

**問5** あなたは、学校給食で出された食べものは全部食べますか。1つ選んで をつけてください。

- 1 いつも全部食べる    2 時々残すことがある    3 いつも残す

「いつも全部食べる」と答えた児童生徒は、小学校、中学校ともに女子よりも男子が多い。小学校男子51.6%、中学校男子54.8%で、男子については、小学校よりも中学校が「いつも全部食べる」児童生徒の割合が高い。しかし、女子については、小学校女子39.0%、中学校女子25.7%で、小学校よりも中学校が低くなっている。

都市部と農山漁村部を比べると、農山漁村部が「いつも全部食べる」と答えた児童生徒の割合が高い。

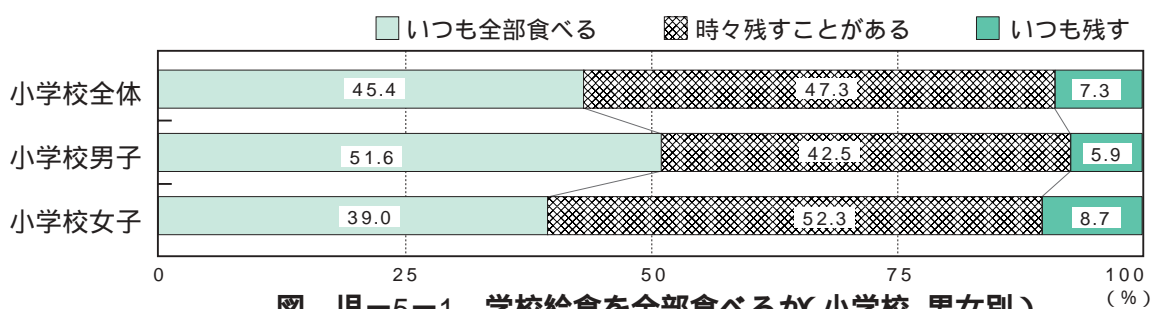


図 児-5-1 学校給食を全部食べるか(小学校 男女別)

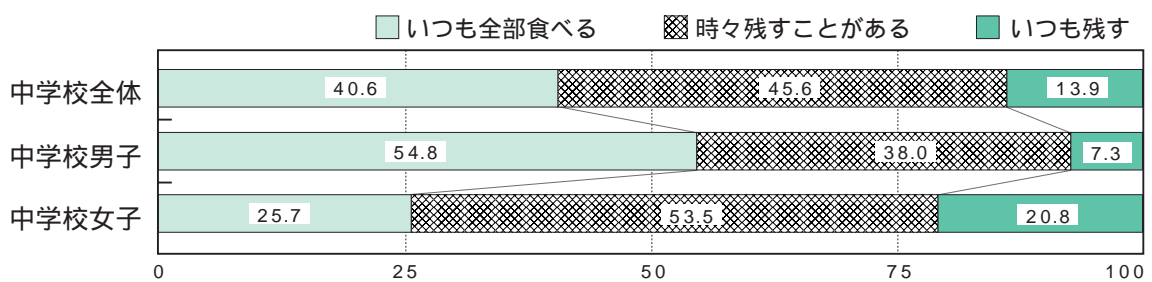


図 児-5-2 学校給食を全部食べるか(中学校 男女別)

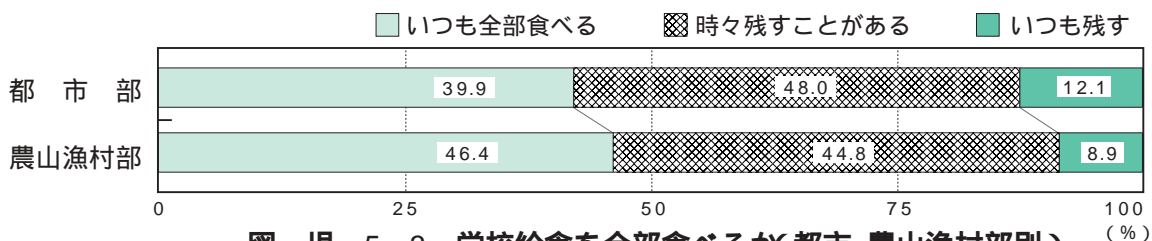
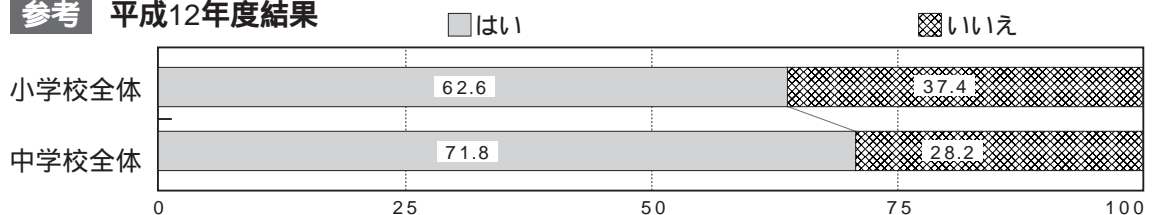


図 児-5-3 学校給食を全部食べるか(都市・農山漁村部別)

