

あついな〜とおもったら…

~そとにでるときのおやくそく~



ひかげでやすんで、
こまめに
みづをのもう！



きもちがわるかったり、
つかれたりしたら
やすもう！

すぐにせんせいや
おとなにしらせよう！

せんせい！
みて！



ぼうしをかぶろう！

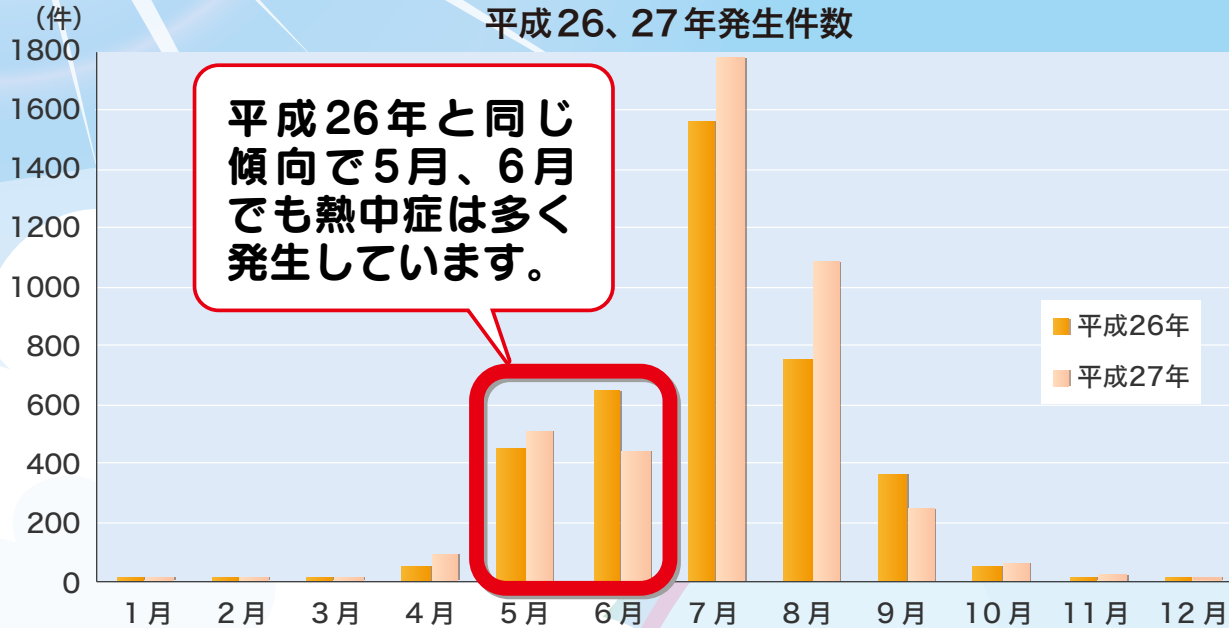


うすぎであそぼう！

夏が来る前から

急に気温や湿度が
上がった時なども

熱中症は発生しています!



平成26年と同じ
傾向で5月、6月
でも熱中症は多く
発生しています。

- ### 熱中症予防の原則
- ① 環境条件に合わせた運動、水分補給を行う。
 - ② 暑さに徐々に慣らす。
 - ③ 個人の条件を考慮する(暑さに弱い、体力が低い、肥満傾向など)。暑さの感じ方は人それぞれ異なる。
 - ④ 服装に気をつける。
 - ⑤ 具合が悪くなった場合は早めに運動を中止し、必要な処置をする。

- もし、熱中症がおきてしまったら
- ① 涼しい場所へ移動させる。
 - ② 水分を補給する。
 - ③ 衣服をゆるめ、体を冷やす。

頸部や脇の下、
足の付け根などを
冷やしましょう!

症状が改善しない場合は
すぐに病院へ!

●事例紹介●

遠足の目的地にて、すべり台や遊具で遊んでいたが、遊びに夢中になり水分補給をしなかった結果、身体の不調を訴え動けなくなった。
(発生月：6月 幼・6歳・男子)

園庭にてブルーシートの上で弁当を食べている時に、被災児がぐったりと横になっていた。
(発生月：6月 保・4歳・男子)

平成26、27年度災害共済給付データ医療費より抜粋