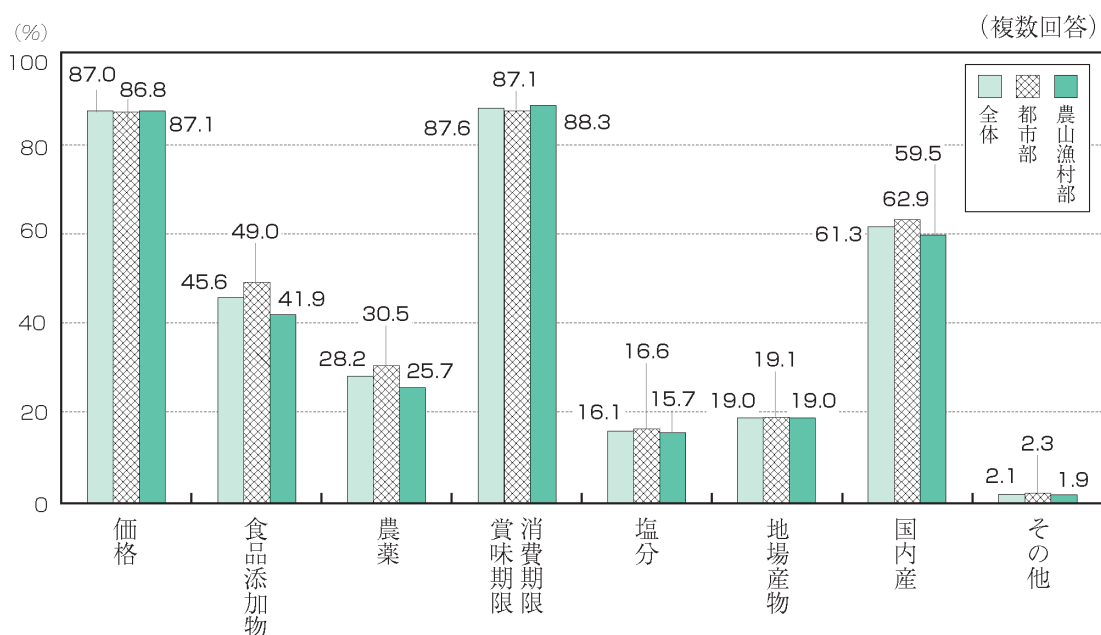


問12 あなたは、食品を選ぶときに気をつけていることはなんですか。あてはまるものすべてに をつけてください。

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1 価格      | 2 食品添加物     |
| 3 農薬      | 4 消費期限、賞味期限 |
| 5 塩分      | 6 地場産物      |
| 7 国内産     |             |
| 8 その他 ( ) |             |