**参考** 平成12年度結果



参考：図a 学校給食で出されたものを残すことがあるか

データP150参照

問6 問5で2、3と答えた人に聞きます。残すときの理由はなんですか。（複数回答可）

- 1 量が多すぎるから    2 食欲がないから    3 太りたくないから
- 4 一度にたくさん食べると恥ずかしいから    5 給食時間が短いから
- 6 おいしくないから    7 きらいなものがあるから    8 体調がすぐれないから
- 9 その他

学校給食を残す理由は、「きらいなものがあるから」が最も多く、各区分とも60%以上となっており、特に小学校男子が多く、70.4%となっている。次に多いのは「給食時間が短いから」で、各区分とも25%以上の児童生徒が回答している。特に女子に多く、小学校女子は33.4%、中学校女子では43.5%である。「おいしくないから」と答えたのは、小学校よりも中学校に多く、その差は2倍以上となっている。

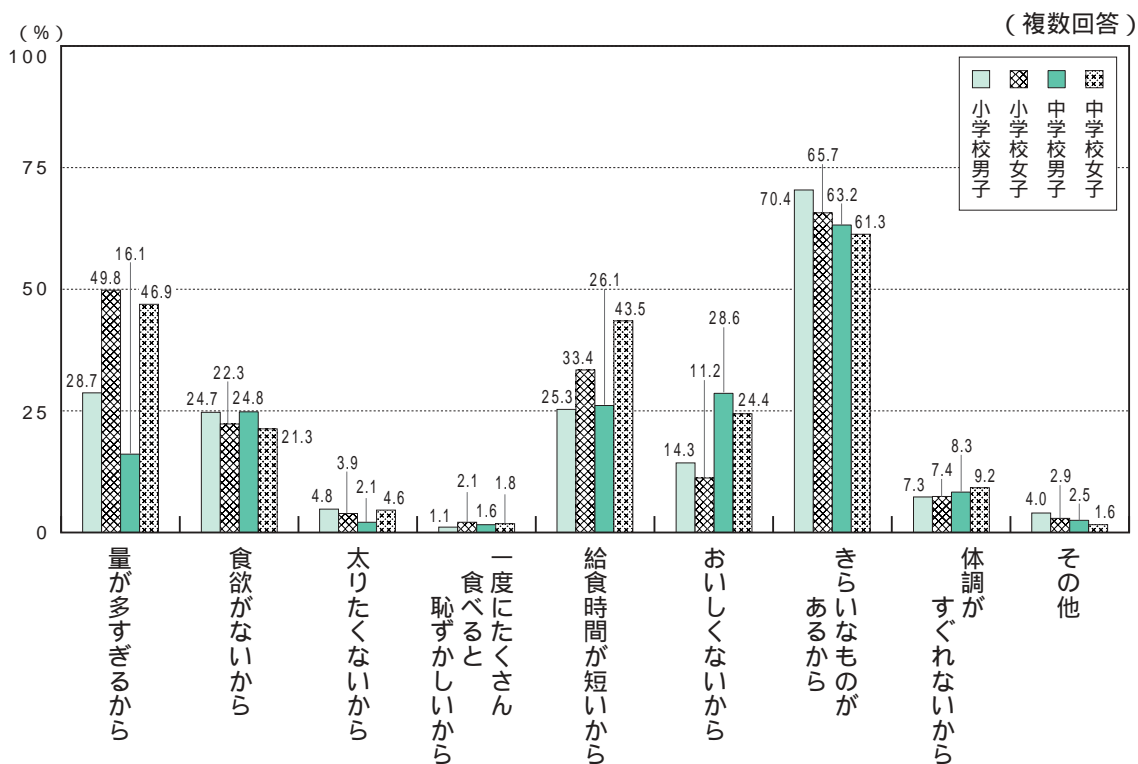


図 児-6-1 学校給食を残す理由

データ P150参照

問7 あなたは次のようなことに気をつけて食事をしていますか。

「朝・昼・夕三食必ず食べる」ことに気をつけていると答えた児童生徒は、すべての区分で80%以上であった。一方で「栄養のバランスを考えて食べる」ことに気をつけているのは34%以下となっており、普段の食生活の中で、栄養バランスを考えることに関する意識の低さがうかがえる。

