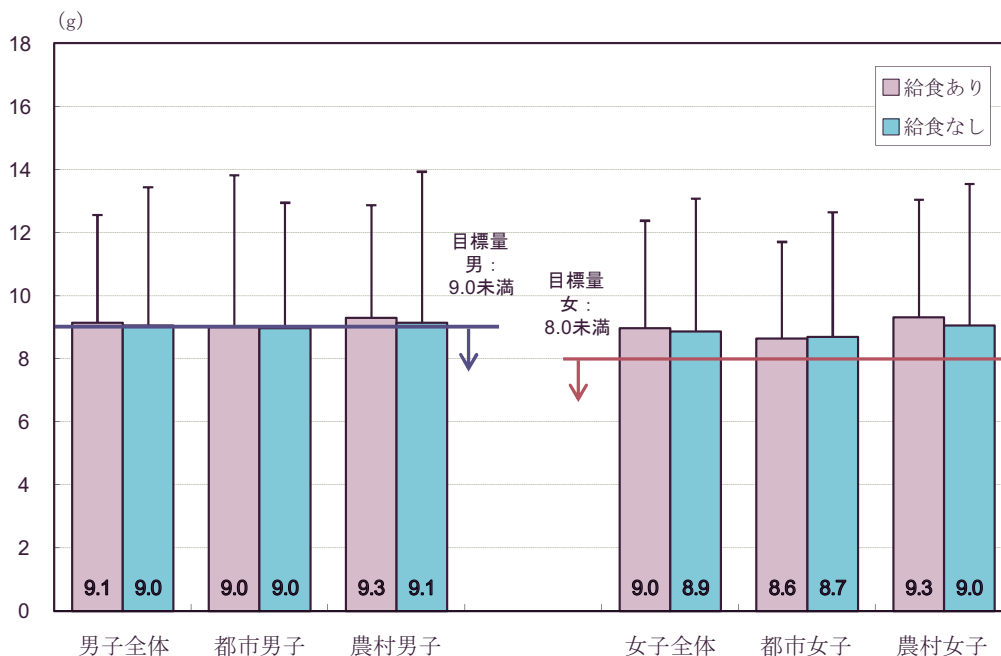


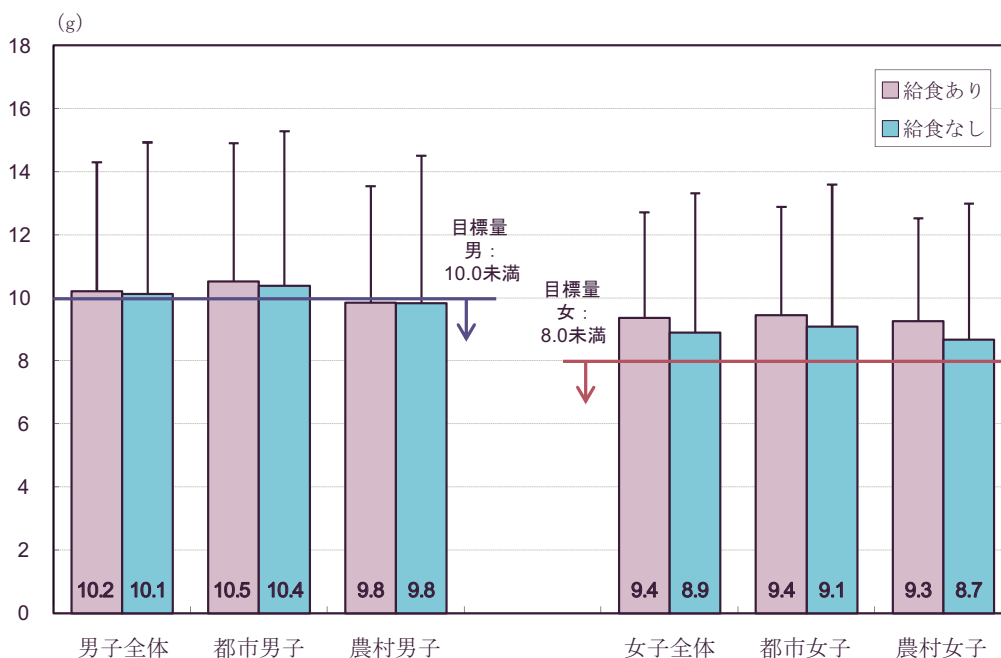
11. 食塩摂取量

(1) 1日の摂取量

目標量を上回り摂り過ぎの傾向にあった。



図Ⅱ-11-1 食塩摂取量（小学校 男女別、地域別）

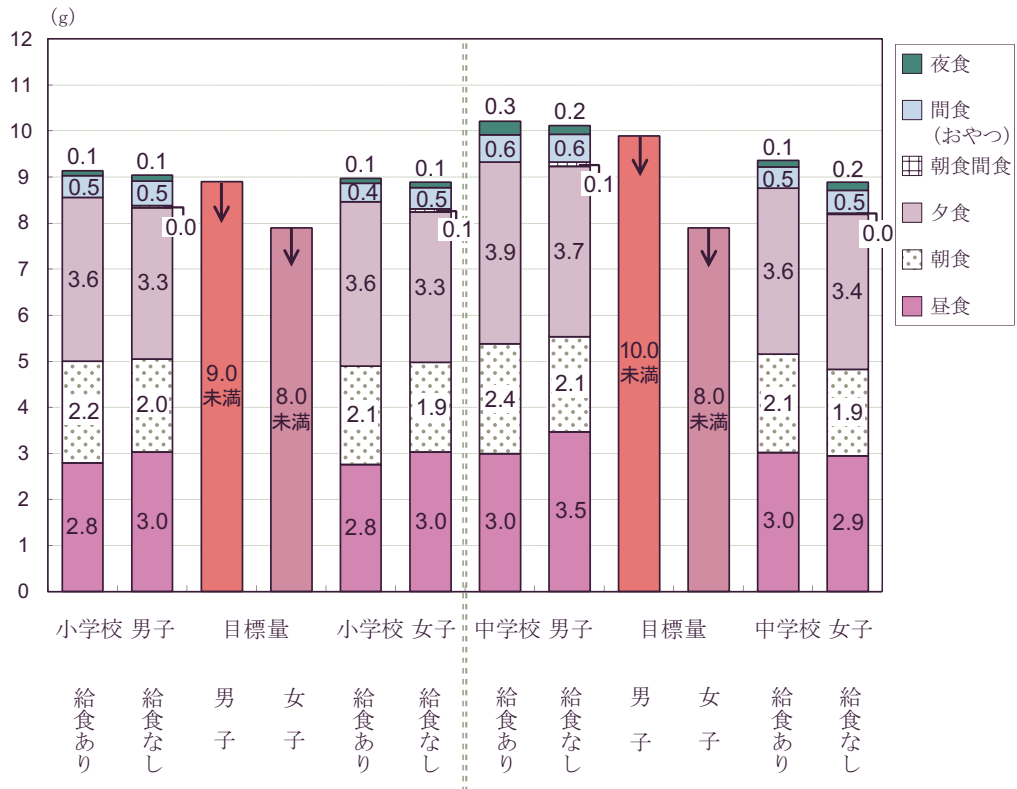