食品を選ぶときに気をつけていることは、「消費期限、賞味期限」「価格」が多く、次いで「国内産」「食品添加物」の順である。

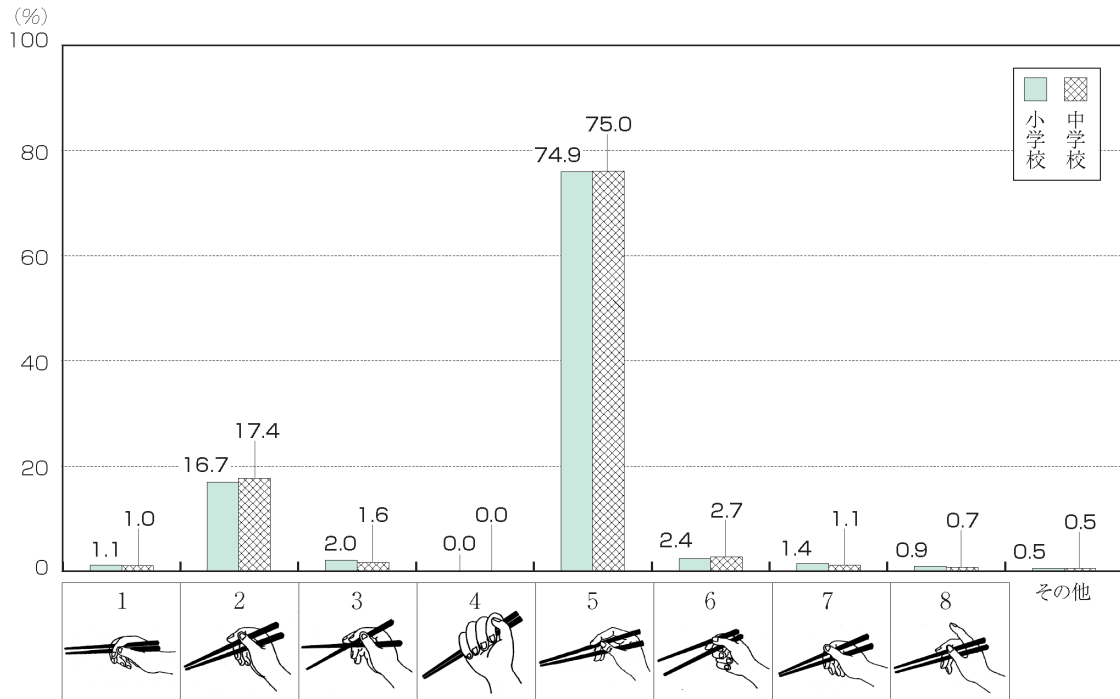


図IV保-12-1 食品を選ぶときに気をつけていること

データP181参照

**問13** あなたは、食事のときに「はし」をどのように持っていますか。下の絵の中から1つ選んでをつけてください（1～8にあてはまらない人は、9にをつけてください。左ききの人は、下の絵を左手に置きかえてください）。

食事のときの保護者の「はし」の持ち方は、5の正しい持ち方を選んだ保護者が75%と多く、次いで2の持ち方となっている。



図IV保-13-1 食事のときの「はし」の持ち方（保護者）

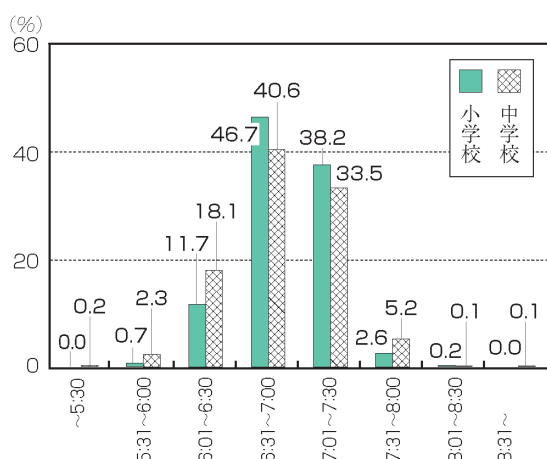
データ P182参照

問14 あなたのお子さんの最近1週間の朝食を食べ始める時刻、登校する時刻、夕食を食べ始める時刻について、最も多かった時刻を記入してください。

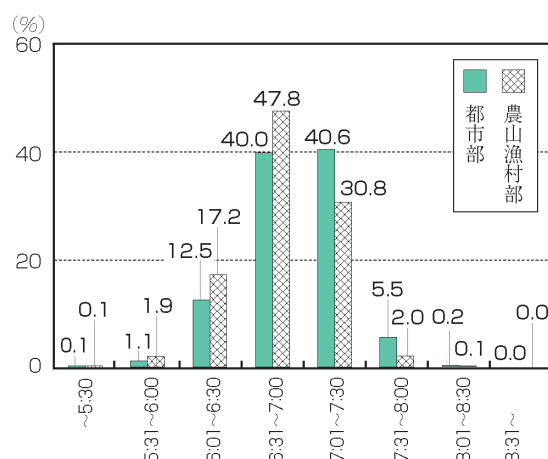
- 1 朝食を食べ始める時刻 午前 時 分
- 2 登校する(家を出る)時刻 午前 時 分
- 3 夕食を食べ始める時刻 午後 時 分

### 1 朝食を食べ始める時刻

児童生徒が朝食を食べ始める時刻は、小学校及び中学校、都市部及び農山村ともに、「6:31~7:30」に約80%が集中している。中学校より小学校、都市部より農山村が朝食を食べ始める時刻が早い傾向となっている。中学校では、時刻が早い生徒、遅い生徒の差が見られる。



図Ⅳ保-14-1 児童生徒が朝食を食べ始める時刻

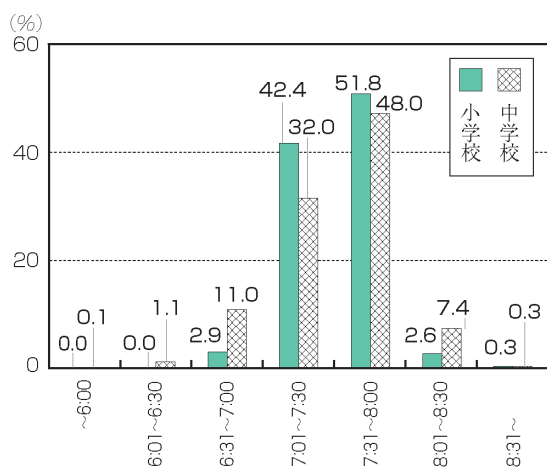


図Ⅳ保-14-2 児童生徒が朝食を食べ始める時刻

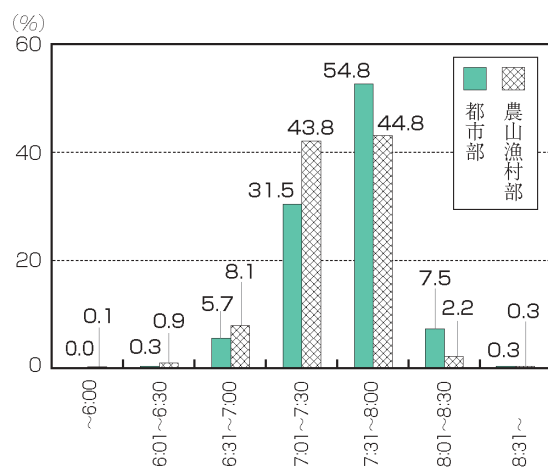
データ P182参照

### 2 登校する(家を出る)時刻

児童生徒が登校する(家を出る)時刻は、全体で「7:00~8:00」に80%以上が集中している。中学校より小学校、都市部より農山村が登校する時刻(家を出る)時刻が早い傾向がある。中学校では、時刻が早い生徒、遅い生徒の差が見られる。



