	0 257 193 0 0	0 257 193 0 0	0 115 90.1 0.16 0	0 149.3 227 405.7 852	0 115 90.1 0.16 0	0 0.00 0.46 0.16 0.00	0 0.00 0.46 0.16 0.00	0 0.17 0.35 0.29 0.31	0 0.30 0.49 0.15 0.07	0 0.26 0.48 0.33 0.04	0 0 41 27 2	0 0 41 27 2	0 0 41 27 2	0 0 41 27 2
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 450 86 153 25 20	0 450 86 153 25 20	0 450 86 153 25 20	0 0.63 0.35 0.27 0.11	0 1.00 0.92 0.23 0.37	0 0.63 0.35 0.27 0.11	0 0.00 0.00 0.00 0.00	0 0.00 0.00 0.00 0.00	0 0.92 0.15 0.20 0.09	0 1.23 0.20 0.35 0.28	0 0.26 0.48 0.33 0.04	0 71 18 29 1	0 71 18 29 1	0 71 18 29 1	0 71 18 29 1
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 354	0 368	0 354	0 0.63	0 375.8	0 0.63	0 0.63	0 0.92	0 0.83	0 1.11	0 1.03	0 49	0 49	0 49	0 49

調査日	食塩相当量 (g)			マグネシウム (mg)			亜鉛 (mg)								
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 朝食あり						
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 2.5 1.8 0 0	0 2.1 1.7 0.9 0.3	0 2.1 1.7 0.9 0.3	0 91 52 1 0	0 99.0 82 9.4 15	0 91 52 1 0	0 0 0 0 0	0 32.5 26 2.6 18.7	0 0 0 0 0	0 1.7 2.6 1.5 0.4	0 1.6 2.9 0.3 0.5	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 4.2 0 0	0 4.2 0 0	0 4.2 0 0	0 143 106.9	0 235 224	0 143 106.9	0 4.1 4.1	0 70.7 70.7	0 8.2 8.2	0 7.8 7.8	0 2.6 2.6	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 4.1 3.7 0.5 0.2	0 4.3 3.5 0.0 0.1	0 4.1 3.7 0.5 0.2	0 3.1 2.6 1.3 0.3	0 24 39 30 11	0 3.1 2.6 1.3 0.3	0 0 0 0 0	0 280 29.7 39.1 11.6	0 0 0 0 0	0 1.5 1.7 2.9 0.7	0 0.9 1.3 0.3 0.5	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0
朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食 朝食	0 8.6	0 8.9	0 8.6	0 8.9	0 84	0 8.4	0 5.7	0 66.6	0 5.2	0 7.4	0 7.2	0 2.5	0 2.5	0 2.5	0 2.5

表Ⅲ 4-6 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校3年 女 夜食

(喫食者の人数に関してはP.192参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	410	382	14.6	13.6	14.1	12.4	136	102	136	102
昼食	548	533	21.6	20.5	18.9	18.8	328	310	322	309
夕食	626	608	26.3	25.0	21.5	19.2	193	123	110	109.3
間食(おやつ)	183	151	3.3	2.2	3.9	3.8	43	17	58	23
夜食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	56	23
1日	1,766	1,728	411.6	363.9	66.2	58.7	662	418	669	473
朝食	416	403	191.1	176.6	14.1	13.5	135	97	132	80
昼食	508	478	255.5	234.8	17.6	15.8	104	62	104	63
夕食	629	612	263.8	242.4	21.7	18.3	130	104	104	97.9
間食(おやつ)	47	0	117.0	0	3.2	1.7	14	0	20	0
夜食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	38	10	69	23
1日	1,765	1,728	463.0	418.3	67.6	59.7	418	380	506	259.3

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	113	81	138.1	116	0.17	0.15	0.1	0.29	0.26	0.2
昼食	229	229	88.9	227	0.35	0.29	0.2	0.49	0.48	0.1
夕食	205	149	495.5	187	0.38	0.31	0.3	0.38	0.34	0.2
間食(おやつ)	36	5	87.9	36	0.06	0.03	0.1	0.08	0.04	0.1
夜食	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0
1日	584	501	536.5	609	0.96	0.87	0.4	1.05	0.98	0.5
朝食	120	81	177.0	109	0.17	0.15	0.1	0.29	0.26	0.2
昼食	100	67	150.3	110	0.61	0.28	0.2	0.32	0.23	0.3
夕食	156	121	150.2	172	0.36	0.30	0.3	0.36	0.31	0.2
間食(おやつ)	10	0	35.2	17	0	0.02	0.0	0.03	0.00	0.1
夜食	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0
1日	412	345	311.9	496	0.88	0.79	0.4	1.04	0.98	0.5

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	2.1	1.7	1.5	2.1	1.8	1.4
昼食	3.1	1.9	0.9	2.0	1.8	0.9
夕食	2.8	3.3	2.3	4.0	3.5	2.4
間食(おやつ)	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.6
夜食	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1日	8.2	7.7	3.1	8.7	8.2	3.1
朝食	1.8	1.6	1.4	1.8	1.6	1.3
昼食	3.1	2.5	2.4	3.1	2.4	2.2
夕食	3.5	3.0	2.4	3.5	3.3	2.1
間食(おやつ)	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.5
夜食	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1日	8.8	8.3	3.8	9.0	8.5	3.6