図Ⅱ-11-1 食塩摂取量（中学校 男女別、地域別）

表P.127~参照

(2) 1日の摂取量（各食事別）

夕食における食塩摂取量が高かった。また、昼食においては学校給食の方が抑えられる傾向にあった。



図Ⅱ－１１－２ 各食事別食塩摂取量（学年別、男女別）

表P.127～参照

(3) 食事の種類別摂取割合

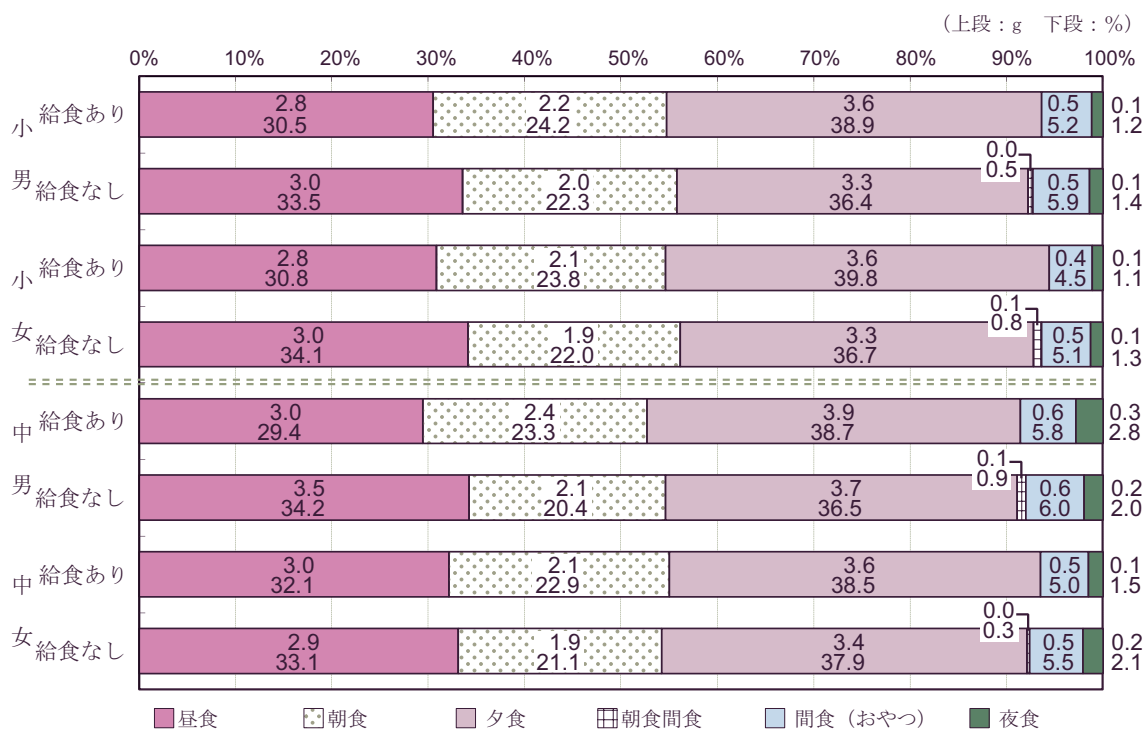


図 II - 11 - 3 各食事・間食 (おやつ)・夜食からの食塩摂取量

表P.127~参照

(4) 摂取量の分布

目標量を上回る児童生徒が半数を超える傾向にあった。10 g 以上摂取している児童生徒の割合は、小学校では男女ともに約 38%、中学校では男子が約 50%、女子が約 40%であった。