ほとんどの質問について、適切な食生活を心がける意識の高さは、中学校よりも小学校が高くなっている。

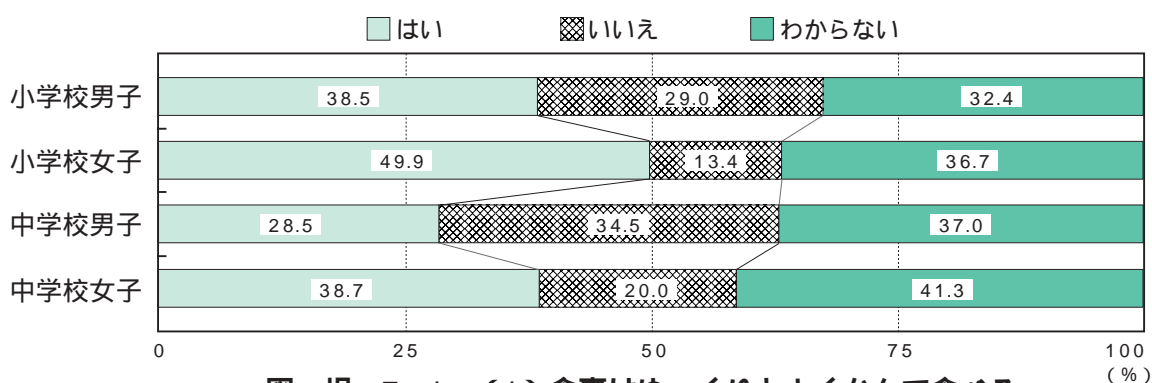


図 児-7-1 (1) 食事はゆっくりとよくかんで食べる

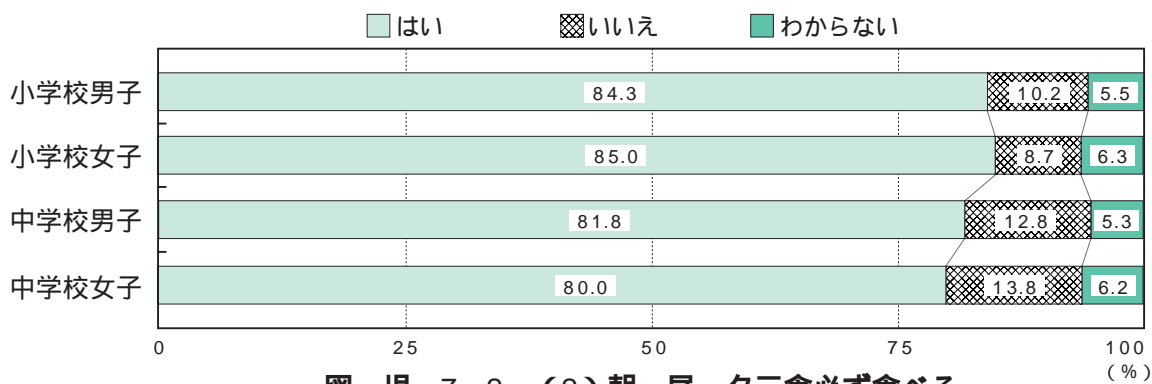


図 児-7-2 (2) 朝・昼・夕三食必ず食べる