表Ⅲ 4-8 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 男 間食

(喫食者の人数に関してはP.194参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																					
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差																				
給食あり	朝食	474	450	188.0	476	459	181.2	17.1	16.2	9.2	17.4	16.4	8.4	16.0	15.2	10.6	157	126	132.3	169	128	130.8	1.7	1.4	1.2	1.7	1.5	1.2		
	昼食	766	690	365.0	722	665	348.9	30.4	26.5	12.4	29.2	27.8	11.2	25.3	23.8	9.3	23.8	23.0	187.5	437	380	200.4	3.9	3.0	2.9	3.7	2.8	2.9		
	夕食	743	689	292.3	749	717	273.2	32.2	29.2	16.0	32.2	30.0	13.9	25.1	22.8	15.0	25.9	23.4	104.4	177	138	141.2	3.2	2.9	1.7	3.3	2.9	1.7		
	間食(おやつ) 夜食	0	0	0.0	295	261	198.3	0.0	0.0	0.0	5.7	4.2	1.1	0.0	0.0	0.0	10.2	8.1	0.0	0.0	79	38	97.4	0.0	0.0	0.0	0.7	0.6	0.7	
1日	2,042	1,930	557.6	2,315	2,187	558.0	81.1	78.9	23.0	86.2	83.9	21.6	68.5	65.2	20.5	78.8	73.2	25.0	77.3	741	262.6	894	809	317.4	8.9	8.0	3.8	9.5	8.6	3.7
給食なし	朝食	466	439	214.6	475	462	213.5	15.7	14.4	8.9	16.4	15.5	8.7	14.5	12.1	11.4	14.6	12.0	141	88	132.2	163	115	141.7	1.4	1.2	1.4	1.5	1.3	1.1
	昼食	606	571	278.2	579	548	266.6	20.2	18.3	12.0	19.6	18.2	11.0	18.8	15.9	14.6	17.8	15.3	138	118	127.3	121	76	129.9	1.9	1.6	1.3	1.9	1.7	1.2
	夕食	797	755	358.8	746	693	315.2	34.2	31.7	18.3	32.6	30.0	15.6	28.3	24.2	20.3	26.1	22.5	19.0	104	155.1	162	126	134.5	3.1	2.8	1.9	3.1	2.7	1.7
	間食(おやつ) 夜食	0	0	0.0	300	249	214.7	0.0	0.0	0.0	5.7	4.0	1.1	0.0	0.0	0.0	10.8	8.6	0.0	0	0	0.0	81	37	103.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.5
1日	1,991	1,955	578.1	2,236	2,187	572.1	73.0	69.2	25.7	77.1	74.4	23.6	65.5	61.7	29.5	75.2	70.5	30.2	443	395	266.6	573	522	294.1	6.7	6.0	2.8	7.6	7.2	2.8

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																						
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差																					
給食あり	朝食	126	97	132.9	136	98	151.4	0.21	0.17	0.2	0.21	0.19	0.1	0.35	0.32	0.3	0.37	0.33	16	10	18.6	18	10	22.0	2.6	2.3	1.9	2.8	2.3	2.1	
	昼食	311	286	131.6	305	275	129.7	0.53	0.42	0.4	0.49	0.41	0.3	0.63	0.60	0.2	0.63	0.60	38	33	23.6	39	35	23.6	5.7	5.2	3.0	5.8	5.4	2.9	
	夕食	227	131	658.4	195	157	168.8	0.51	0.36	0.4	0.45	0.37	0.3	0.43	0.38	0.3	0.44	0.39	0.2	36	27	30.7	30	30	30.0	4.9	4.5	2.6	5.1	4.6	3.0
	間食(おやつ) 夜食	0	0	0.0	48	15	99.0	0.00	0.00	0.0	0.10	0.07	0.1	0.00	0.00	0.0	0.09	0.3	0	0	0	0	9	1	27.2	0.0	0.0	0.0	1.5	1.1	1.6
1日	679	579	690.5	708	632	299.0	1.26	1.11	0.6	1.28	1.19	0.5	1.45	1.41	0.4	1.66	1.53	0.5	93	82	45.6	109	94	56.8	13.6	12.5	4.8	15.5	14.2	5.3	
給食なし	朝食	97	76	114.3	121	92	129.3	0.21	0.16	0.2	0.21	0.18	0.2	0.31	0.27	0.3	0.35	0.31	13	6	18.5	18	9	23.0	2.6	2.1	2.9	2.7	2.2	1.9	
	昼食	100	70	122.4	116	79	150.7	0.34	0.24	0.4	0.33	0.24	0.3	0.37	0.29	0.4	0.37	0.28	0.4	17	10	21.3	18	10	22.4	3.0	2.5	2.0	3.2	2.8	2.2
	夕食	191	129	290.5	186	144	180.4	0.48	0.38	0.4	0.48	0.36	0.4	0.45	0.39	0.3	0.44	0.38	0.2	32	25	26.2	33	26	27.6	4.3	3.7	2.7	4.6	4.2	2.6
	間食(おやつ) 夜食	4	0	18.7	12	0	55.2	0.01	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	2	0	8.6	4	0	15.6	0.2	0.0	0.7	0.3	0.0	0.9
1日	407	336	353.1	513	431	338.9	1.07	0.94	0.6	1.16	1.07	0.6	1.20	1.07	0.6	1.40	1.28	0.6	67	53	46.7	88	78	61.1	10.4	9.5	4.8	12.6	11.7	5.1	

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)														
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差													
給食あり	朝食	2.3	1.9	1.8	2.3	2.0	1.4	55	46	31.2	55	48	33.0	2.0	1.9	1.1	2.1	2.0	1.0
	昼食	3.1	2.8	1.4	2.9	2.7	1.3	117	98	56.2	111	97	51.6	4.0	3.5	1.8	3.8	3.4	1.6
	夕食	4.1	3.5	2.5	4.1	3.6	2.4	96	90	40.7	99	92	45.6	3.9	3.5	2.2	4.0	3.5	2.2
	間食(おやつ) 夜食	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.8	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.5	0.6
1日	9.6	9.1	3.2	10.0	9.7	3.3	270	260	78.9	297	281	84.4	10.1	9.6	3.1	10.7	10.2	3.2	
給食なし	朝食	2.1	1.9	1.5	2.1	1.9	1.4	46	39	33.6	51	46	34.5	1.9	1.7	1.2	1.9	1.9	1.0
	昼食	3.3	2.7	2.5	3.2	2.8	2.1	52	44	30.8	54	48	31.1	2.3	2.0	1.8	2.3	2.1	1.5
	夕食	4.0	3.4	2.8	3.8	3.3	2.3	89	81	44.9	92	84	43.6	4.3	3.5	3.2	3.9	3.4	2.2
	間食(おやつ) 夜食	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.4	4	0	11.0	5	0	13.4	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.4
1日	9.5	8.9	8.9	9.9	9.6	3.6	198	190	70.9	233	220	80.9	8.8	8.1	4.0	9.1	8.7	3.2	

表Ⅲ 4-9 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 男 夜食

(喫食者の人数に関してはP.194 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	480	461	183.9	17.5	16.6	14.9	10.8	16.1	15.1	10.3
昼食	741	663	377.4	724	690	317.5	297	27.3	11.1	29.3
夕食	721	686	273.2	786	753	281.9	30.8	14.2	14.8	24.8
朝食(おやつ)	199	154	219.8	231	213	205.2	3.9	2.3	4.9	4.4
朝食(おやつ)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
夜食	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1日	2,142	2,074	557.8	2,376	2,305	561.8	82.0	79.7	21.9	88.8
朝食	460	429	218.4	489	467	206.1	15.7	15.5	8.4	15.1
昼食	605	571	280.7	568	542	256.0	20.1	18.7	11.1	19.5
夕食	744	705	332.7	798	745	334.2	32.0	29.4	17.1	35.1
朝食(おやつ)	48	0	131.6	64	0	139.4	0.9	0.0	3.0	1.2
朝食(おやつ)	161	70	216.4	207	154	227.5	3.1	0.1	5.4	3.9
夜食	0	0	0.0	189	138	204.5	0.0	4.4	2.7	6.8
1日	2,018	1,980	564.9	2,315	2,282	574.0	71.8	69.1	23.5	80.9