図Ⅳ保-14-3 児童生徒が登校する(家を出る)時刻

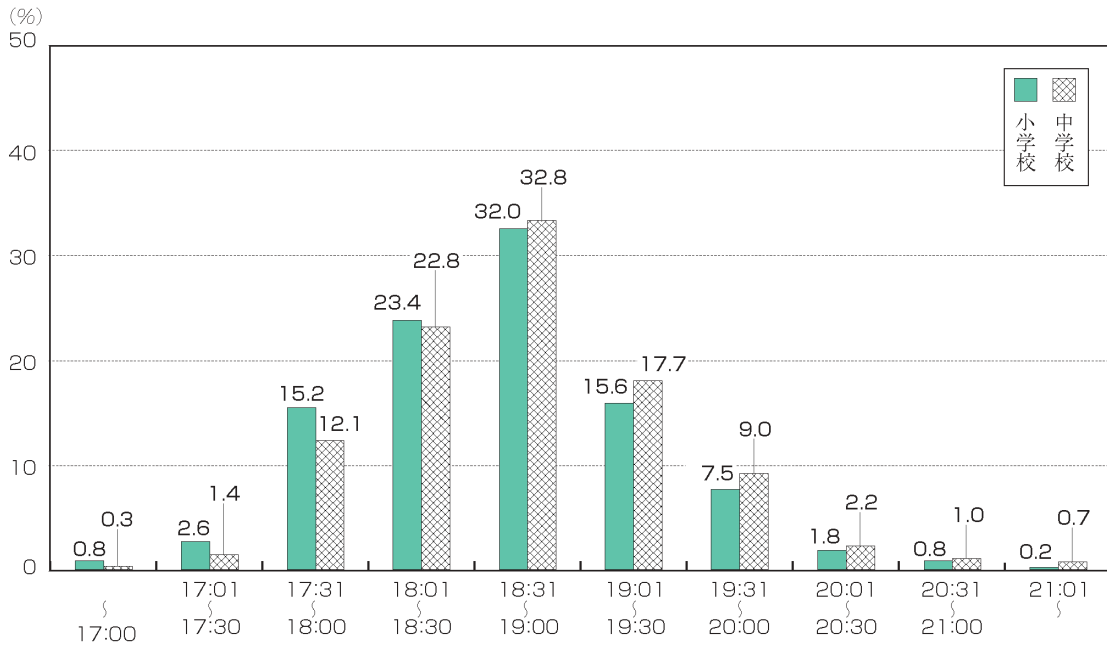


図Ⅳ保-14-4 児童生徒が登校する(家を出る)時刻

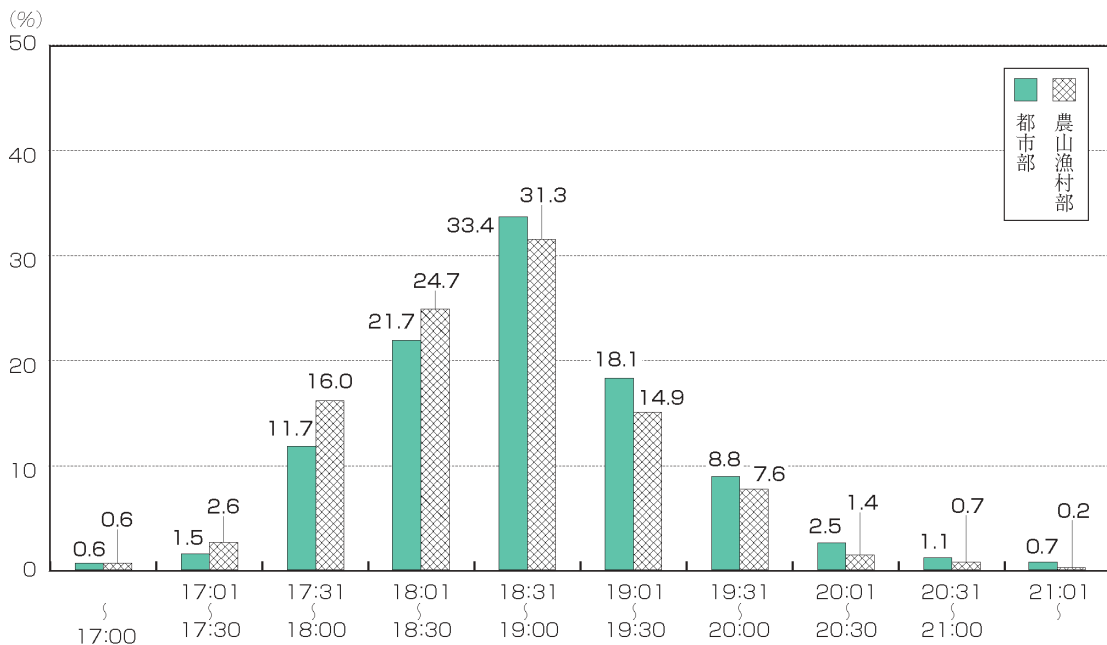
データ P183参照

### 3 夕食を食べ始める時刻

児童生徒が夕食を食べ始める時刻は、「18：31～19：00」の割合が高く、次いで「18：01～18：30」の順である。「17：01～18：30」については、都市部より、農山漁村部の割合が高い傾向である。