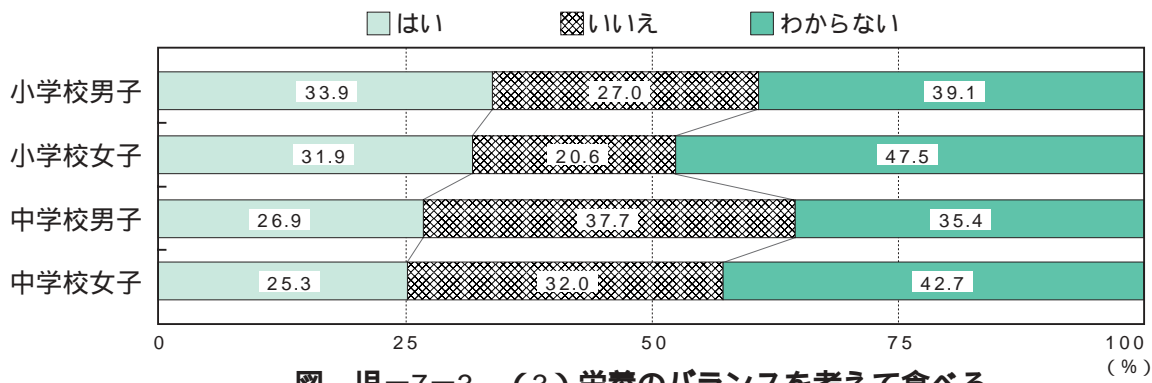


図 児-7-3 (3) 栄養のバランスを考えて食べる

データP150参照

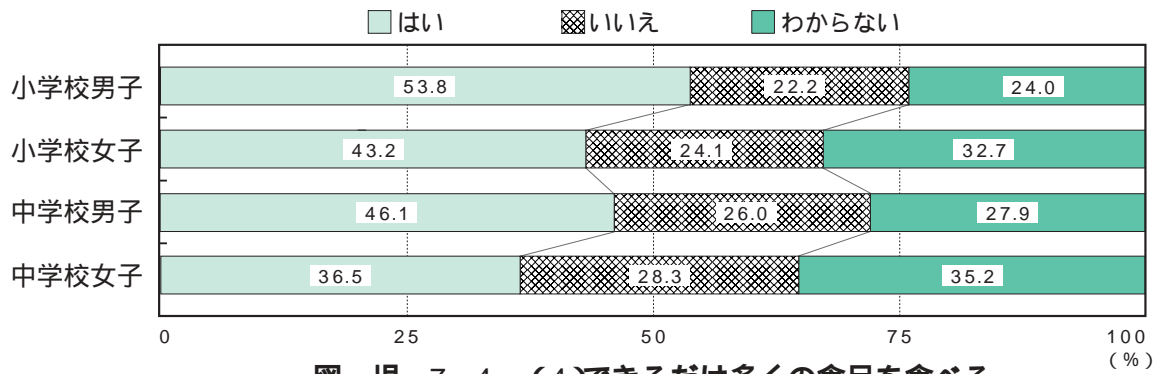


図 児-7-4 (4)できるだけ多くの食品を食べる

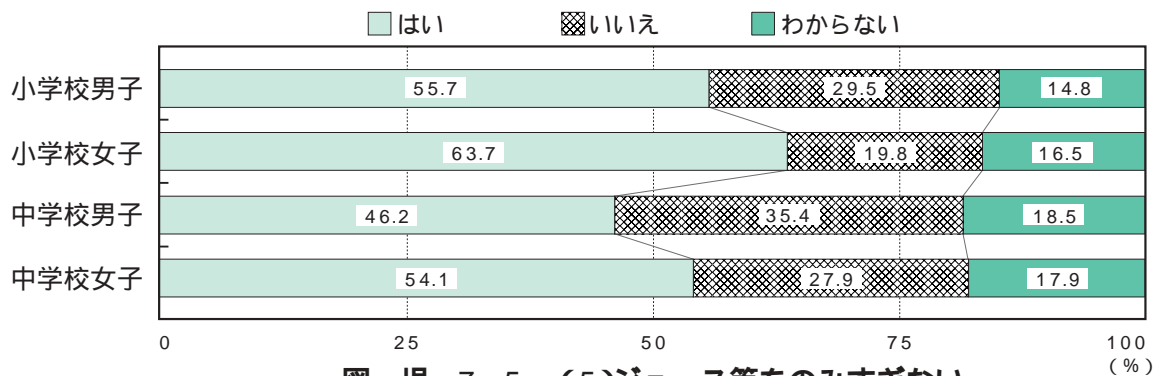


図 児-7-5 (5)ジュース等をのみすぎない