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	131	98	142.2	135	97	152.5	0.22	0.18	0.1	0.20
昼食	310	283	128.9	301	271	132.0	0.51	0.42	0.4	0.48
夕食	208	147	466.3	199	153	188.9	0.47	0.36	0.3	0.42
朝食(おやつ)	30	1	69.0	41	5	106.8	0.07	0.03	0.1	0.08
朝食(おやつ)	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
夜食	0	0	0.0	52	24	92.3	0.00	0.07	0.04	0.1
1日	680	611	517.9	727	660	312.3	1.26	1.17	0.5	1.30
朝食	104	81	127.8	121	90	117.6	0.20	0.16	0.2	0.22
昼食	102	73	118.7	121	80	166.5	0.34	0.24	0.4	0.32
夕食	188	143	186.5	189	131	284.5	0.46	0.34	0.4	0.50
朝食(おやつ)	8	0	51.7	10	0	30.9	0.02	0.00	0.1	0.02
朝食(おやつ)	25	0	67.2	43	1	148.2	0.05	0.01	0.08	0.03
夜食	0	0	0.0	50	16	86.7	0.00	0.07	0.04	0.1
1日	427	371	287.6	535	444	415.0	1.06	0.93	0.6	1.22

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差	夜食なし 平均値:中央値:標準偏差	夜食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	2.3	2.0	1.6	2.2	1.9	1.5
昼食	4.0	3.7	1.3	3.0	2.7	1.3
夕食	4.0	3.5	2.4	4.2	3.7	2.4
朝食(おやつ)	0.4	0.1	0.7	0.4	0.2	0.6
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.5
夜食	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
1日	9.8	9.4	3.3	10.1	10.0	3.2
朝食	2.0	1.8	1.4	2.2	1.9	1.6
昼食	3.3	2.8	2.3	3.1	2.7	2.2
夕食	3.8	3.1	2.7	4.1	3.8	2.3
朝食(おやつ)	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.4
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.7	0.4	0.2	0.8
夜食	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.6
1日	9.4	9.1	3.9	10.2	9.9	3.6

表Ⅲ 4-10 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 女 朝食

(喫食者の人数に関してはP.195参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0	439	0.0	15.9	0.0	14.5	0.0	144	0.0	105
昼食	425	392	22.6	9.3	22.7	22.2	389	343	161.8	1.7
夕食	456	386	157.4	18.5	158.7	16.0	168	187	110.3	1.2
朝食(おやつ)	71	209	123.1	17.4	126.5	4.1	1	0	2.5	0.8
朝食(おやつ)	28	0	47.8	0.0	47.8	0.0	13	0	65.3	0.1
朝食(おやつ)	980	992	37.9	2.1	37.9	2.2	571	638	263.9	0.2
朝食(おやつ)	0	460	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	4.1
朝食(おやつ)	448	375	295.9	16.3	296.2	14.5	121	68	154.9	1.5
朝食(おやつ)	703	654	251.1	10.9	251.1	20.4	138	75	116.9	1.3
朝食(おやつ)	128	0	310.4	0.0	310.4	0.0	25	0	63.9	2.7
朝食(おやつ)	243	157	252.0	5.5	252.0	4.6	67	35	94.2	0.5
朝食(おやつ)	90	0	140.6	0.0	140.6	0.0	25	0	54.9	0.8
朝食(おやつ)	1611	1539	557.7	25.5	557.7	25.5	375	331	234.8	0.3
朝食(おやつ)	0	460	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0.0	5.2
朝食(おやつ)	448	375	295.9	16.3	296.2	14.5	121	68	154.9	2.5
朝食(おやつ)	703	654	251.1	10.9	251.1	20.4	138	75	116.9	1.5
朝食(おやつ)	128	0	310.4	0.0	310.4	0.0	25	0	63.9	2.7
朝食(おやつ)	243	157	252.0	5.5	252.0	4.6	67	35	94.2	0.5
朝食(おやつ)	90	0	140.6	0.0	140.6	0.0	25	0	54.9	0.8
朝食(おやつ)	1611	1539	557.7	25.5	557.7	25.5	375	331	234.8	0.3

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0	129	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0
昼食	266	242	111.8	0.2	111.8	0.2	27	21	13.4	0.0
夕食	55	44	46.7	0.35	46.7	0.35	17	23	14.3	0.0
朝食(おやつ)	0	0	79.1	0.0	79.1	0.0	0	0	0.0	0.0
朝食(おやつ)	49	0	85.4	0.0	85.4	0.0	19	0	32.5	0.0
朝食(おやつ)	370	330	109.7	0.7	109.7	0.7	63	70	38.0	0.0
朝食(おやつ)	0	0	124	0.0	124	0.0	0	0	0.0	0.0
朝食(おやつ)	90	81	90.4	0.2	90.4	0.2	22	11	24.2	0.0
朝食(おやつ)	156	117	139.5	0.45	139.5	0.45	29	22	23.1	0.0
朝食(おやつ)	55	0	227.2	0.0	227.2	0.0	4	0	9.5	0.0
朝食(おやつ)	35	7	54.4	0.0	54.4	0.0	7	0	13.2	0.0
朝食(おやつ)	10	0	24.7	0.0	24.7	0.0	5	0	12.0	0.0
朝食(おやつ)	346	284	269.2	0.86	269.2	0.86	66	72	39.9	0.0
朝食(おやつ)	0	0	124	0.0	124	0.0	0	0	0.0	0.0
朝食(おやつ)	90	81	90.4	0.2	90.4	0.2	22	11	24.2	0.0
朝食(おやつ)	156	117	139.5	0.45	139.5	0.45	29	22	23.1	0.0
朝食(おやつ)	55	0	227.2	0.0	227.2	0.0	4	0	9.5	0.0
朝食(おやつ)	35	7	54.4	0.0	54.4	0.0	7	0	13.2	0.0
朝食(おやつ)	10	0	24.7	0.0	24.7	0.0	5	0	12.0	0.0
朝食(おやつ)	346	284	269.2	0.86	269.2	0.86	66	72	39.9	0.0