図IV保-14-5 児童生徒が夕食を食べ始める時刻



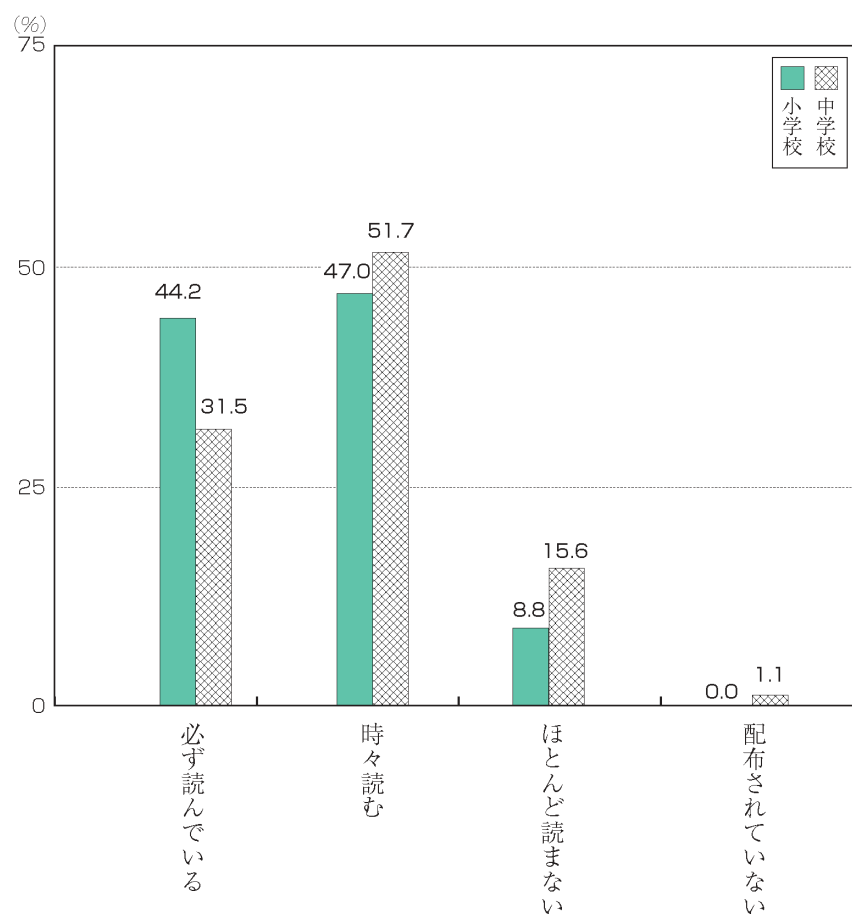
図IV保-14-6 児童生徒が夕食を食べ始める時刻

データ P183参照

問15 あなたは、「学校給食献立表」などの学校から配布される学校給食に関する資料を読んでいますか。 1つ選んで をつけてください。

- 1 必ず読んでいる
- 2 時々読む
- 3 ほとんど読まない
- 4 配布されていない

学校給食に関する資料の閲覧状況は、「時々読む」が小学校、中学校ともに最も割合が高く、次いで「必ず読んでいる」の順である。



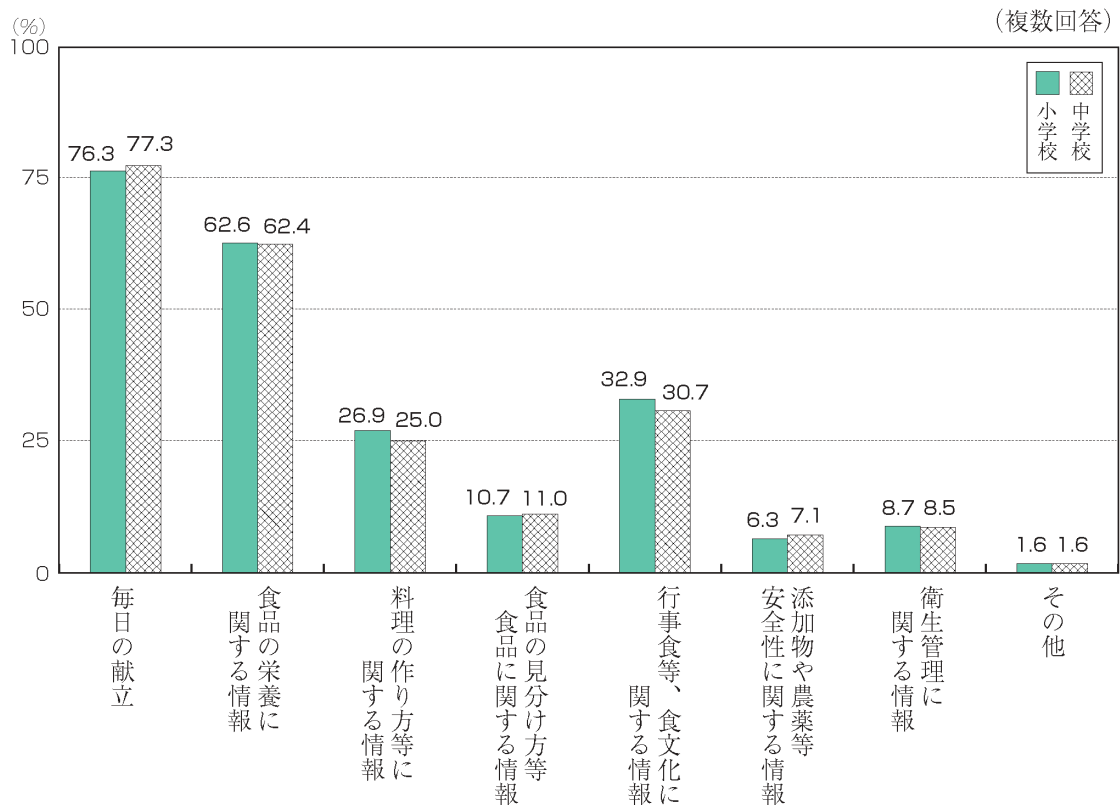
図IV保-15-1 学校給食に関する資料の閲覧状況

データ184参照

**問16** 問15で1、2と答えた人にお聞きします。学校給食に関する資料では、何が参考になりますか。主なものを3つまで選んで をつけてください。

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 1 毎日の献立          | 2 食品の栄養に関する情報      |
| 3 料理の作り方等に関する情報  | 4 食品の見分け方等食品に関する情報 |
| 5 行事食等、食文化に関する情報 | 6 添加物や農薬等安全性に関する情報 |
| 7 衛生管理に関する情報     |                    |
| 8 その他（ ）         |                    |