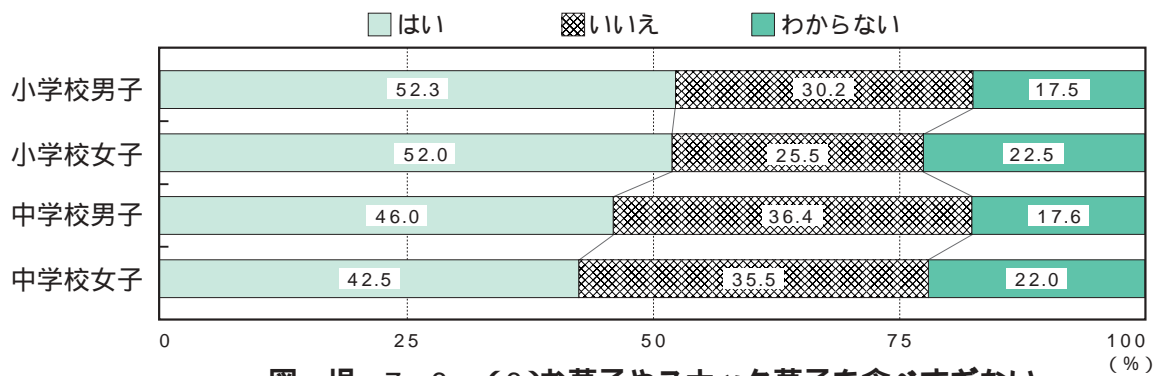


図 児-7-6 (6)お菓子やスナック菓子を食べすぎない

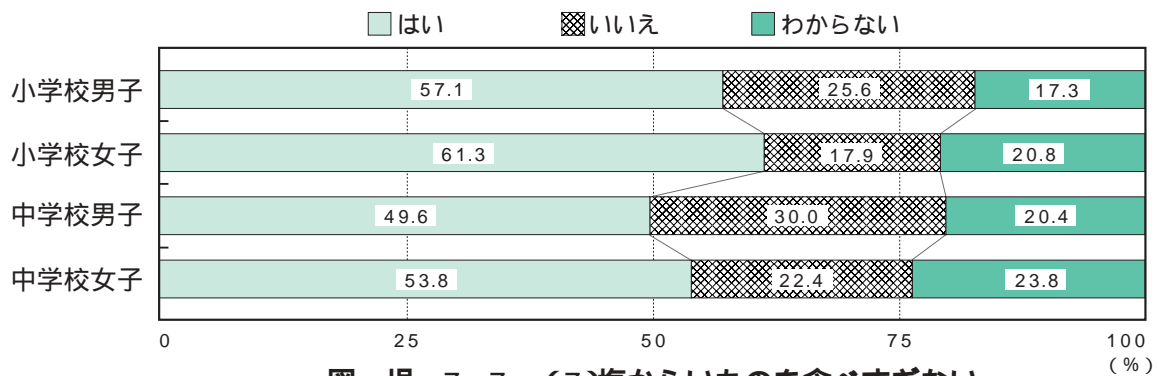


図 児-7-7 (7)塩からいものを食べすぎない

データP151参照

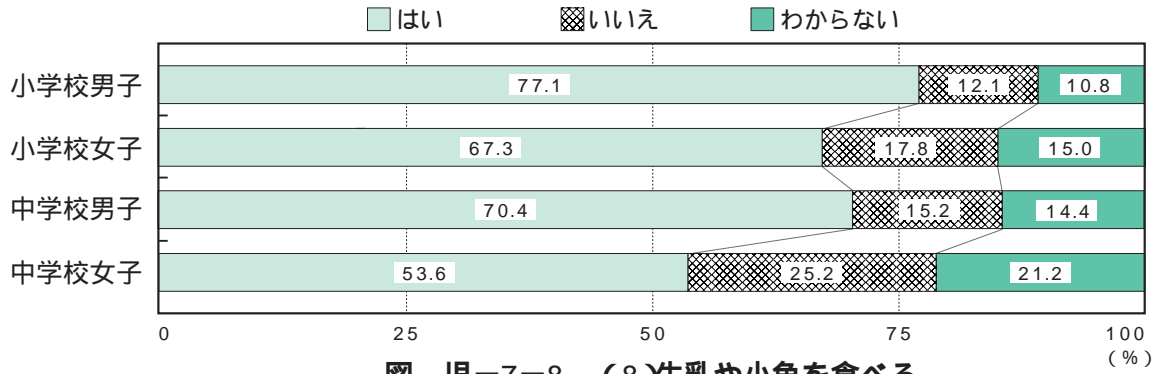


図 児-7-8 (8)牛乳や小魚を食べる