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0.0	2.3	0	52	0.0	1.9
昼食	2.0	1.9	0.6	2.7	2.4	3.3
夕食	1.7	1.1	1.9	4.0	3.6	1.8
朝食(おやつ)	1.0	0.0	1.7	0.4	0.2	0.6
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0
朝食(おやつ)	4.7	5.4	2.4	9.5	9.1	2.7
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
朝食(おやつ)	3.0	2.4	2.7	3.2	2.7	1.1
朝食(おやつ)	3.0	2.5	1.8	3.7	3.3	1.5
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.9	0.1	0.0	0.4
朝食(おやつ)	0.9	0.4	1.4	0.4	0.1	0.7
朝食(おやつ)	0.2	0.0	0.7	0.1	0.0	0.5
朝食(おやつ)	7.4	7.5	3.2	9.7	9.4	3.3

表Ⅲ 4-1-11 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 女 間食

(喫食者の人数に関しましてはP.195 参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																										
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差																									
給食あり	朝食	427	404	173.4	441	429	171.4	14.9	13.7	7.3	16.2	15.1	7.8	13.8	13.0	9.7	14.6	13.4	8.8	133	85	115.8	147	109	116.8	147	109	116.8	15.5	1.3	1.0	1.7	1.5	1.3	
	昼食	647	649	260.4	664	646	277.0	25.8	8.4	27.0	26.0	9.2	22.1	22.2	6.6	22.3	22.2	7.5	381	363	135.4	412	365	169.1	3.2	2.7	2.1	3.5	2.7	2.5	3.1	2.8	1.8		
	夕食	682	649	246.9	681	646	254.7	29.2	13.8	29.8	28.1	13.6	23.7	20.9	15.2	23.5	20.2	15.6	157	121	123.3	148	124	105.8	3.0	2.6	2.0	3.1	2.8	1.8					
給食なし	朝食	77	0	0	0	276	232	200.1	0.0	0.0	0.0	5.4	4.2	5.0	0.0	0.0	0.0	9.7	7.3	9.5	0	0	0.0	73	38	85.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.5	0.7	0.5	0.8	
	朝食(おやつ)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	夕食	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
調査日	1日	1,832	1,813	454.5	2,129	2,016	513.0	71.6	68.8	18.9	79.8	76.3	19.8	62.5	60.1	21.1	66.9	22.7	69.7	64.9	245.8	810	741	263.9	7.8	7.2	3.2	9.1	8.1	3.6	7.4	7.0	2.6	1.1	1.1
	朝食	423	410	194.1	453	439	209.3	14.3	13.3	7.5	16.0	15.3	8.6	13.5	11.7	10.0	15.6	14.0	11.0	134	92	120.4	149	110	125.3	1.3	1.0	1.0	1.6	1.3	1.1	1.6	1.1	1.1	
	昼食	562	544	252.8	546	523	232.6	18.7	17.2	11.3	18.5	16.4	10.4	17.5	16.7	12.8	17.0	15.0	12.4	104	65	109.1	114	70	118.8	1.8	1.6	1.2	1.8	1.6	1.1	1.8	1.6	1.1	
調査日	1日	1,809	1,747	522.5	2,113	2,067	538.6	65.5	63.2	21.6	72.2	68.6	22.5	60.7	57.4	27.7	71.9	69.1	28.6	408	349	236.9	528	491	250.3	6.3	6.3	2.3	7.4	7.0	2.6	0.5	0.5	0.5	

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																							
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差																						
給食あり	朝食	121	86	157.0	131	88	162.3	0.18	0.15	0.1	0.20	0.18	0.1	0.31	0.27	0.2	0.35	0.30	0.3	15	8	19.2	19	11	22.7	2.5	2.1	1.6	2.9	2.3	2.2	
	昼食	261	251	87.0	286	266	106.3	0.47	0.39	0.3	0.44	0.40	0.2	0.57	0.56	0.1	0.59	0.58	0.1	34	31	19.7	36	32	21.3	4.9	4.8	2.0	5.3	5.0	2.3	
	夕食	347	148	2,007.0	201	157	279.8	0.44	0.33	0.3	0.43	0.36	0.3	0.42	0.36	0.4	0.40	0.37	0.2	38	29	29.8	36	29	31.2	4.8	4.4	2.4	5.0	4.4	3.0	
給食なし	朝食	18	0	0	42.4	25	0	84.5	0.03	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.05	0.00	0.1	0.05	0.00	0.1	5	0	12.3	6	0	17.9	0.4	0.0	0.9	0.4	0.0	1.2
	朝食	746	547	2,058.8	694	606	378.1	1.13	0.98	0.5	1.19	1.09	0.4	1.35	1.28	0.5	1.52	1.42	0.4	92	85	42.4	106	94	56.7	12.5	12.4	3.5	15.1	13.8	5.2	
	昼食	130	81	193.4	115	86	124.6	0.17	0.15	0.1	0.20	0.18	0.1	0.30	0.26	0.3	0.35	0.32	0.3	14	7	18.5	18	9	23.8	2.4	2.0	1.8	2.7	2.3	2.0	
調査日	1日	1,077	70	135.6	105	75	115.5	0.27	0.22	0.2	0.30	0.23	0.3	0.30	0.25	0.3	0.33	0.24	0.3	19	10	27.1	19	12	21.7	3.1	2.7	2.1	3.2	2.9	2.1	

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)														
	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差	間食なし 平均値:中央値:標準偏差	間食あり 平均値:中央値:標準偏差													
給食あり	朝食	2.3	1.8	1.9	2.3	2.0	1.7	47	41	28.6	54	46	36.3	1.7	1.6	0.9	1.9	1.8	1.0
	昼食	2.5	2.4	1.1	2.7	2.5	1.0	98	88	35.6	103	89	42.1	3.4	3.3	1.2	3.5	3.3	1.3
	夕食	3.9	3.6	2.2	4.0	3.6	2.3	87	81	42.0	91	87	42.0	3.5	3.0	2.1	3.4	3.2	1.7
給食なし	朝食	0.0	0.0	0.0	0.6	0.3	0.8	0	0	0.0	2.3	1.8	22.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.6
	朝食(おやつ)	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.4	6	0	14.8	7	0	18.4	0.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.4
	夕食	8.9	8.3	3.4	9.7	9.1	3.1	238	235	62.6	278	258	79.7	8.8	8.2	2.8	9.7	9.2	2.6
調査日	1日	1.9	1.6	1.4	2.2	1.9	1.5	44	38	31.0	49	45	32.6	1.7	1.5	1.1	1.8	1.7	1.1

表Ⅲ 4 - 12 栄養摂取量の欠食有無別割合 小学校5年 女 夜食

(喫食者の人数に関してはP. 195 参照)