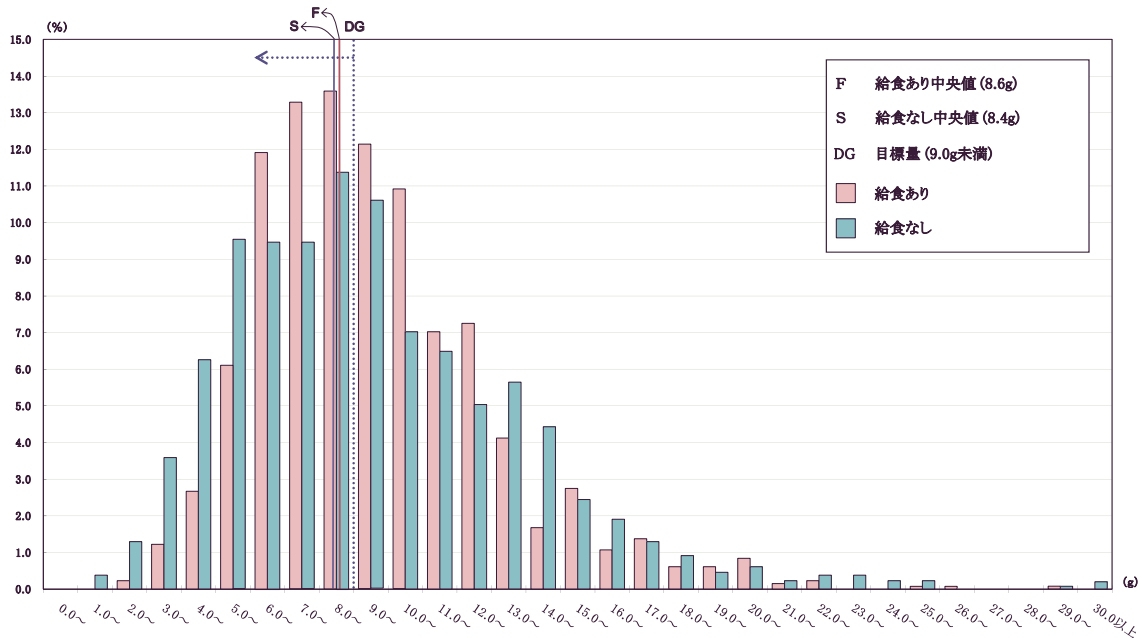


図 II - 1 1 - 4 食塩摂取量の分布 (小学校 男子)

表P. 143参照

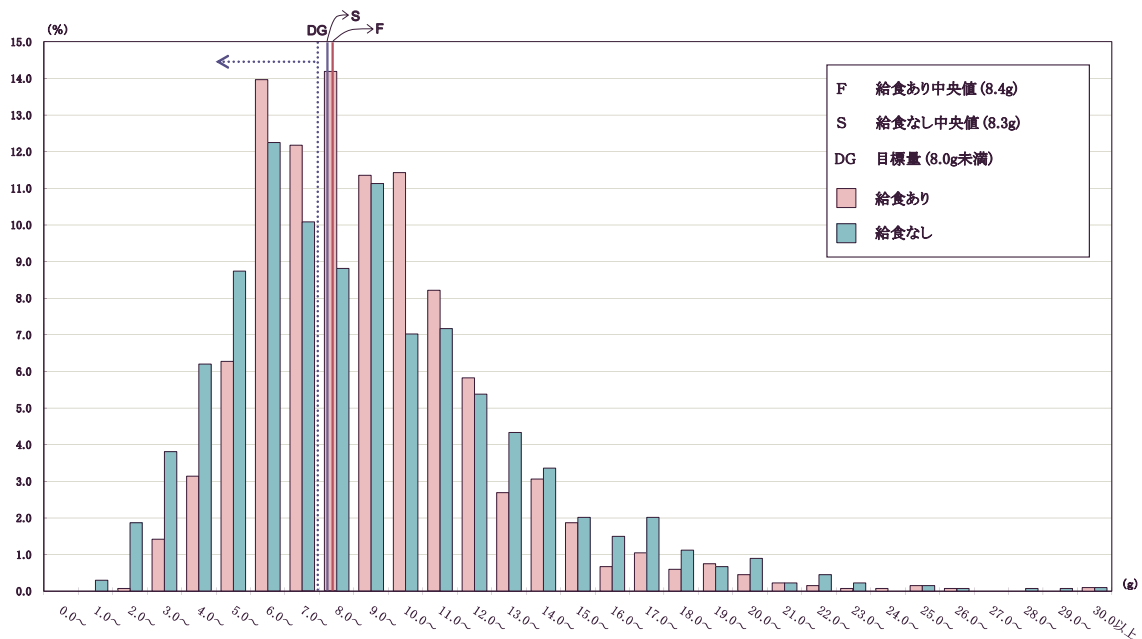


図 II - 1 1 - 5 食塩摂取量の分布 (小学校 女子)