学校給食に関する資料で参考になるものは、小学校、中学校とともに「毎日の献立」が最も高く、次いで「食品の栄養に関する情報」「行事食等、食文化に関する情報」「料理の作り方等に関する情報」の順である。



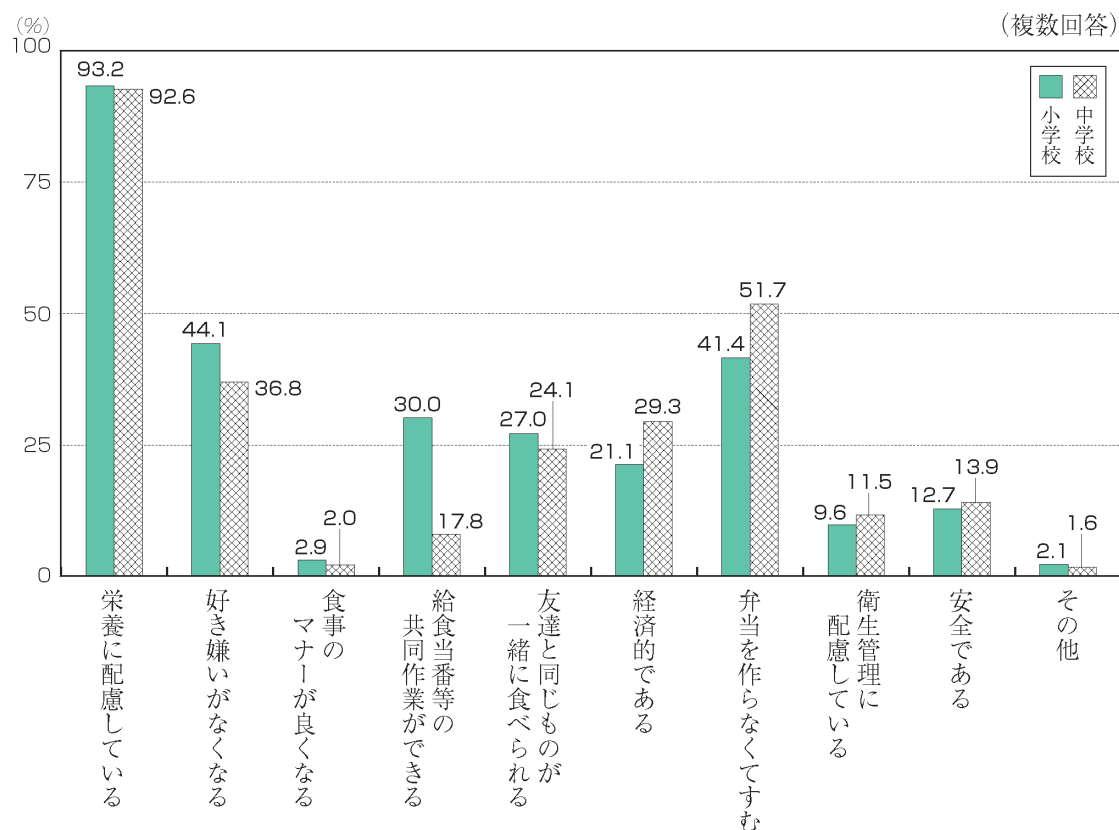
図IV保-16-1 学校給食に関する資料で参考になるもの

データ P184参照

問17 あなたが学校給食で良いと思われる点は、どのようなことですか。主なものを3つまで選んで をつけてください。

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 1 栄養に配慮している        | 2 好き嫌いがなくなる      |
| 3 食事のマナーが良くなる      | 4 給食当番等の共同作業ができる |
| 5 友達と同じものが一緒に食べられる | 6 経済的である         |
| 7 弁当を作らなくてすむ       | 8 衛生管理に配慮している    |
| 9 安全である            |                  |
| 10 その他 ( )         |                  |

学校給食で良いと思われる点は、小学校、中学校ともに「栄養に配慮している」と回答した割合が最も高く、次いで「弁当を作らなくてすむ」、「好き嫌いがなくなる」の順である。「弁当を作らなくてすむ」と回答した割合は、小学校より中学校が高く、「好き嫌いがなくなる」は、中学校より小学校が高い。