調査日	エネルギー (kcal)				たんぱく質 (g)				脂質 (g)				カルシウム (mg)				鉄 (mg)													
	夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり											
給食あり	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差										
朝食	427	411	168.4	451	430	178.2	15.6	14.6	7.9	16.2	15.1	7.6	14.1	13.1	9.0	14.9	13.5	9.1	106	111.5	1.6	1.4	1.2	1.7						
昼食	655	625	272.5	665	647	273.9	26.8	25.9	8.9	26.6	25.4	9.2	22.4	22.2	7.2	22.1	22.2	7.4	415	367	3.4	2.7	2.5	3.4	2.7					
夕食	673	648	248.5	692	647	257.9	28.9	27.5	13.1	30.6	28.0	14.3	23.3	20.0	15.5	23.8	21.2	15.4	121	95.7	3.0	2.7	1.8	3.1	2.8					
朝食(おやつ)	202	154	204.5	217	166	218.3	3.9	2.4	4.9	4.3	2.8	5.0	7.1	3.9	8.9	7.6	4.4	9.5	59	27	81.8	0.5	0.3	0.6	0.4	0.7				
朝食(おやつ)	0	0	0.0	161	107	199.9	0.0	0.0	0.0	3.3	1.7	4.2	0.0	0.0	0.0	5.6	2.0	10.8	0	65	31	86.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7			
朝食	1958	1905	481.4	2186	2156	529.5	73.3	74.5	18.9	81.1	78.3	20.6	66.9	64.1	21.8	74.0	71.4	23.2	768	700	277.7	800	767	243.9	8.5	7.9	3.5	9.2	8.4	3.6
朝食	441	418	202.9	448	438	208.5	15.4	14.2	8.2	15.7	15.0	8.4	14.8	12.3	11.1	15.2	13.9	10.1	147	101	128.4	142	107	117.4	1.5	1.2	1.1	1.5	1.3	1.1
昼食	550	533	239.4	552	525	238.6	18.4	16.6	10.5	18.7	16.8	10.9	16.9	15.4	12.5	17.6	16.0	12.6	110	71	116.6	112	67	115.1	1.8	1.6	1.1	1.8	1.6	1.1
夕食	691	644	297.0	680	651	270.4	29.0	26.6	14.8	30.0	27.7	13.9	24.2	20.2	17.2	23.9	21.0	16.3	137	111	103.4	147	115	118.0	2.9	2.6	1.6	3.0	2.7	1.6
朝食(おやつ)	55	0	138.1	84	0	178.9	1.0	0.0	3.3	1.6	0.0	4.5	1.8	0.0	5.7	2.5	0.0	7.2	12	0	35.8	22	0	58.0	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.6
朝食(おやつ)	191	116	246.8	209	168	211.8	3.7	1.4	6.3	4.0	2.5	5.4	6.9	1.0	10.7	8.2	4.1	10.5	47	10	79.6	54	24	81.9	0.5	0.2	0.8	0.6	0.4	0.7
朝食	0	0	0.0	174	130	178.4	0.0	0.0	0.0	3.9	2.1	6.2	6.2	0.0	0.0	6.2	3.4	8.5	0	0	0.0	68	33	89.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.4	0.7
朝食	1928	1911	543.1	2147	2115	538.4	67.4	64.0	22.8	73.9	70.7	21.3	64.7	61.5	27.8	73.7	69.9	29.4	452	409	246.4	545	509	250.7	6.7	6.5	2.5	7.5	7.1	2.5

調査日	ビタミンA (μgRE)				ビタミンB ₁ (mg)				ビタミンB ₂ (mg)				ビタミンC (mg)				食物繊維 (g)														
	夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり												
給食あり	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差					
朝食	130	90	167.3	126	86	152.5	0.19	0.16	0.1	0.21	0.18	0.1	0.32	0.29	0.2	0.36	0.29	0.3	16	9	20.6	20	11	23.4	2.7	2.2	2.0	2.9	2.3	2.2	
昼食	282	265	104.6	277	257	99.6	0.45	0.39	0.2	0.44	0.39	0.2	0.59	0.58	0.1	0.68	0.57	0.1	36	34	20.8	35	30	21.1	5.1	4.9	2.3	5.2	5.1	2.2	
夕食	287	158	1,335.8	197	152	285.6	0.43	0.35	0.3	0.43	0.34	0.3	0.42	0.36	0.3	0.40	0.37	0.2	38	31	33.3	34	25	27.1	4.9	4.4	2.7	5.0	4.4	3.1	
朝食(おやつ)	34	5	64.8	44	8	94.2	0.07	0.04	0.1	0.08	0.05	0.1	0.09	0.04	0.1	0.10	0.06	0.1	7	0	18.6	8	0	16.7	1.1	0.7	1.3	1.2	0.8	1.6	
朝食(おやつ)	0	0	0.0	54	17	108.8	0.00	0.00	0.0	0.06	0.04	0.1	0.00	0.00	0.0	0.11	0.06	0.1	0	0	0.0	13	2	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	1.6
朝食	713	586	1,381.6	698	619	380.8	1.13	1.04	0.4	1.23	1.16	0.5	1.42	1.37	0.4	1.55	1.49	0.4	97	86	52.6	110	103	54.7	13.8	13.3	4.7	15.2	14.3	5.3	
朝食	119	85	149.1	121	83	149.8	0.19	0.16	0.1	0.19	0.17	0.1	0.33	0.30	0.3	0.34	0.31	0.3	15	7	21.6	18	10	23.3	2.6	2.2	1.9	2.7	2.3	2.1	
昼食	113	75	136.3	97	70	97.6	0.29	0.22	0.3	0.28	0.22	0.3	0.32	0.25	0.3	0.33	0.24	0.3	19	12	21.9	20	11	25.5	3.2	2.8	2.1	3.1	2.8	2.1	
夕食	164	112	196.8	192	115	310.7	0.42	0.31	0.3	0.44	0.35	0.3	0.39	0.33	0.2	0.40	0.37	0.2	31	22	30.2	36	26	35.7	4.4	3.9	2.8	4.6	4.1	2.8	
朝食(おやつ)	10	0	45.8	21	0	95.1	0.02	0.00	0.0	0.03	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.04	0.00	0.1	2	0	7.7	4	0	12.5	0.3	0.0	1.0	0.4	0.0	0.9	
朝食(おやつ)	35	0	78.1	39	10	77.2	0.06	0.03	0.1	0.07	0.05	0.1	0.10	0.03	0.2	0.10	0.06	0.1	6	0	15.3	8	0	16.8	0.9	0.2	1.5	1.2	0.7	1.4	
朝食	0	0	0.0	45	19	71.6	0.00	0.00	0.0	0.07	0.05	0.1	0.00	0.00	0.0	0.12	0.07	0.1	0	0	0.0	12	1	21.6	0.0	0.0	0.0	0.9	0.5	1.4	
朝食	441	368	332.8	516	423	397.9	0.97	0.85	0.5	1.09	1.01	0.5	1.16	1.06	0.5	1.33	1.22	0.5	73	63	50.9	98	84	64.2	11.4	10.7	4.6	12.9	12.2	5.2	

