

飛び込み事故を防ぎましょう!

部活動でのクールダウン時や海、川、湖でも発生しています!!

👉 事故事例

バレーボール部

グラウンド練習に引き続き、筋肉トレーニングのため顧問の監督のもと、プールに入った。プールサイドから飛び込んだ際、プールの底で頭を打った。

(中2 / 男子)



ヨット部

強風のため、競技を一時中断して待機中のところ、現場付近で数名の生徒が泳いでいるところを見た本生徒が、岸壁より海へ飛び込み、海中のテトラポットで頭を打ち頸部に障害を負ってしまった。

(高1 / 男子)

!! 事故の防止対策 !!

🚫 指導者不在の時には入水しない

🚫 入水は必ず足から行うこと

🚫 ふざけて飛び込む等の行為はしない

(出典：平成27年度スポーツ事故防止対策推進事業成果物 DVD「水泳の事故防止」、学校事故事例検索データベース)

※中学生・高校生のプールでの重大な障害事故の約半数が、頸髄損傷等による、精神・神経障害となっています。(例：手足が動かなくなるなど。)その原因のほとんどが、プールへの飛び込みです。



YouTube
配信中!

URL :
<http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1765/Default.aspx>

どうして大きなけがになってしまうのかな?
映像を見てみよう。



入水は、Foot First!

(足から先に)

⚠ 逆飛び込みは危険です ⚠

プール、海、河川等、どんな場所でも、必ず足から入水しよう!