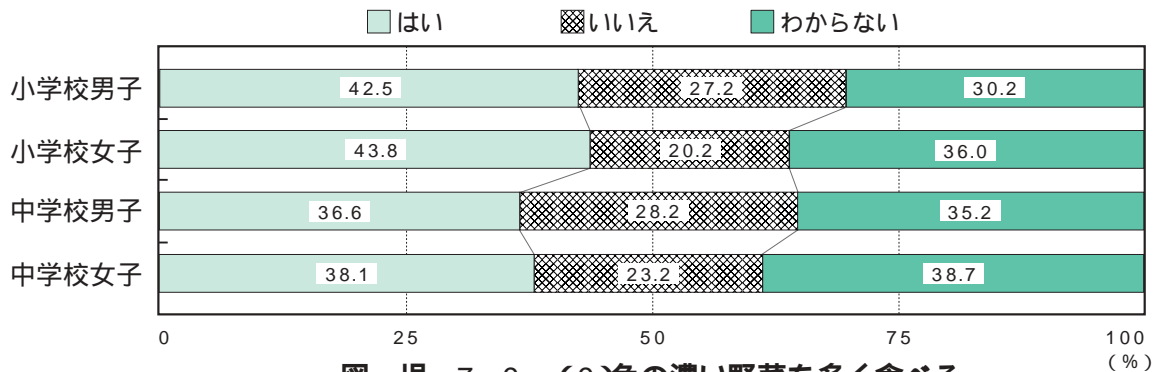


図 児-7-9 (9)色の濃い野菜を多く食べる

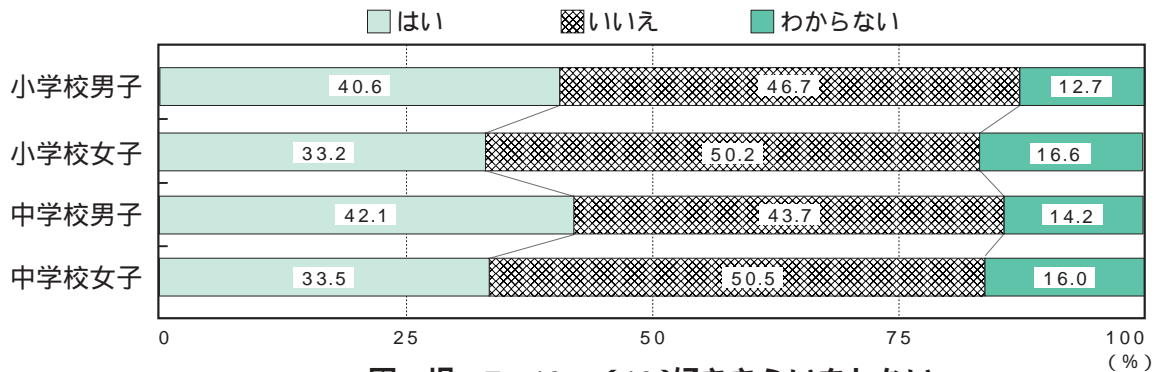


図 児-7-10 (10)好ききらいをしない

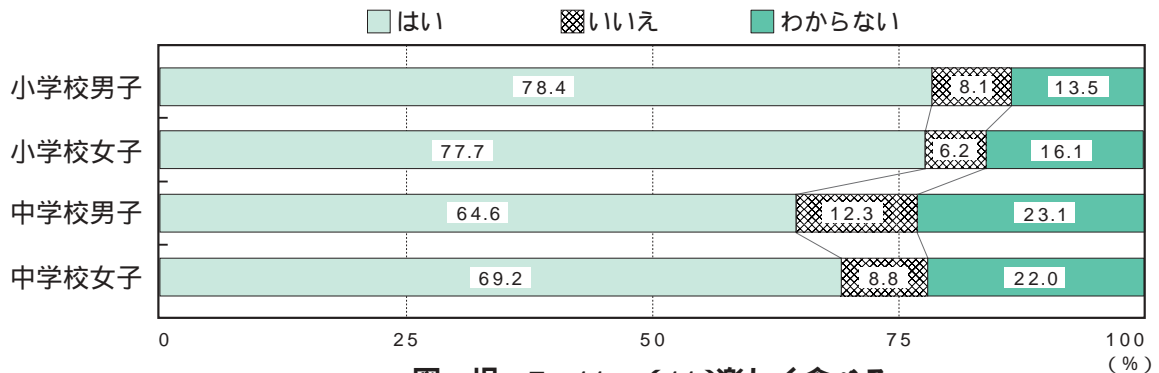


図 児-7-11 (11)楽しく食べる