表P. 146参照

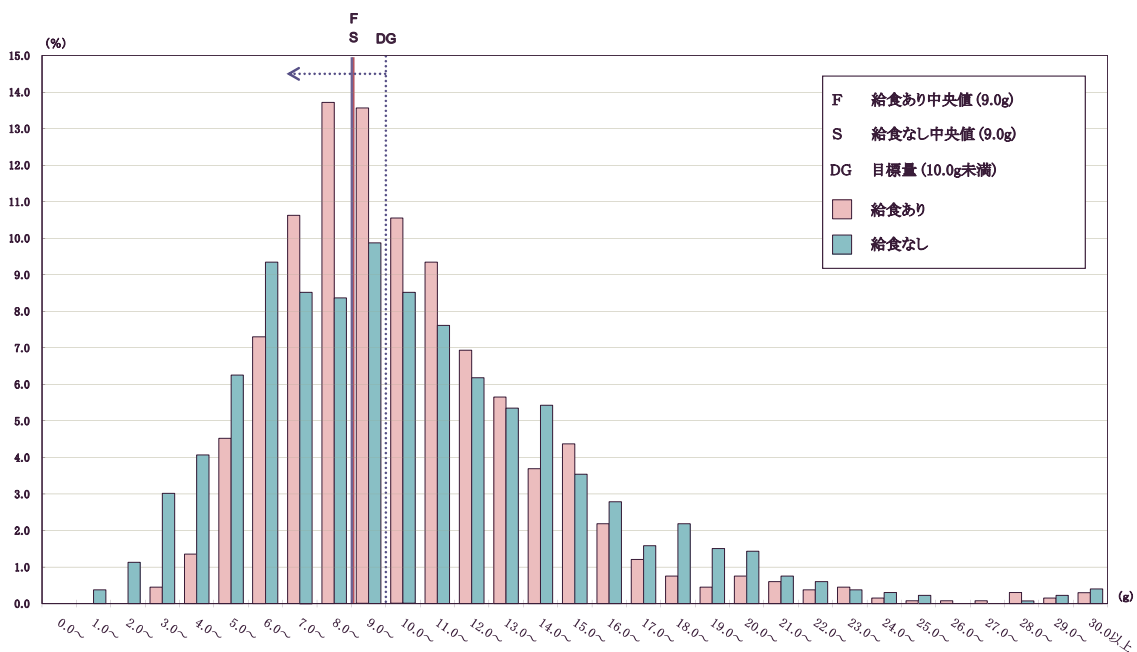


図 II - 1 1 - 6 食塩摂取量の分布 (中学校 男子)

表P. 149参照

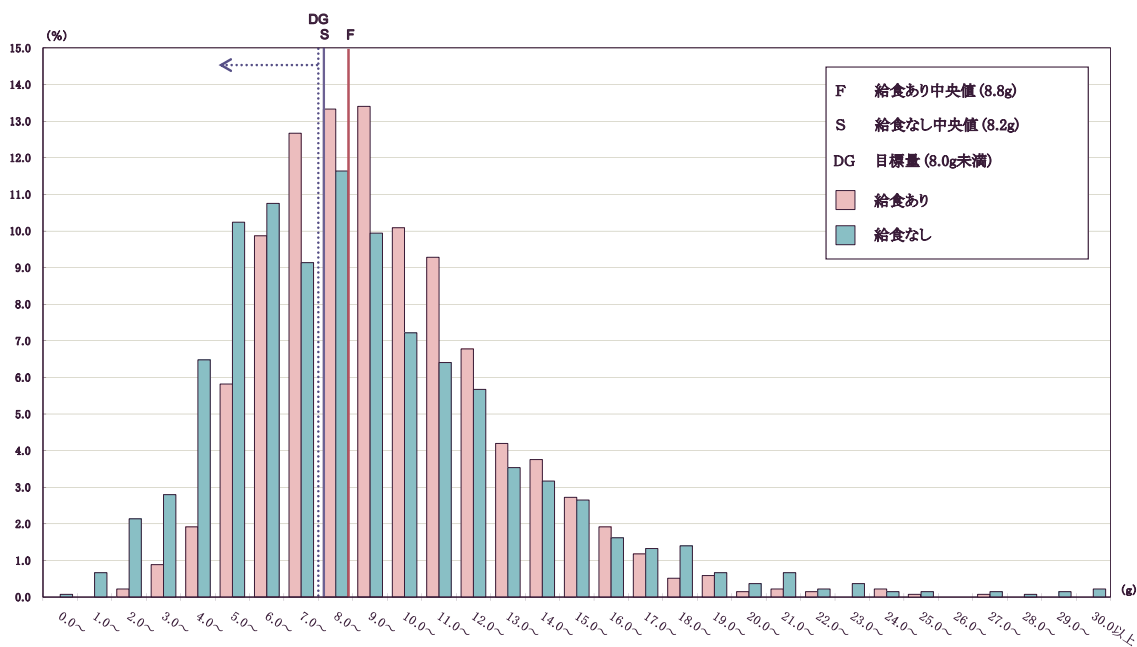


図 II - 1 1 - 7 食塩摂取量の分布 (中学校 女子)

表P. 152参照