調査日	食塩相当量 (g)				マグネシウム (mg)				亜鉛 (mg)					
	夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり		夜食なし		夜食あり			
給食あり	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差		
朝食	2.3	1.9	1.9	2.3	2.0	1.5	45	32.3	54	45	37.5	1.8	1.8	1.0
昼食	2.7	2.4	1.1	2.7	2.5	1.0	101	88	40.7	102	90	40.6	3.5	3.3
夕食	3.9	3.6	2.3	4.0	3.7	2.2	89	85	42.0	91	83	42.1	3.4	3.1
朝食(おやつ)	0.4	0.2	0.7	0.4	0.2	0.7	16	11	19.3	19	13	24.2	0.4	0.3
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.5	0	0.0	16	10	24.0	0.0	0.0	0.4
朝食	9.3	8.9	3.3	9.7	9.1	3.1	257	252	73.2	283	270	81.2	9.2	8.9
朝食	2.0	1.7	1.4	2.2	1.9	1.5	47	42	28.9	49	42	36.5	1.8	1.7
昼食	3.1	2.6	2.3	3.3	2.8	2.3	52	47	32.5	51	46	29.3	2.1	1.8
夕食	3.6	3.2	2.2	3.9	3.4	2.4	83	73	47.4	88	81	43.3	3.7	3.1
朝食(おやつ)	0.1	0.0	0.7	0.2	0.0	0.6	5	0	13.6	7	0	14.5	0.1	0.0
朝食(おやつ)	0.4	0.1	0.8	0.4	0.2	0.9	15	7	21.7	20	11	22.9	0.4	0.2
朝食	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.6	0	0	0.0	17	11	22.9	0.0	0.0
朝食	9.3	8.8	3.4	10.2	9.7	3.9	201	196	72.9	231	222	75.8	8.1	7.5

表Ⅲ 4-13 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 男 朝食

(喫食者の人数に関してはP.197参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0	566	0.0	20.1	18.9	9.6	0.0	18.6	16.2	12.7
朝食	744	3335	31.4	31.8	31.7	10.7	28.7	32.0	26.9	26.2
朝食	790	4786	929	881	365.2	35.4	17.3	30.4	25.5	27.1
朝食(おやつ)	228	0	298.0	201	95	262.4	4.3	0.0	6.4	0.0
朝食(おやつ)	181	155	207.4	113	0	184.4	3.3	1.9	4.2	2.5
朝食	1,943	1,806	407.9	2,637	2,590	673.9	69.1	76.7	19.2	97.2
朝食	0	0	0.0	0.0	555	530	239.3	10.2	19.5	18.2
朝食	661	630	351.0	717	691	332.4	22.0	21.0	13.1	23.8
朝食	917	889	392.7	963	917	398.5	38.9	36.6	19.8	40.8
朝食(おやつ)	80	0	218.6	56	0	149.3	3.0	0.0	8.8	1.2
朝食(おやつ)	139	0	175.6	202	110	250.6	2.7	0.0	4.6	4.4
朝食	148	58	177.7	112	0	169.7	3.6	0.7	5.1	2.6
朝食	1,945	2,001	620.8	2,606	2,502	763.1	70.2	69.1	24.8	92.3

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0	0	140	98	166.7	0.00	0.26	0.22	0.2	0.41
朝食	262	241	109.6	264	251	113.0	0.45	0.42	0.2	0.66
朝食	121	101	101.7	244	169	284.8	0.36	0.35	0.3	0.58
朝食(おやつ)	7	0	15.1	37	0	101.0	0.07	0.00	0.1	0.08
朝食	11	0	20.8	27	0	64.8	0.06	0.03	0.1	0.05
朝食	400	428	143.9	711	631	402.1	0.93	0.90	0.2	1.41
朝食	0	0	140	92	167.7	0.00	0.25	0.21	0.2	0.41
朝食	115	79	127.2	129	89	147.8	0.40	0.32	0.4	0.41
朝食	193	131	192.5	235	151	536.4	0.68	0.38	0.6	0.56
朝食(おやつ)	30	0	142.1	13	0	100.4	0.03	0.00	0.1	0.02
朝食(おやつ)	45	0	216.0	44	0	286.3	0.05	0.00	0.1	0.07
朝食	51	0	154.2	31	0	79.1	0.06	0.01	0.1	0.06
朝食	433	296	387.5	591	487	695.7	1.22	1.07	0.8	1.37

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食	0.0	0.0	0	0	0	0
朝食	3.2	3.3	1.1	3.4	3.2	1.7
朝食	3.0	3.2	1.7	4.7	4.1	2.7
朝食(おやつ)	0.5	0.0	0.7	0.5	0.0	1.2
朝食(おやつ)	0.3	0.1	0.3	0.3	0.0	0.8
朝食	7.0	7.6	2.1	11.6	11.2	3.9
朝食	0.0	0.0	0.0	2.5	2.2	1.7
朝食	3.5	2.8	3.0	3.9	3.4	2.7
朝食	4.1	3.5	2.5	4.4	4.0	2.7
朝食(おやつ)	0.3	0.0	1.1	0.2	0.0	0.7
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.7	0.4	0.1	0.9
朝食	8.6	8.2	3.6	11.6	11.2	4.5

表 III 4-15 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 男 夜食

(喫食者の人数に関してはP.197参照)

Table with columns for survey date, energy (kcal), protein (g), fat (g), calcium (mg), iron (mg), and food fiber (g), comparing 'no eating' and 'eating' groups across breakfast, lunch, and dinner.

Table with columns for survey date, beta-carotene A (μgRE), beta-carotene B1 (mg), beta-carotene B2 (mg), vitamin C (mg), and food fiber (g), comparing 'no eating' and 'eating' groups across breakfast, lunch, and dinner.

Table with columns for survey date, magnesium equivalent (g), and potassium (mg), comparing 'no eating' and 'eating' groups across breakfast, lunch, and dinner.