データP152参照

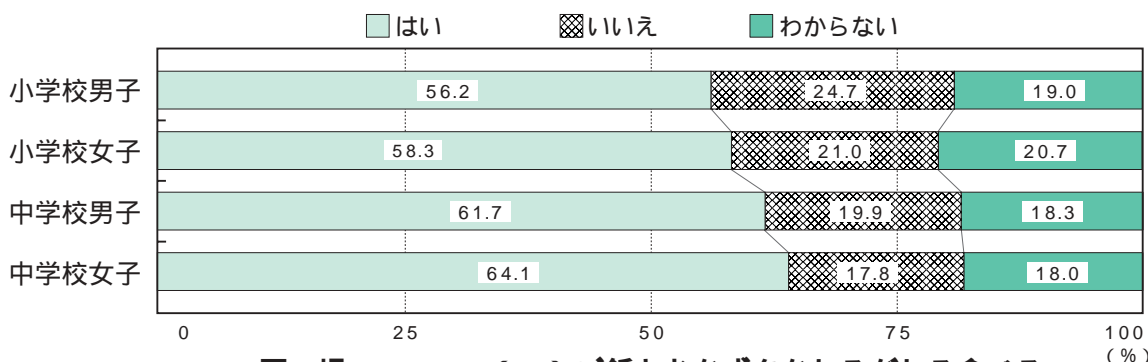


図 児-7-12 (12) ご飯とおかずをかわるがわる食べる

データP153参照

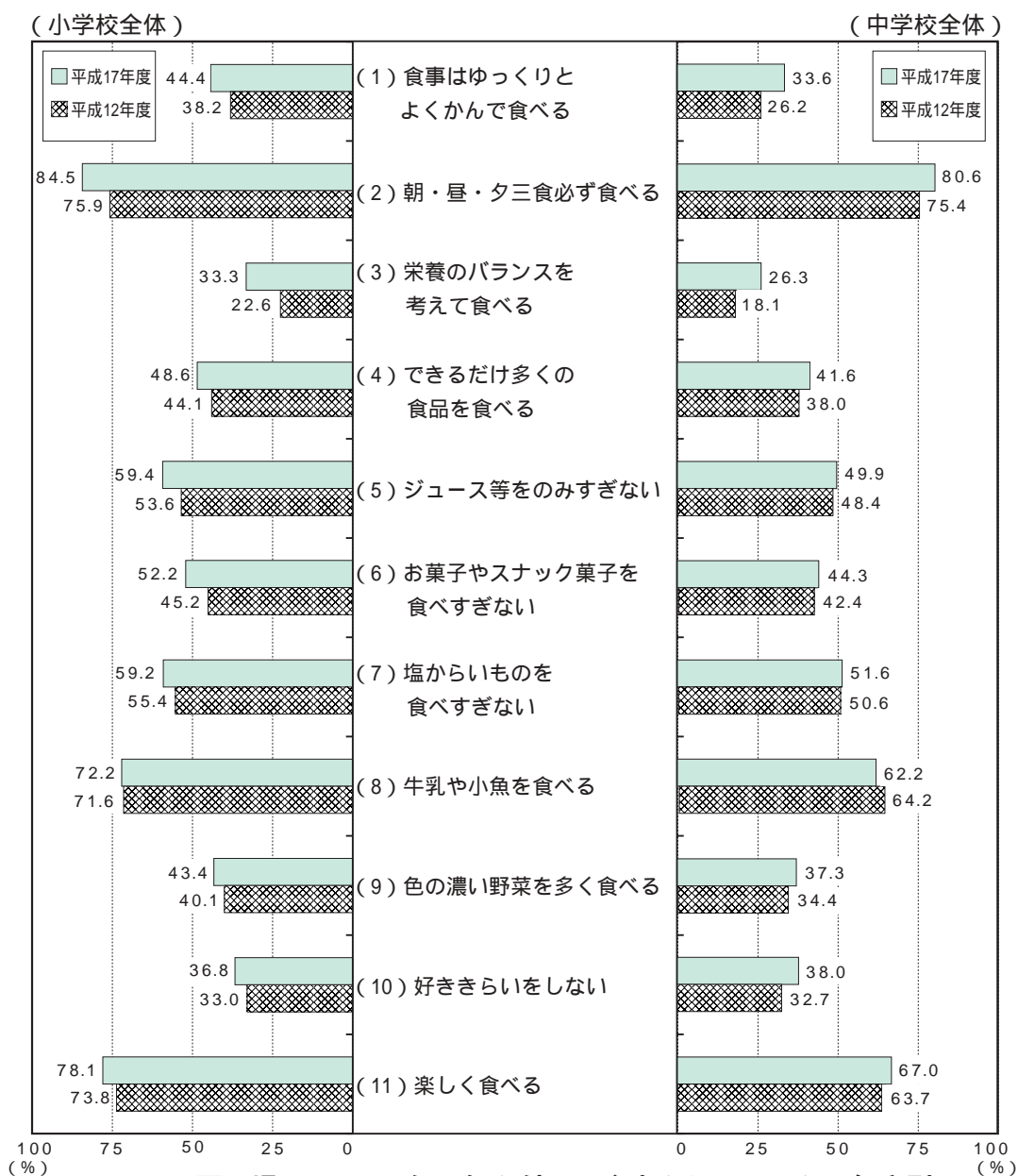


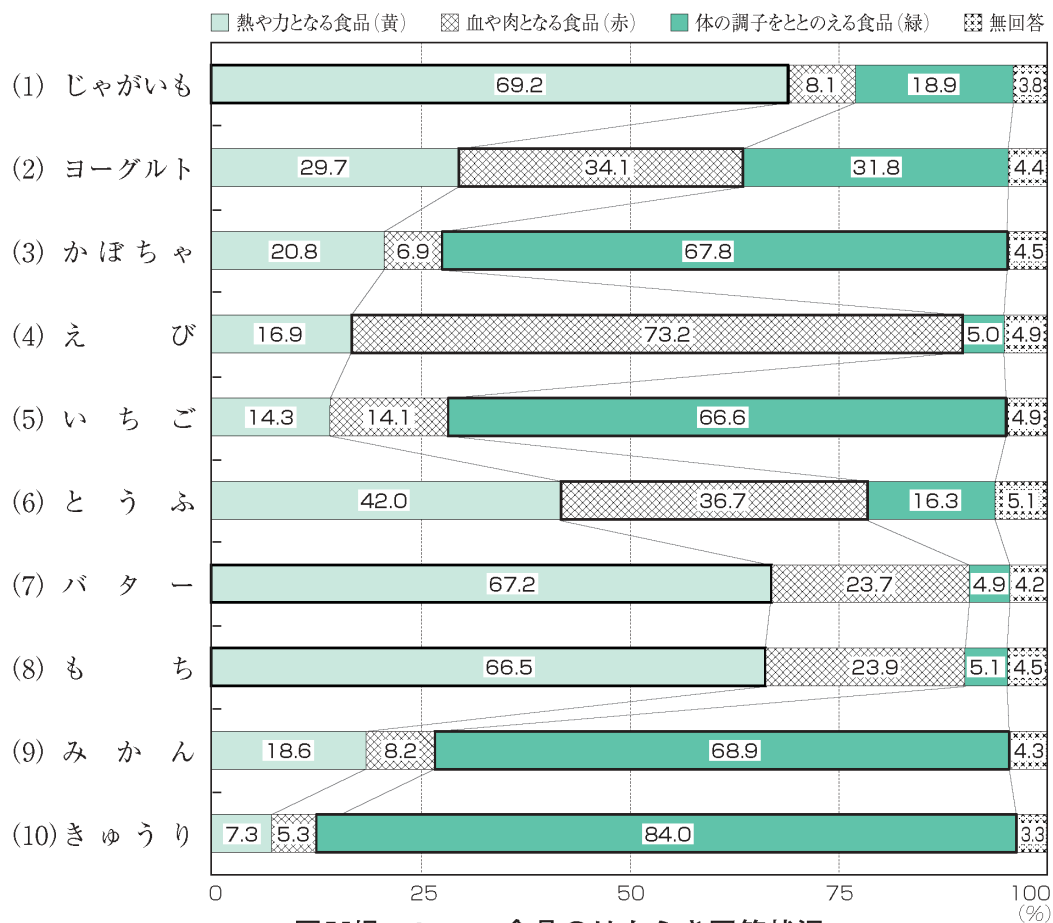
図 児-7-13 何に気を付けて食事をしているか(年度別)

