

うん どう かい 運動会でのけが

■ どんなとき^{おお}にけがが多いのかな？

① けが^{おお}の多い学年^{がくねん}は・・・

ズバリ! 5・6年生^{ねんせい}



② けが^{おお}の多いところ^{ところ}は・・・

ズバリ! 足^{あし}・足指^{あしゆび}!



③ けが^{おお}の多い時間^{じかん}は・・・

ズバリ! 午後2時^{ごご}～3時^じ!



■ 平成25年度医療費データより(速報値)



★運動会^{うんどうかい}では、しっかり準備運動^{じゅんびうんどう}をする！ ふざけない！ 休憩^{きゅうけい}をとる！ 水を飲む^{みずの}！
などに注意^{ちゅうい}して、けが^{けが}をしたり熱中症^{ねつちゅうしょう}になったりしないように気^きをつけようね。



走り^{はし}終わった^お後^{あと}や練習中^{れんしゅうちゅう}もけが^{けが}をしているよ。

※徒競走^{ときようそう}が終わった^お後^{あと}、同じクラス^{おな}の友達^{ともだち}にふざけて背中^{せなか}を押され転んだ^お。その時^{とき}に左腕^{ひだりうで}をけが^{けが}をした。(3年生女子^{ねんせいじょし})

※友達^{ともだち}とふざけていて砂^{すな}をかけられそうになり、ジャンプしたら着地^{ちゃくち}に失敗^{しっぱい}し右足^{みぎあし}をひねって痛めてしまった。(6年生女子^{ねんせいじょし})