表Ⅲ 4-16 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 女 朝食

(喫食者の人数に関してはP.198参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食 給食あり	朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	昼食	727	466	16.6	15.4	0.0	15.5	140	103	0.0
	夕食	670	650	25.7	21.1	23.2	24.3	314	326	2.3
	朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夕食(おやつ) 夜食	97	0	0	0	0	0	0	5	0.0
朝食 給食なし	1日	1,518	3,923	52.4	48.4	19.5	79.9	78.0	21.9	50.5
	朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	昼食	591	327.3	601	563	289.7	18.7	17.4	12.4	20.4
	夕食	718	641	351.3	750	699	318.2	288	281	168
朝食 給食なし	1日	1,551	1,547	600.5	2,101	2,059	53.5	51.7	24.9	74.5
	朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	昼食	591	327.3	601	563	289.7	18.7	17.4	12.4	20.4
	夕食	718	641	351.3	750	699	318.2	288	281	168

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食 給食あり	朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	昼食	234	223	75.6	219	205	95.0	181.8	307	163
	夕食	135	54	180.6	207	0	83.6	0	234.1	0
	朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夕食(おやつ) 夜食	64	0	234.1	0	0	83.6	0	234.1	0
朝食 給食なし	1日	439	365	405.3	610	563	281.0	883	66.4	24
	朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	昼食	94	61	135.9	109	78	125.1	3.2	24	0
	夕食	130	94	125.7	188	126	346.6	0.39	31	0
朝食 給食なし	1日	499	439	405.3	610	563	281.0	883	66.4	24
	朝食	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	昼食	94	61	135.9	109	78	125.1	3.2	24	0
	夕食	130	94	125.7	188	126	346.6	0.39	31	0

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差	朝食なし 平均値:中央値:標準偏差	朝食あり 平均値:中央値:標準偏差
朝食 給食あり	朝食	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	昼食	2.7	2.1	1.4	2.7	2.4
	夕食	3.2	3.0	2.4	4.2	3.7
	朝食(おやつ) 朝食(おやつ) 夕食(おやつ) 夜食	0.1	0.0	0.2	0.3	0.0
朝食 給食なし	1日	5.9	5.3	2.9	9.6	9.2
	朝食	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	昼食	3.1	2.5	2.3	3.3	2.6
	夕食	3.5	2.9	2.4	4.0	3.5
朝食 給食なし	1日	7.1	6.1	3.6	9.9	9.6
	朝食	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	昼食	3.1	2.5	2.3	3.3	2.6
	夕食	3.5	2.9	2.4	4.0	3.5

表 III 4 - 17 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 女 問食

(喫食者の人数に関してはP.198参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)																		
	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差																	
朝食	459	433	223.2	454	180.0	16.4	15.2	9.7	16.2	15.5	8.1	14.9	13.6	9.6	130	89	116.3	148	105	124.7	1.6	1.3	1.2	1.6	1.4	1.3	
昼食	693	701	283.7	618	570	261.5	26.1	26.1	8.1	24.8	24.3	8.1	22.4	22.8	7.2	338	323	118.8	336	327	125.6	2.6	2.1	2.0	2.6	2.0	2.1
夕食	800	785	324.3	745	706	266.0	33.6	30.2	18.8	32.6	30.4	14.0	28.6	25.6	19.2	162	124	128.5	162	136	118.2	3.4	3.0	3.0	3.3	3.0	1.6
問食(おやつ)	0	0	0.0	255	224	189.5	0.0	0.0	5.2	3.9	4.8	0.0	7.9	7.9	8.9	0	0	0.0	73	38	96.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.5	0.6
夜食	83	0	162.8	77	0	136.1	1.7	0.0	4.2	1.8	0.0	6.3	2.4	0.0	5.7	25	0	69.5	33	0	75.9	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.4
1日	2,035	1,990	823.8	2,148	2,076	487.4	77.8	73.7	24.5	80.6	78.0	20.1	69.1	65.8	25.9	74.9	70.1	22.4	666	278.3	77.7	7.0	3.1	8.3	7.6	3.2	
朝食	412	410	240.4	449	452	206.4	14.0	12.9	9.3	15.2	15.1	8.4	12.8	10.9	11.0	14.9	13.8	10.4	119	95	127.2	1.3	1.1	1.1	1.4	1.2	1.1
昼食	581	547	296.9	616	585	288.4	19.5	18.3	11.3	20.8	19.5	11.7	18.1	16.5	14.0	19.7	17.5	14.5	105	69	109.4	1.8	1.7	1.1	2.0	1.8	1.2
夕食	730	680	326.9	761	701	315.4	30.8	29.2	17.1	33.4	30.9	17.3	26.2	22.5	20.2	26.6	22.2	18.7	140	107	115.6	3.0	2.5	1.7	3.1	2.8	1.7
問食(おやつ)	0	0	0.0	130.9	51	0	122.0	0.8	0.0	3.4	1.0	0.0	2.9	1.3	0.0	4.7	1.6	0.0	9	0	46.3	0.1	0.0	0.4	0.1	0.0	0.4
夜食	63	0	145.5	88	0	163.8	1.3	0.0	3.5	2.1	0.0	4.5	2.2	0.0	6.4	3.4	0.0	7.8	23	0	69.1	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.5
1日	1,829	1,803	560.6	2,243	2,228	597.5	66.4	64.9	24.4	78.1	76.9	25.7	60.6	57.6	29.2	76.3	72.8	29.4	396	360	232.6	6.3	5.9	2.5	7.6	7.2	2.7

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)																		
	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差																	
朝食	123	82	155.2	126	88	142.4	0.21	0.17	0.2	0.19	0.17	0.1	0.32	0.28	0.2	0.32	0.29	0.2	19	9	27.0	19	11	23.1	2.7	2.2	1.9
昼食	230	221	99.3	210	197	89.6	0.38	0.35	0.2	0.35	0.31	0.2	0.52	0.52	0.2	0.50	0.50	0.2	29	25	20.5	27	22	21.2	4.5	4.0	2.0
夕食	197	161	172.4	211	162	189.3	0.48	0.40	0.3	0.46	0.38	0.3	0.44	0.39	0.3	0.43	0.40	0.2	44	32	37.6	40	33	32.5	5.2	4.7	2.9
問食(おやつ)	0	0	0.0	63	26	112.6	0.00	0.00	0.0	0.09	0.06	0.1	0.00	0.00	0.0	0.13	0.08	0.1	0	0	0.0	12	0	22.6	0.0	0.0	1.3
夜食	19	0	48.4	27	0	76.9	0.03	0.00	0.1	0.04	0.00	0.1	0.05	0.00	0.1	0.06	0.00	0.1	6	0	19.0	8	0	21.4	0.5	0.0	1.0
1日	569	525	268.4	636	563	294.6	1.09	1.03	0.4	1.13	1.07	0.4	1.33	1.27	0.5	1.44	1.35	0.4	97	88	54.5	105	91	59.0	12.8	12.3	4.3
朝食	100	65	164.9	111	79	144.1	0.18	0.15	0.2	0.19	0.16	0.1	0.28	0.23	0.3	0.33	0.29	0.3	14	5	20.8	17	7	26.8	2.4	1.9	2.3
昼食	104	78	116.5	110	77	131.7	0.30	0.23	0.3	0.33	0.24	0.3	0.35	0.29	0.3	0.36	0.28	0.4	19	8	27.3	20	13	24.5	2.8	2.5	1.9
夕食	176	117	284.9	189	134	370.8	0.43	0.33	0.3	0.49	0.37	0.4	0.41	0.37	0.3	0.43	0.39	0.3	35	25	34.8	39	29	40.8	4.4	3.9	2.8
問食(おやつ)	7	0	30.8	9	0	46.2	0.01	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.2	2	0	12.5	3	0	14.6	0.2	0.0	0.6
夜食	27	0	130.1	26	0	72.2	0.02	0.00	0.1	0.03	0.00	0.1	0.05	0.00	0.2	0.06	0.00	0.1	6	0	24.8	5	0	16.8	0.3	0.0	0.8
1日	414	328	428.6	500	429	461.1	0.94	0.86	0.5	1.16	1.08	0.6	1.11	1.01	0.5	1.36	1.27	0.6	76	60	62.2	96	79	70.3	10.1	9.6	4.3

