

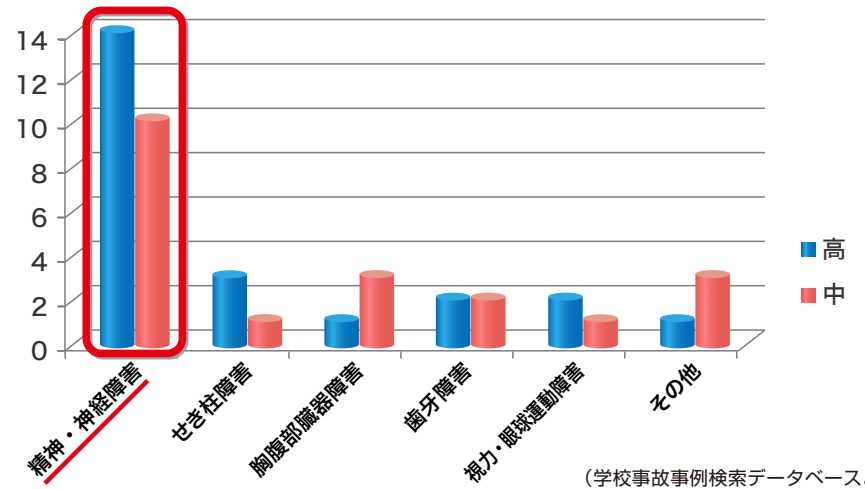
# プールでの飛び込み事故を防ぎましょう!

中学生・高校生のプールでの重大な障害事故の約半数が、<sup>けいすいそんしょう</sup>頸髄損傷等による、精神・神経障害となっています。(例：手足が動かなくなる。)その原因のほとんどが、プールへの飛び込みです。

## プールへの飛び込みによる事故事例

学年・性別 (障害種別)	事故発生時の状況
高1・男子 (精神・神経障害)	水泳部活動の開始前に水泳部員数名とプールサイドから飛び込んで遊んでいた。本生徒が両腕を斜め後ろにして飛び込んだ際、プール底に頭頂部を強打した。体の自由がきかなくなり溺れかけた。

<平成17年度～平成26年度中学生・高校生の校内のプールでの障害事故43件の内訳>



**水泳は危険を伴う運動です。以下の約束を必ず守りましょう!**

- ・ 指導者不在の時には入水しない。
- ・ 入水は必ず足から行うこと。
- ・ ふざけて飛び込む等の行為はしない。



プールへ頭から飛び込むと、どうして大きなけがになってしまうのかな? 映像を見て確認してみよう。

URL : <http://www.jpnsport.go.jp/anzen/tabid/1765/Default.aspx>



**You Tube** でも見るができます!

飛び込み事故を中心に

検索

こちらをクリック

# 入水は、Foot First!

(足から先に)

⚠ 逆飛び込みは危険です ⚠

プール、海、河川等、どんな場所でも、必ず足から入水しよう!