データP153参照

問8 次の食品は、おもにどんなはたらきをしますか。あてはまるところに をつけてください。

食品ごとの回答状況を見ると、ヨーグルト、とうふ以外は、約70%以上の正解率であった。

10問中の正解数を見ると、小学校より中学校の方が正解率が高く、小学校、中学校ともに学校栄養職員配置校と未配置校では、正解率に差は見られなかった。

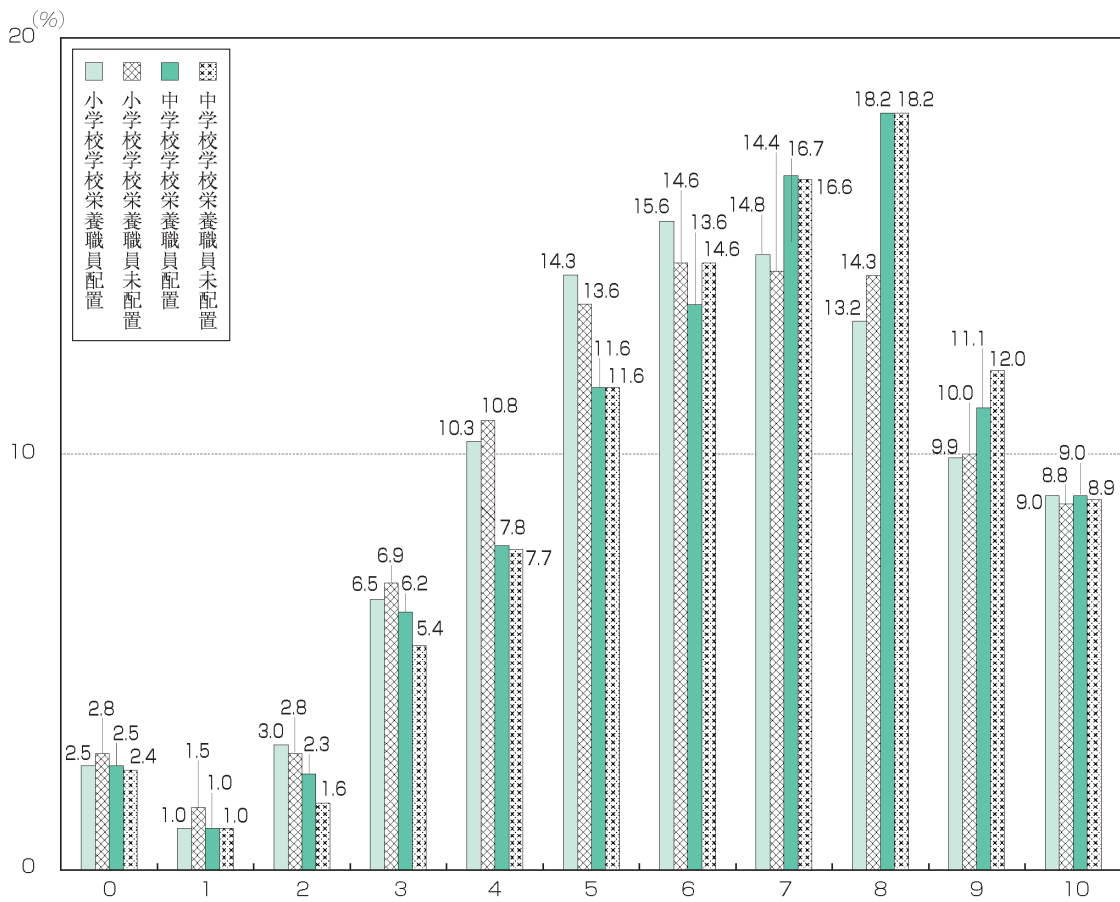


図Ⅳ見-8-1 食品のはたらき回答状況

※ □ の部分が正解を示している。

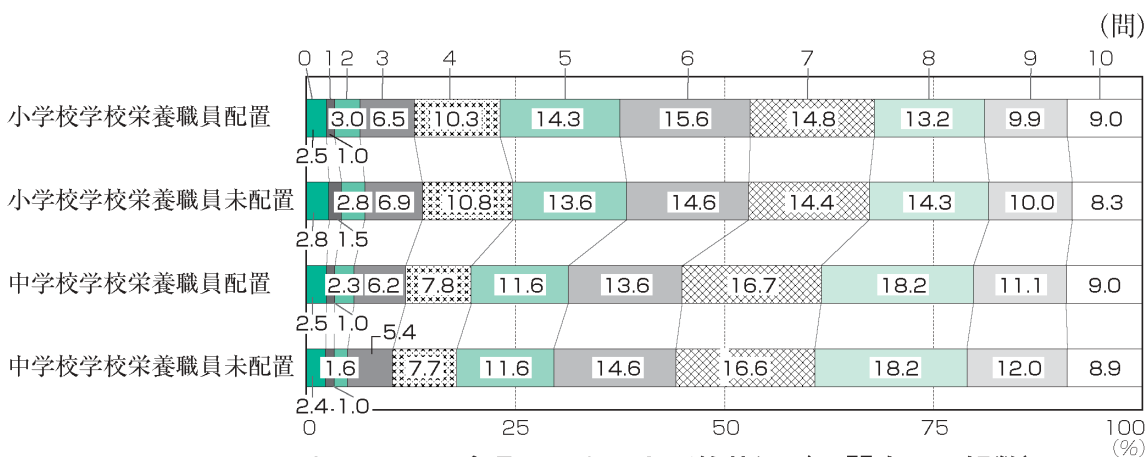
データ P154 参照





図Ⅳ見-8-2 食品のはたらき回答状況（10問中の正解数）

データ P154参照



図Ⅳ見-8-3 食品のはたらき回答状況（10問中の正解数）

データ P154参照

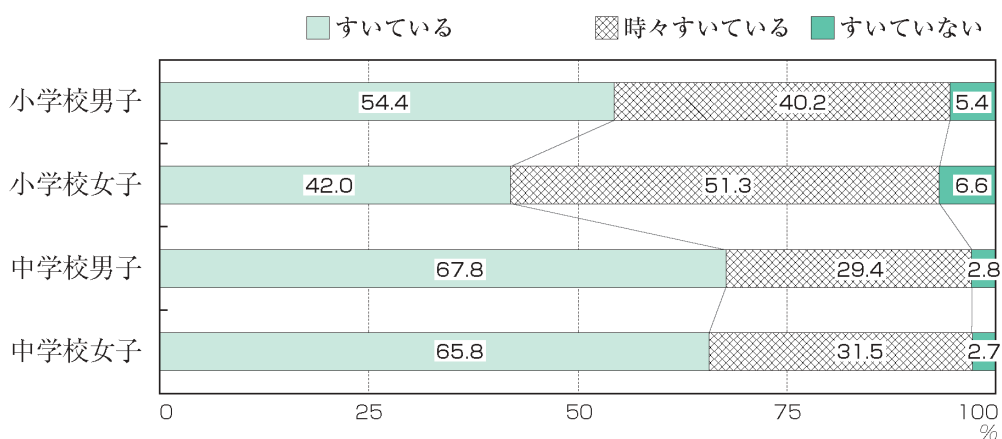


問9 あなたは、学校給食の前におなかがすいていますか。1つ選んで をつけてください。

- 1 すいている 2 時々すいている 3 すいていない

小学校では、学校給食の前におなかがすいているのは、男子で54.4%、女子で42.0%と、男子が高かった。

中学校では、男子67.8%、女子65.8%の生徒が「すいている」と答えており、小学校に比べ、中学校が学校給食の前におなかがすいている割合が高かった。



図Ⅳ見-9-1 学校給食前におなかがすいているか

データP155参照