調査日	食塩相当量 (g)		マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)													
	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差	問食なし 平均値: 中央値: 標準偏差	問食あり 平均値: 中央値: 標準偏差												
朝食	2.2	1.8	1.7	2.3	2.0	1.6	50	43	32.5	52	46	33.5	1.9	1.8	1.2	1.9	1.8	0.9
昼食	2.8	2.4	1.4	2.7	2.4	1.3	93	88	34.4	87	80	35.4	3.4	3.2	1.4	3.0	2.8	1.3
夕食	4.1	3.7	2.5	4.2	3.6	2.3	103	94	52.2	99	92	46.0	4.1	3.5	3.1	3.9	3.7	2.2
問食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.5	0.3	0.7	0	0	0.0	22	16	19.9	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.5
夜食	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.3	7	0	15.3	9	0	15.2	0.2	0.0	0.5	0.2	0.0	0.4
1日	9.2	8.8	3.5	9.8	9.2	3.3	253	243	76.2	269	256	75.9	9.6	9.1	3.7	9.6	9.3	2.9
朝食	1.9	1.6	1.7	2.0	1.7	1.6	43	37	34.0	47	44	30.6	1.6	1.6	1.1	1.7	1.7	1.0
昼食	3.1	2.5	2.4	3.4	2.8	2.5	50	45	29.8	56	49	32.9	2.2	2.0	1.4	2.3	2.1	1.6
夕食	3.8	3.4	2.6	4.0	3.5	2.2	87	78	50.9	96	90	47.9	3.9	3.3	2.5	4.2	3.5	2.9
問食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.4	3	0	11.4	5	0	14.2	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.3
夜食	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.5	6	0	13.7	9	0	15.6	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.4
1日	9.0	8.2	4.1	10.2	10.1	3.8	189	179	77.1	238	229	82.6	7.9	7.5	3.3	9.2	8.7	3.7

表Ⅲ 4-18 栄養摂取量の欠食有無別割合 中学校2年 女 夜食

(喫食者の人数に関してはP.198参照)

調査日	エネルギー (kcal)		たんぱく質 (g)		脂質 (g)		カルシウム (mg)		鉄 (mg)	
	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
朝食	442	201.1	477	454	17.1	15.9	14.2	10.1	108	128.1
昼食	657	279.1	644	623	267.1	25.3	25.1	7.8	333	133.3
夕食	763	287.5	792	762	303.7	31.6	29.7	14.5	351	115.7
朝食(おやつ)	128	27	173.2	159	102	184.7	2.6	0.3	4.0	3.3
朝食(おやつ)	0	0	0	0	191	135	178.5	0.0	4.1	2.4
夕食	1,980	481.7	2,263	495.7	75.3	73.7	20.1	85.0	82.1	23.8
朝食	424	433	234.7	447	449	201.2	14.2	13.4	9.1	15.4
昼食	593	564	290.8	613	566	295.4	20.1	19.0	11.4	20.5
夕食	738	688	340.4	763	710	285.3	31.6	28.8	18.3	31.8
朝食(おやつ)	45	0	124.9	52	0	128.0	0.9	0.0	3.2	1.0
朝食(おやつ)	144	14	204.8	171	107	195.8	3.0	5.0	5.0	3.5
夕食	0	0	0	0	204	145	197.1	0.0	4.5	3.2
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食なし	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食なし	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食なし	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食なし	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2

調査日	ビタミンA (μgRE)		ビタミンB ₁ (mg)		ビタミンB ₂ (mg)		ビタミンC (mg)		食物繊維 (g)	
	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
朝食	123	84	147.7	127	98	149.1	0.19	0.16	0.1	0.21
昼食	216	203	92.0	224	212	98.2	0.36	0.33	0.2	0.36
夕食	209	161	191.6	199	163	167.5	0.45	0.39	0.3	0.48
朝食(おやつ)	36	0	102.4	32	0	66.3	0.05	0.00	0.1	0.06
朝食(おやつ)	0	0	0	56	24	92.8	0.00	0.00	0.0	0.08
夕食	584	524	291.3	638	608	273.0	1.06	1.18	0.4	1.19
朝食	101	72	134.0	114	78	181.3	0.18	0.14	0.2	0.19
昼食	115	78	142.6	96	76	91.4	0.32	0.25	0.3	0.31
夕食	165	123	165.4	213	123	501.2	0.45	0.35	0.4	0.48
朝食(おやつ)	9	0	47.8	6	0	22.3	0.02	0.00	0.1	0.02
朝食(おやつ)	27	0	66.1	35	0	92.2	0.05	0.01	0.06	0.02
夕食	418	354	233.7	534	427	618.9	1.02	0.91	0.5	1.14
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食なし	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食なし	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2
夜食あり	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
1日	1,943	1,905	5,834	2,249	2,275	623.1	69.7	67.3	25.6	78.2

調査日	マグネシウム (mg)		亜鉛 (mg)	
	夜食なし	夜食あり	夜食なし	夜食あり
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
朝食	2.1	1.8	1.6	2.5
昼食	2.7	2.4	1.3	2.8
夕食	4.0	3.5	2.4	4.3
朝食(おやつ)	0.2	0.0	0.5	0.3
朝食(おやつ)	0.0	0.0	0.0	0.3
夕食	9.1	8.7	3.4	10.1
1日	20.1	16.6	7.0	22.4
朝食	2.1	1.6	1.7	2.0
昼食	3.2	2.6	2.4	3.4
夕食	3.8	3.5	2.4	4.1
朝食(おやつ)	0.1	0.0	0.5	0.1
朝食(おやつ)	0.3	0.0	0.7	0.3
夕食	9.4	8.9	4.0	10.2
1日	19.9	15.8	6.3	22.4