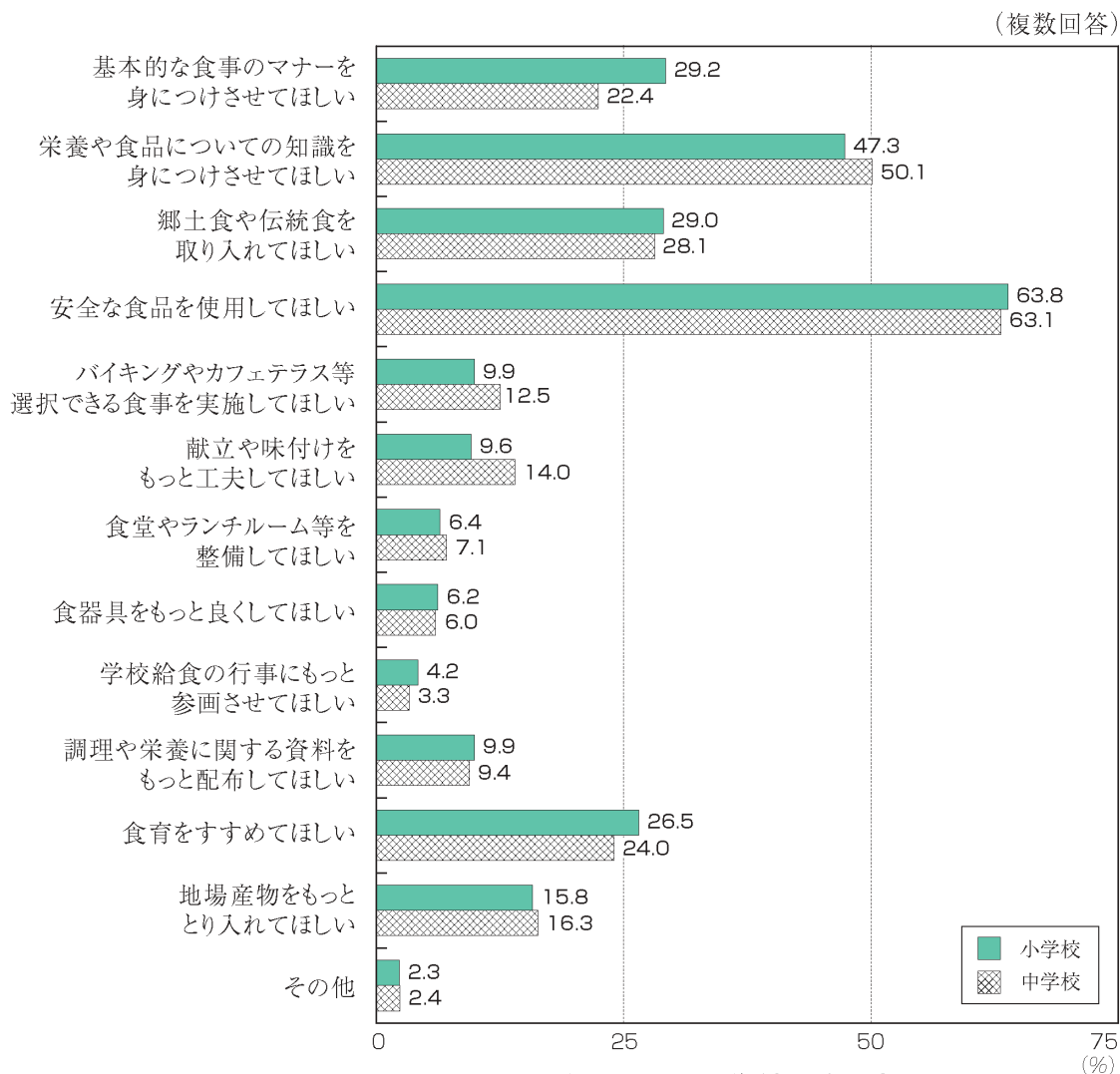
図Ⅳ保-17-1 学校給食で良いと思われる点

データ P185参照

問18 あなたは、学校給食に何を望みますか。主なものを3つまで選んで をつけてください。

- 1 基本的な食事のマナーを身につけさせてほしい
- 2 栄養や食品についての知識を身につけさせてほしい
- 3 郷土食や伝統食を取り入れてほしい
- 4 安全な食品を使用してほしい
- 5 バイキングやカフェテリア等選択できる食事を実施してほしい
- 6 献立や味付けをもっと工夫してほしい
- 7 食堂やランチルーム等を整備してほしい
- 8 食器具をもっと良くしてほしい
- 9 学校給食の行事等にもっと参画させてほしい
- 10 調理や栄養に関する資料をもっと配布してほしい
- 11 食育をすすめてほしい
- 12 地場産物をもっととり入れてほしい
- 13 その他（ ）

学校給食に望むことは、小学校、中学校ともに「安全な食品を使用してほしい」が割合が最も高く、次いで「栄養や食品についての知識を身につけさせてほしい」「郷土食や伝統食を取り入れてほしい」「基本的な食事のマナーを身につけさせてほしい」「食育をすすめてほしい」の順である。



図Ⅳ保-18-1 学校給食に望むこと

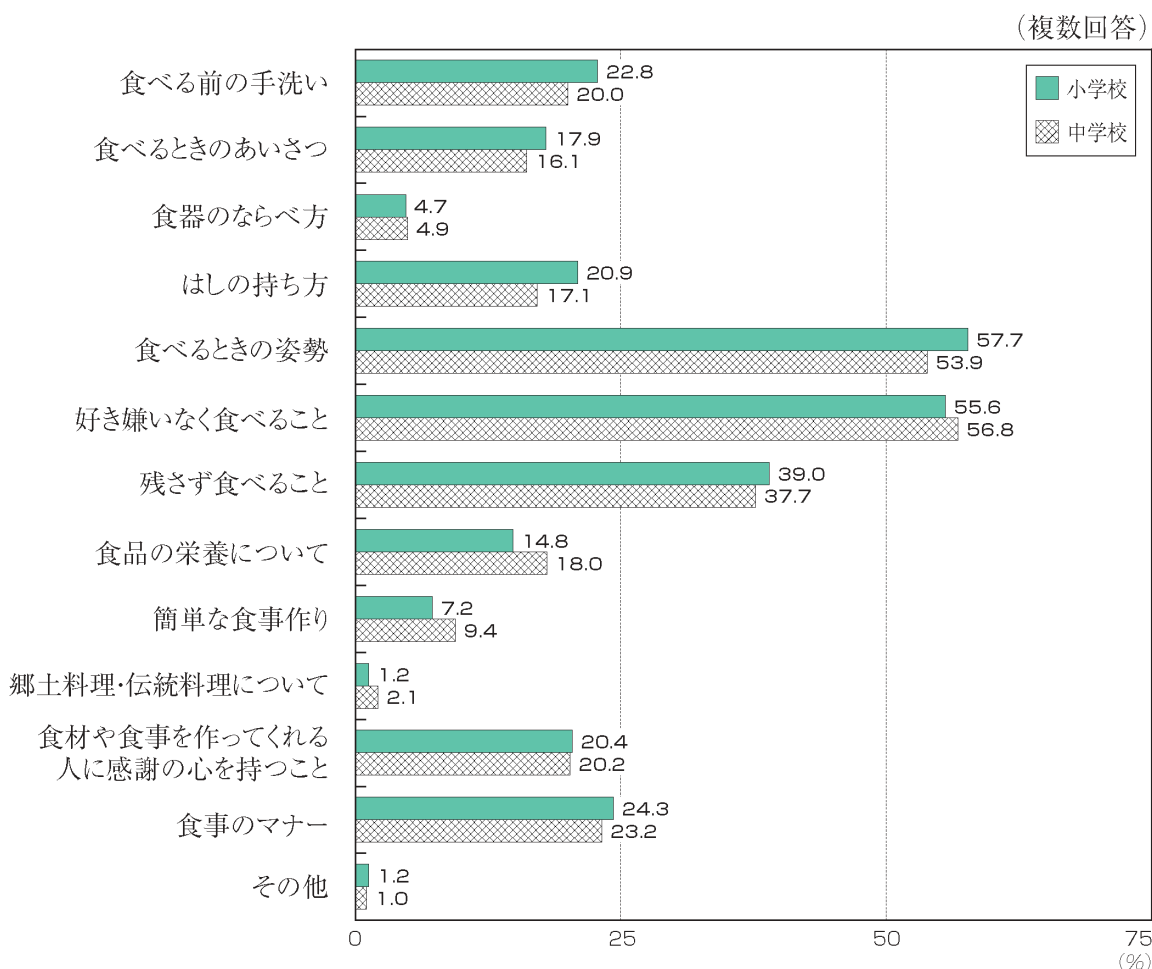
データ P186参照



問19 あなたの家庭ではお子さんに食に関する事で何を教えていますか。主なものを3つまで選んで をつけてください。

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1 食べる前の手洗い                 | 2 食べるときのあいさつ     |
| 3 食器のならべ方                  | 4 はしの持ち方         |
| 5 食べるときの姿勢                 | 6 好き嫌いなく食べる事     |
| 7 残さず食べる事                  | 8 食品の栄養について      |
| 9 簡単な食事作り                  | 10 郷土料理・伝統料理について |
| 11 食材や食事を作ってくれる人に感謝の心を持つこと |                  |
| 12 食事のマナー                  |                  |
| 13 その他 ( )                 |                  |

家庭で食に関する事で子どもに教えていることは、小学校では「食べるときの姿勢」の割合が最も高く、次いで「好き嫌いなく食べる事」、「残さず食べる事」の順である。中学校では「好き嫌いなく食べる事」の割合が最も高く、次いで「食べるときの姿勢」、「残さず食べる事」の順である。



図IV保-19-1 食に関する事で子どもに教えていること

データP187参照

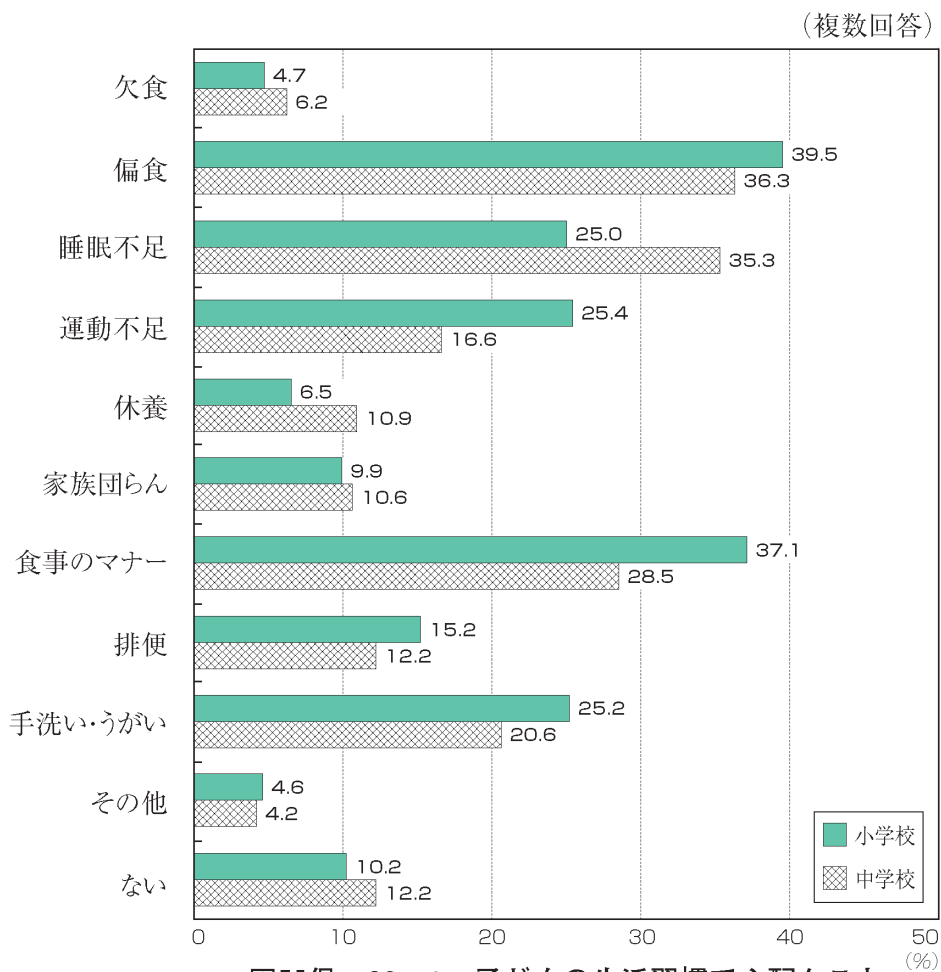
問20 あなたは、お子さんの生活習慣で心配なことはなんですか。あてはまるものすべてにつけてください。

- 1 欠食            2 偏食            3 睡眠不足        4 運動不足
- 5 休養            6 家族団らん    7 食事のマナー   8 排便
- 9 手洗い・うがい                    10 その他（                    )
- 11 ない

子どもの生活習慣で心配なことは、小学校では、「偏食」39.5%、「食事のマナー」37.1%、「運動不足」25.4%となっている。

中学校では、「偏食」36.3%、「睡眠不足」35.3%、「食事のマナー」28.5%となっている。

子どもの生活習慣で心配なことが「ない」と回答した割合は、小学校で10.2%、中学校で12.2%となっている。

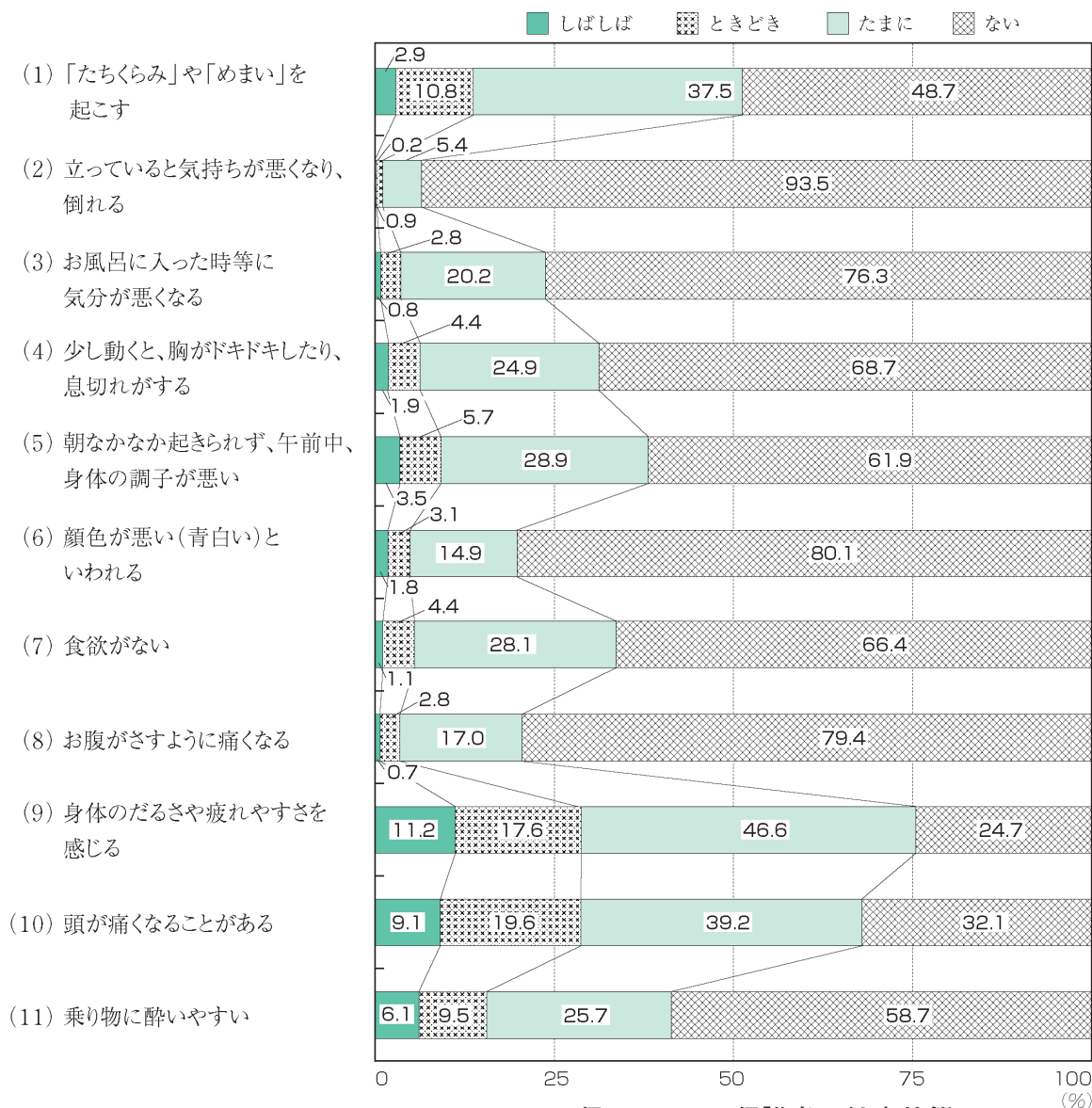


図Ⅳ保-20-1 子どもの生活習慣で心配なこと

データ P188参照

**問21** あなたは、次のようなことを感じることはありませんか。1つ選んで をつけてください。

身体の状態は、どの項目でも「たまに」又は「ない」と回答したものが多く、「身体のだるさや疲れやすさを感じる」、「頭が痛くなることがある」は症状を感じたことがあると約70%が回答している。



図Ⅳ保-21-1 保護者の健康状態

データP189参照